

SKÅNEPOLISEN

sport & fritid

Finalkamp

**Silver för Malmö's damer
vid Polis-SM i innebandy**

ÄLSKADE FOTBOLLSSKO
SISTA ETAPPEN I KLASSIKERN
PADEL OCH MOTORHAVERI
LYCKAD JULKONSERT FÖR MUSIKKÅREN
PROFILER REBECCA CARDELL

JKN ENTREPRENAD AB

jknentreprenad.se | tel: 044-780 34 21 | jknab.se

FÖR SMAKRIKA GRILLSTUNDER HELA SOMMAREN

Hos oss hittar du kol och grillprodukter
av hög kvalitet, perfekt för sommarens
alla grillstunder.

Välj kvalitet som ger bättre glöd, smak
och upplevelse.

För mer info, besök www.a-kaminer.se
eller ring **076-307 63 23**

A-Kaminer



SANDBY AUTOSERVICE

Din Bilpartner i Södra Sandby

Service & reparation av alla bilmärken och fordon

Däckservice, inklusive TPMS • Däckhotell • A/C-service
Diagnosutrustning, även för de senaste modellerna • Fri lånebil

Öppet mån – fre kl. 7–17

046 – 512 00 • info@sandbyautoservice.se • Skattebergavägen 1, Södra Sandby • sandbyautoservice.se



Foto: Unsplash.

Orientering är en sport som eventuellt är på väg in i föreningen under 2026.

Vi ser fram emot utesäsongen

FÖRST OCH FRÄMST stort tack för det fortsatta förtroendet att leda MPGI under 2026. Årsmötet avlöpte utan svårigheter och det bjöds på smörgåstårter och kaffe! Det är lite få deltagare, men vi fick rätta oss efter det. Vi hälsar Louise Lidman Lewenhaupt och Rasem Chebil välkomna in i styrelsen.

Vintern har i år varit väääldigt lång, men nu äntligen var det 10 grader häromdagen och våren är på väg. Vintern har polisiärt varit relativt lugn och organisationen med fyra lokalpolisområden har nu varit igång mer än ett år och det går riktigt bra! Vi har många frihetsberövade, levererar lokal närvaro och redovisar ärenden och trygghetsmätningen visade att Malmö är tryggare än någon gång tidigare. Trots det har vi haft flera sprängningar, men vi har också förebyggt många dåd, vi arbetar mer proaktivt än någonsin. Parallellt till hälsa blir tydlig, det gäller att jobba tidigt och förebygga och tillse att vi mår bra från start, på så vis kan vi ha fortsatt god hälsa och mående i Malmö trots tillfälliga utmaningar.



TEXT: Petra Stenkula | Ordförande i MPGI

Utanför polisen har det åter blivit oroligt i omvärlden och nu senast i Mellanöstern, vi får se vad det blir av det. Vi följer läget och så även vår personal som befinner sig i området. Nu längtar jag efter fortsatta vårtecken och ljuset som kommer mer och mer, så vi kan få energi till att ge oss i kraft med hälsoaktiviteter ute.

Kika gärna på vilka sektioner som finns och hur aktiva de är, bl a är det roligt se att nu hockeysektionen verkligen fått till många aktiviteter under 2025 och orientering kan ev komma igång under året. Vi behöver alla hjälpas åt för att locka medlemmar och få in nya sporter som tilltalar även våra yngre medarbetare!

I vinter har jag utmanat mig själv i motionscykling. Jag tycker styrketräning är mycket roligare än kondisträning, men en liten stund varje gång man tränar gör nytta! Prova något nytt du med! &

SKÅNEPOLISEN sport & fritid

Nr 1-2026

En tidning av och för alla idrottande och motionerande polisanställda i Skåne samt anhöriga till dessa. Tidningen ges ut av Malmö Polisens Gymnastik och Idrottsförening (MPGI).

POSTADRESS

Skånepolisen Sport & Fritid
205 90 MALMÖ

ANSVARIG UTGIVARE:

Petra Stenkula

CHEFREDAKTÖR/ REDAKTIONSSEKRETERARE

Ola Wahlberg, Malmö
E-post: redaktion@skanepolisen.se
www.skanepolisen.se

ADRESSÄNDRING/ UTEBLIVEN TIDNING

E-post: info@skanepolisen.se
eller skriv till:
Skånepolisen Sport & Fritid
c/o Förbundsmedia i Östersund AB
Prästgatan 31 B
831 31 Östersund

UTGIVNINGSPLAN 2026

Nr	Materialstopp	Utgivn.
1	20 feb	v. 13
2	1 maj	v. 24
3	11 september	v. 38
4	30 oktober	v. 50

Artikelförfattare ansvarar själva för sina artiklars innehåll. Bilder ska vara godkända för publicering i tryck och på webben.

OMSLAG

Tekning i finalen av Polis-SM i innebandy mellan Malmö och Södertälje.

GRAFISK FORM

Peter Lundvik, Fasonera.

ANNONSERING

Förbundsmedia AB
Prästgatan 31 B
831 31 Östersund
Telefon: 070-098 18 25

TRYCK

Multiply



POLIS-SM I INNEBANDY I UPPSALA - 6



SISTA ETAPPEN I KLASSIKERN - 14



PADEL OCH MOTORHAVERI - 20



LYCKAD JULKONSERT - 22



ÄLSKADE FOTBOLLSSKOR - 28



VINNAREN AV GOLFTOUREN - 31



PROFILER REBECCA CARDELL - 35

Det ljusnar

DEN MÖRKA PERIODEN av året verkar vara på upphällningen. Det blir allt ljusare och de rälga minusgraderna verkar vara borta. Nå enstaka morgon med fönsterskrap återstår säkert ännu.

Men det går åt rätt håll i alla fall. Det har varit några mörka kalla månader detta året. U kommer våren, min absoluta favoritårstid, när värmen börja komma, man kan hänga in vinterjackan och sätta undan de tjocka vinterskorna. Härligt!

Arbetet med tidningen fortsätter oavsett temperaturen ute och vi går in i ett nytt år...2026. Vi har ett fortsatt bra samarbete med det nya förlaget och tidningen fortsätter vara mycket bra. Vi sliter med inhämtning av material men vi lyckas alltid...än så länge...få in tillräckligt för att kunna producera en tidning som hamnar i er brevlåda.

Detta året innehåller många roliga tävlingar i många olika sporter. Det är fantastiskt kul att se att sektionerna är aktiva och arrangerar tävlingar. Glöm inte skicka in några rader om era tävlingar, alla bidrag är värdefulla och det är väldigt kul att få läsa om era verksamheter.

» Glöm inte skicka in några rader om era tävlingar, alla bidrag är värdefulla och det är väldigt kul att få läsa om era verksamheter. «

Förutom de lokala sektionstävlingarna så är det under 2026 inplanerade ett flertal Polis-SM och enligt tävlingskalendern i en tidigare tidning så kommer två stycken SM planeras i Skåne. Det är golfen som är först ut då Trelleborgspolisens idrottsförening arrangerar tävlingen i år. Tävlingen kommer att gå av stapeln 3-4 september i Helsingborg på Vasatorps GK.

I samma månad arrangerar MPGI polis-SM i Dynamiskt skytte som går av stapeln 19-20 september. Så varför inte komma till någon av tävlingarna och titta på lite sport och heja fram våra lokala atleter!



TEXT: Ola Wahlberg | Chefredaktör

Vi hade vårt årsmöte i förra veckan och där diskuterades det hur vi kan bli fler i våra sektioner. Det kommer många nya kollegor till vår region, i form av nybakade aspiranter eller kollegor som flyttar söderut av olika anledningar. Ni som läser tidningen och kommer i kontakt med nya kollegor, sprid ordet om våra verksamheter. Jag är helt övertygad det går omkring många som saknar kunskap om vad vi gör i vår verksamhet. Vi behöver bli fler. Informera om er verksamhet och dra med dom på träningar och tävlingar.

Slutligen vill jag önska er en underbar vår och hoppas det blir många njutbara stunder i vårsolen och en del träning. Ut och rör på er!! &

Betala årsavgiften via Swish!

Nu gör vi det enkelt för er! Betala er årsavgift till MPGI genom att scanna denna QR-kod med er SWISH-app. →



123-689 54 37



Foto: Intersport

Medlemmar får rabatt på Intersport/Bernstrop

En medlem i MPGI som handlar ska visa upp sin Polislegitimation i kassan för att erhålla följande rabatt:

20% på allt i butikens sortiment vid ordinarie pris.



Foto: hashtagbernstorp.se



Foto: Intersport

10% på cyklar vid ordinarie pris.



MPGI för alla

Malmö Polisens Gymnastik- och Idrottsförening (MPGI) är en förening för alla, oavsett om du själv är aktiv som tävlande, motionär eller vill vara med och supporta. MPGI ska verka för att främja en god och sund hälsa genom rörelse och positiva upplevelser. Föreningen är till för den som vill idrotta, utvecklas och vara med i vår sociala gemenskap.

Värdeord

Uppförande, ansvar, respekt och tillsammans är MPGI:s värdeord och ska genomsyra all aktivitet i verksamheten.

Uppförande

MPGI har ett korrekt uppförande genom att uppträda på ett trevligt och respektfullt sätt gentemot andra personer i och utanför föreningen. Vi gör inte skillnad på någon oavsett ålder, könsidentitet, könsuttryck, sexuell läggning, trosuppfattning, kulturell härkomst, etnicitet eller fysisk- eller psykisk funktionsnedsättning.

Respekt

Vi visar varandra och övriga vi möter med respekt, genom att se, höra och bekräfta varje individ.



Ansvar

MPGI tar ansvar för vår utveckling som deltagare och människa, för en god verksamhet och för att bidra till en god hälsa genom idrottens kraft. Vi står upp för allas lika värde och tar ansvar för en drog- och våldsfri idrott.

Tillsammans

I MPGI arbetar vi för att tillsammans skapa framgång och välmående. Detta gör vi i alla sammanhang, på och utanför planen. Tillsammans förbättrar vi samarbetet och stärker vårt varumärke.

SEKTIONSLEDARE VID MPGI

Vill ni som sektion finnas med hör med namn och kontaktuppgifter skickar ni ett mail till redaktion@skanepolisen.se med dessa uppgifter.

BOULE

Roland Strömlad
rollstream@telia.com
Peter Magnusson

BOWLING

Naghmeh Moshiri
naghmeh.moshiri@polisen.se

CYKEL/MOTION/FRIIDROTT

Louise Lewenhaupt
louise.lidman-lewenhaupt@polisen.se

DYNAMISKT SKYTTE

John Sharifi
john.sharifi@polisen.se

FUNKTIONELL FITNESS

Attila Vysehrad
attila.vysehrad@polisen.se

FOTBOLL

Herr - Ramin Razi (ansvarig SM)
ramin.razi@polisen.se
Rasem Chebil (ansvarig Korpen och SM)
rasem.chebil@polisen.se
Ludwig Petersson (ansvarig Korpen)
ludwig.petersson@polisen.se
Dam - Ewelina Kruszczyńska
ewelina.kruszczyńska@polisen.se

GOLF

Göran Holmgren
goran.holmgren@polisen.se

HANDBOLL

Herr - Magnus Billing
magnus.billing@polisen.se
Dam - Inez Svensson
inez.svensson@polisen.se

INNEBANDY

Herr - Stefan Olofsson
stefan-j.oloftsson@polisen.se
Dam - Maria Moberg
maria.moberg@polisen.se

ISHOCKEY/RINKBANDY

Rasmus Andersson
rasmus.andersson@polisen.se

JAKT/FISKE

Jakt - Ola Wahlberg
ola.wahlberg@polisen.se
Fiske - Glenn Olsson
glenn.olsson@polisen.se

PADEL

Henrik Rosberg
henrik.rosberg@polisen.se



Hård finalmatch mot Södertälje. Malmö i orange västar.



Malmö's damlag.

Silver, svett och stolthet

Efter en lång resa till Uppsala, tuffa matcher och stark lagutveckling spelade Malmö hem ännu ett silver i Polis-SM. Med fart, laganda och en glödhet Elin "Kleve" Klevmarken blev det en turnering som gavs mersmak inför nästa års guldjakt.

TEXT: Malin Rafton FOTO: Deltagarbilder

POLIS-SM ÄR IGÅNG. Denna gången i Uppsala. Efter en tidig uppstigning, med avfärd 03:00 packade vi två fordon fulla och begav oss norrut i den kalla frostiga novembernatten. Färden norröver gick bra trots snöstorm, dimma och enorm halka. Väl på plats i IFU-arena så började taggandet och energidrycken flödade samtidigt som musiken spelades med peppande musik ur högtalarna.

Efter en något halvdan uppvärmning i en korridor så satte matchen igång. Första matchen spelades mot Stockholm syd. Matchen inleddes intensivt med många raska fötter och fina passningar från båda lagen. Spelet klaffade men motståndet var hårt och domaren blåste knappt alls för frislagen när spelet var allt annat än ok. Stockholm syd lyckades efter lite gruffande framför kassen göra ett mål. Trots detta gav vi inte upp utan hämtade hem, koncentrerade oss och vågade oss på fler avslut. Med fyrtio sekunder kvar av matchen gjorde Kleve en fin löpning av en fantastisk passning från MC, bågade in och sköt rakt i mål! Känsla var underbar då resultatet annars inte hade speglat matchen! 1-1! För att vara första gången alla i laget spelade tillsammans så presterade vi bra och gjorde en fantastisk match även om vi mer än gärna hade ve-

» Med i princip spel mot ett mål så lyckades Kleve komma fri, finta bort två personer och sen placera bollen snyggt i krysset! «

lat vinna den såklart. Men denna match var uppvärmning så nu kör vi!

Dags för match nummer 2 och Jönköping som motstånd. Matchen inleddes rörig men ändå under kontroll. Efter tre spelade minuter så kommer Elin själv på högerkanten och skjuter ett lågt skott vid första stolpen och bollen rullar in, 0-1 till Malmö. Efter målet så lugnar vi ner spelet och börjar spela till varann och får till flertalet skott men som tyvärr inte resulterar i några mål.

Efter 7:33 minuter spelade och flertalet skott mot mål för Jönköping så får Stina iväg bollen och Rosen fångar in den snyggt, gör en fin löpning på vänsterkanten och spelar snyggt in i mitten till

Elin som på något konstigt sätt med en variant av en stor skopa tur får in bollen! 0-2 till Malmö. 45 sekunder in i andra perioden så tar Elin ännu en gång en bra löpning upp på högerkanten, bågar in och skjuter ännu ett skott i mål! 0-3!

Spelet löper på bra och vi får in ett enormt flyt i spelet, överlappningarna avlöser varann om och om igen! Kleve trycker till slut in den och sätter det fjärde målet så vackert så. 0-4. Vi ökar därefter på med ännu ett till mål genom en fantastiskt fin och välplacerad passning av LG upp till Kleve som sätter den i krysset. Slutresultat 0-5

Match 3 mot Norrmalm. Efter en timmes paus i en iskall hall skakade vi liv i kropparna igen. Med i princip spel mot ett mål så lyckades Kleve komma fri, finta bort två personer och sen placera bollen snyggt i krysset! Vilken stjärna! 1-0 till Malmö.

Spelet fortsätter i samma anda och efter Norrmalms i princip enda skott mot mål så vänder vi om och får till ett snyggt anfall genom en fin passning från Kleve som Matilda förvaltar väl och sätter! 2-0! Strax därefter ändrar sig resultatet då LG från backpositionen bryter —→



Malmö (utan västar) under en av gruppsspelsmatcherna.

ett anfall och tar sig igenom en hel drös med spelare, hittar MC som lyckas slå in den! 3-0. Känslan är på topp och laget är i harmoni med varann och det märks när Kleve och MC passar fint till varann och Kleve lurar både försvar som målvakt och sätter bollen i det bortre krysset. Vi vinner matchen med 4-0!

I sista matchen för dagen möter vi Gotland. Knappt minuten in i matchen tar Kleve på egen hand sig igenom Gotlandslaget med fintar och trix man inte trodde fanns. Kleve lyckas trola bort den ena efter den andra som om hon var en trollkarl. Hokuspokus och där satt bollen rakt upp i krysset, 1-0 till Malmö. Gotlandslaget jobbar på hårt och skapar tillfällen som gör oss nervösa men med Vasti i mål så kommer de inte lätt förbi. 1-0 håller sig hela första perioden. Period två börjar bra, 25 sekunder in i matchen bryter Rosen en passning och spelar snyggt vidare till Elin som gör mål. 2-0



till Malmö. Knappt 1,5 minut senare tar sig en gotlandsspelare in framför mål och reducerar till 2-1. Det blir lite lätt nervöst men nu gäller det att hålla markeringarna och jobba för laget det sista. När det återstår 2 minuter av matchen får Elin bollen och ett guldåge och sätter slutresultatet 3-1!

Dag två och semifinal mot förra SM:ets vinnare Göteborg som vi då tyvärr förlorade mot med 1-0. Revansch sugna till tusen och med en något högre puls är tidigare så startar matchen. Med bara 58 sekunder in i matchen så kommer Kleve fri i mitten och trycker in bollen till vänster om målvakten och det är ledning för Malmö. Vilken skön känsla. Tiden går fort och så även våra ben som med effektiva löpningar och snabba vändningar utökar ledningen till 2-0 genom att Kleve bågar in och kommer ut på vänsterkanten och sätter bollen och det är mål igen!

Strax därefter blir det väldigt rörigt framför målet och Vasti är chanslös när bollen studsar fram och tillbaka och går in bakom henne, 2-1. Målet påverkar laget och det syns i vårt spel. Göteborg kvitterar till 2-2.



Laget slappar i pauserna mellan matcherna.

Resultat Polis-SM innebandy

DAMER

1. Södertälje
2. Malmö
3. Sthlm Syd
4. Göteborg



Södertäljes damer tar emot vinnarpokalen.

» Nervositeten känns i laget som gör små misstag men vi lyckas ändå hålla huvudet kallt.«

2 minuter senare lyfter vi oss igen och Emelie trycker fint bollen i mål med ett lågt skott efter ett fint framspel av Elin. 3-2 till Malmö! Göteborg blir återigen revanschugna och får på en retur chansen att göra mål vilket de också gör, 3-3 och spänningen är olidlig.

Nervositeten känns i laget som gör små misstag men vi lyckas ändå hålla huvudet kallt. Sista 45 sekunderna ändrar vi om i spelet litegrann och Kleve kliver ner på backen. Kleve får bollen och kliver upp på vänstersidan strax över mittlinjen och skjuter ett skott mot mål. Bollen går på millimetern in under ribban i det högra hörnet av målet och det är mååååål! 4-3 med 30 sekunder kvar. Vi lyckas med mycket vilja och laganda hålla ihop det och segern är vår! Nu väntar final mot Södertälje.

Sista matchen för dagen och final mot Södertälje. En nervkittlande start med ribbskott av Kleve och bra räddningar i målet av Vasti. Matchen fick avbrytas en stund då motståndarlaget fick en allvarlig skada hos en av backarna.

När spelet väl startades igen så kändes det lite konstigt både p.g.a. skada hos motståndaren och att vi tappade lite gnista. Södertälje spelade runt och lyckades med ett skott utifrån ta ledningen med två minuter kvar av första period. 1-0. Södertälje har ett övertag och vi får inte riktigt till varken ett avslut eller passningar.

Södertälje gör ännu ett mål när klockan är 11:15 och Södertälje vinner finalen med 2-0. Vår målstatistik under turneringen blev 17 gjorda mål och 7 insläppta

på 6 matcher, det får man väl ändå säga är väl godkänt. Inte att förglömna så blev vårt nytillskott Elin "Kleve" Klevmarken turneringens målgörare med 9 mål... vilken stjärna!!

Vi åker hem till Malmö med ännu en silverpeng men vilket lag vi blev under turneringens gång, nästa år siktar vi på guld och det är absolut inte omöjligt! &

Spela SM 2026?

Om du är sugen på att spela Polis-SM i innebandy 25-26 november 2026 så tveka inte att höra av dig! Även denna gång blir det i Uppsala någon gång i mitten/slutet av november. Hör av dig till: maria.moberg@polisen.se.



Obesegrade – ändå ute

Malmö's herrar reste långt, kämpade hårt och gick genom gruppspelen utan att förlora en enda match. Men trots stark defensiv, få insläppta mål och flera heta chanser tog Polis-SM slut redan där – och lämnade ett revanschuget lag med blicken mot nästa år.

TEXT: Ante och Stefan

INNAN SOMMAREN så stod det klart att Polis SM i innebandy skulle återuppstå då ingen tog på sig arrangörskapet inför 2024. Några tappra själar från Norrmalm's polisdistrikt tog på sig att arrangera, men på grund av hallbrist i Stockholm så blev spelplatsen Uppsala. Rättare sagt IFU Arena hemvist för många av Uppsalas aktiva innebandyklubbar bland annat Svenska mästarna Störvreta.

Vis av erfarenhet så brukar en längre resa avskräcka vissa då det innebär någon natt extra på hotell och tid borta från familj och jobb. 15 tappra själar hade tackat ja för att påbörja färden norrut. I sjukdomstider så går det inte alltid att planera så en spelare insjuknade och en annan stukade foten kvällen innan på sin träning vilket gjorde att vi redan innan avfärd var decimerade till 13 spelare.

Då resan enkel väg var nästan på sju timmar så bad vi om resit att spela lite senare på dagen för att inte behöva åka alltför tidigt. 04:30 samlades de flesta sånär som på en spelare som fått problem med sin taxichaufför som fokuserade mer på att sjunga med i Backstreet Boys på radion än att köra till rätt upphämtningsplats. Trots den fadäsen så kom vi till Uppsala i god tid innan första match och hann äta lunch och gå igenom det taktiska.

I första matchen ställdes vi mot Stockholm City som vi likt oss alltid lyckas få ihop ett lag oavsett var SM går av stapeln i Sverige. En trevande start då det var vår första match och Stockholm citys andra. Vi blir lite tagna på sängen att det tilläts rätt hårt spel och det blir få avblåsningar för slag och andra spelförstörande moment.





Resultat Polis-SM innebandy

HERRAR

1. Dalarna
2. Sthlm Syd
3. Göteborg
4. Västmanland



Det blandat med att många av oss inte spelat ihop tidigare gör att vi får slita för att både freda vårt mål och skapa chanser framåt.

Speltiden var 12x2 minuter rullande tid vilket innebär att alla mål blir viktiga. Vi tar ledningen genom Aron som fint bågar in från höger och sätter ett fint dragsskott. 1-1 kommer efter en tilltrasslad situation framför mål där vi inte får kontroll på bollen och den studsar till Stockholm city tre gånger om och till slut får Marcus i målet kapitulera.

Vi drar på oss en utvisning 2 min som vi lyckas reda ut och gå till halvtidsvila med 1-1. I pausen pratar vi om att lugna ned oss lite och försöka sätta passningarna bättre. Deras chanser skapar vi själva genom slarv och bjuder på istället för att ha tålamod och få ned bollen djupt på deras planhalva. Efter ett fint anfall så får Jonathan bollen på vänster sida driver in mot mål och med ett fint handledsskott sätter 2-1. Det hårda spelet fortsätter och tyvärr drar vi på oss en utvisning till som tyvärr leder till att de kvitterar till 2-2 i slutet på matchen och det blir också slutresultatet.

Nästa match gick av stapeln mot Västmanland. Ett Västmanland som vi vann mot i match om tredjepris 2023 i Jönköping. En hel del skickliga spelare där vi inför match pratade om att oavsett vad det står på tavlan så skall vi kämpa tiden ut.

Med samma taktik som Stockholm city så låter Västmanland sina backar ha mycket boll och de skicka upp sin tunga forwards att stängas framför mål. För våra backar blev det mycket bufflande framför mål för att inte Marcus i målet skulle bli skymd. En match där vi utbyter chanser med varandra och det är mycket spel längs sargerna i hörnen. ➡



Malmö i första matchen mot Stockholm City som efter en hård kamp slutade 2-2.

» I Polis-SM så är det ofta utslagsgivande att ha många som är med och bidrar för att laget skall gå långt. «

Västmanland har ett bättre spel, men vi står rätt och skapar även våra chanser. Tyvärr så får vi inte in bollen då Västmanlands målvakt lyckas rädda de chanser vi skapade. Matchen slutar 0-0 och inför sista matchen så har vi allt egna händer. Om vi vinner med många mål så kommer vi vinna gruppen på bättre målskillnad.

Sista matchen startade direkt efter matchen mot Västmanland. Det var priset vi fick betala då arrangörerna komprimerade schemat för vår skull för att slippa kliva upp ännu tidigare. Även denna match blir mycket kamp, men med ett litet spelövertag till oss. Vi skapar chanser, men får inte in bollen. Älvsborg sticker upp och Marcus i målet får sträcka ut och räddar oss några gånger. I halvtid så pratar vi om tålamod

och att vi fortsätter att trycka på för att få in ett mål som vi behöver för att få spela slutspel nästa dag.

Chanser skapas och undertecknad räknar till tre skott som Älvsborgs målvakt ovetandes med hjälmen och Aron har ett fint skott på väg in i vänster kryss som målvakten tippa ut. Det vill sig inte för oss och matchen slutar 0-0 till Stockholm Citys glädje på läktaren då de går vidare på vår bekostnad.

Nedslagna efter matchen så samlas vi och kan konstatera att det inte blir något slutspel för vår del i år. Det räcker inte alltid att vara obesegrad för att gå vidare och ett mål framåt i någon av

våra matcher hade gett ett annat utfall. Vi räckte inte till i år av olika anledningar och skador och sjukdomar tätt inpå avfärd gjorde att många av oss fick spela på ovana platser. I Polis-SM så är det ofta utslagsgivande att ha många som är med och bidrar för att laget skall gå långt. Västmanland tog sig hela vägen till en fjärde placering detta år och de spelade vi jämt med.

På banketten så aviserade Södertälje att de avser att arrangera nästa år! Vi håller tummarna att så blir fallet så får vi återvända revanschsugna 2026. Med endast två insläppta mål på tre matcher så var vår bästa spelare målvakten Marcus Johnsson. &



Med endast två insläppta mål på tre matcher så var Malmö bästa spelare målvakten Marcus Johnsson.



»Golf, en sport för alla, även oss skadebenägna.«

TEXT: Jonas Lander

Jonas Lander heter jag och är sektionschef på Brott i nära relation i Malmö. När jag fick uppdraget att författa denna artikel funderade jag noga på vad jag kunde skriva om. Väldigt mycket av mitt aktiva liv är nämligen bakom mig då jag sen några år tillbaka har blivit ganska skadebenägen.

JAG VÅGAR INTE SPELA INNEBANDY eller fotboll efter en knäskada, jag kan inte jogga då jag har gubbavader och jag kan inte spela padel då jag har en nerv i kläm i min axel, tydligen kallas det för impingement.

Vilken tur då att golf är något som legat mig enormt varmt om hjärtat. Än så länge har jag inte upplevt några större kroppsliga trauman, däremot har jag känt viss påverkan av mitt psykiska välmående efter några dåliga slag. Det krävs däremot inte mer än ett bra slag innan man förlåtit alla dåliga slag och man svävar på moln igen.

Jag vill därför slå ett slag till er golfare där ute att vi i Malmö har en väldigt trevlig golfsektion som erbjuder månatliga tävlingar runt södra Skåne. Dessa tävlingar erbjuder utöver trevliga priser även möjlighet att träffa trevliga kollegor man normalt inte stöter på. Är du duktig och placerar dig i den övre delen av tabellen så kan

Budkaveln är ett artikelinslag som skickas vidare mellan varje nummer av tidningen. I detta nummer försätter Malmö-serien med Jonas Lander som berättar om sina skadebekymmer.

du även bli tillfrågad att spela en tävling kallad Trestads. Det är en tävling där Malmö möter Stockholm och Göteborg och man turas om att arrangera tävlingen. Jag har haft förmånen att delta vid ett tillfälle och det är något jag gärna gör om.

Vintertid är det inte fullt så njutbart att spela golf där ute, tur då att det börjar dyka upp fler indoor golfanläggningar. Just i en sådan anläggning var vi några från MPGI:s golfsektion för en inofficiell säsongstart fredagen 23 januari. Vi var 9 st som kom till start på Ruff indoor golf i Lund. Ola Wahlberg var den som arrangerade tillställningen och han hade valt ut Royal Troon som spelplats. Tyvärr hade jag inget med tatkänningen att göra utan jag harvade i den nedre delen i vanlig ordning.

Med detta sagt hoppas jag vi ses på banan till våren, mer info om MPGI:s golfsektion hittar ni på Intrapolis. &

På väg mot en klassiker

Två vänner. Ett sista delmål. Och så 30 kilometer över Lidingös backar. För Lisa och Tove blev avslutningen på En svensk klassiker en utmaning fylld av pannben, pepp på distans och känslan av att faktiskt klara det tillsammans.

TEXT: Lisa och Tove FOTO: Lisa och Tove och Lidingöloppet.



Världens största terränglopp

TCS Lidingöloppet är världens största terränglopp och har arrangerats på Lidingö under den sista helgen i september varje år sedan 1965. Under helgen pågår olika lopp under fredag, lördag och söndag, med mängder av olika klasser. Det finns en utmaning för alla. Det största och mest välkända loppet är TCS Lidingöloppet 30 km, med start på Koltorps Gärde och målgång på Grönsta Gärde.

» Vi höll tiden enligt våra armband och ja, det kändes ganska enkelt. Sen började de små backarna bli högre och högre, brantare och brantare. «



Tillsammans hela vägen – efter drygt ett års träning, pepp och pannben kunde Lisa och Tove till slut fira att de klarat En svensk klassiker.

NÄR VANSBROSIMMET genomförts befann vi oss mitt i sommaren. Vi båda gick på ledighet och vi hade både gott om tid och lust för löprundor. Träningen under årets gång hade varit ganska riktad för nästkommande lopp och därför hade ingen av oss löptränet regelbundet sedan 2024. Det tog därför någon vecka att vänja in kropp och ben. Det sista vi ville var att gå ut för hårt med långpassen och dra på oss någon form av överbelastningsskada. I planeringsfasen hade vi tänkt löpträna en del tillsammans och gärna på kuperade spår eftersom Lidingöloppet är känt för att vara väldigt kuperat. Verkligheten blev en annan.

Tove flyttade till Norrbotten med sin familj kort efter att Vansbrosimningen var genomförd och det blev inte ens en ynka gemensam löprunda. Istället pushade och peppade vi varandra på distans och följde varandras löprundor i Garmin-appen (applikation som tillhör träningsklockorna vi båda använde oss av). Att få till träning i kuperad terräng blev inget problem för Tove då många långpass genomfördes i skidspår i skogen, som är allt annat än platta. Lisa hade däremot sitt platta Skåne att jobba med men lyckades genomföra ett ultralopp där hon fick in både distans, terräng och höjdmeter.

» Istället pushade och peppade vi varandra på distans och följde varandras löprundor i Garmin-appen! «

Dagen innan Lidingöloppet åkte vi från vars en flygplats och möttes upp på Arlanda. Vi fick bo hos en av Lisas vänner i Stockholm och där serverades vi god pasta. För en gångs skulle kunde vi vakna riktigt utvilade eftersom vi hade en knapp timmes transport till Lidingö och starten gick vid 14. De andra loppen hade inneburit väldigt tidiga morgnar. Starten för Vätternrundan gick 01:20 vilket medförde att vi var allt annat än utvilade då.

Väl på Lidingö pendelstation ringlade långa köer med förväntansfulla löpare i väntan på en av de många stadsbussarna som körde mellan stationen och startområdet. Uthämtning av startnummer hade Lisas man redan löst, så vi kunde promenera bort till startfällan och heja på de grupper som startade innan oss. Vi båda var otroligt taggade och att det var stående sol och vindstilla gjorde inte saken sämre.

Startskottet gick och den stora klungan av människor började jogga iväg. Som alltid var där många som gick ut i ett väldigt högt tempo och det är ju frågan ifall de verkligen orkade hålla det tempot alla 30 km som vi hade framför oss. Vi däremot började i ett ganska behagligt tempo som vi hade för avsikt att försöka hålla hela rundan. Vi hade fått ett armband med hålltider för att springa på 3 timmar och 30 minuter, vilket var den ambitionsnivån vi satte upp. Kilometern flöt på och det började relativt flackt. Vi stannade och drack vid varje vätskekontroll och gick även och kissade vid någon. Vi höll tiden enligt våra armband och ja, det kändes ganska enkelt. Sen började de små backarna bli högre och högre, brantare och brantare. Det var i alla fall känslan.

Från att ha joggat uppför alla backar i början av loppet började vi nu tillsammans med majoriteten av våra medlöpare att promenera uppför. Det var helt enkelt för ansträngande och pulsen stack iväg för mycket av att springa. Vi höll fortsatt våra hålltider men kände att gränsen



Efter några backer började tjejerna promenera upp istället för att jogga. Här den beryktade abborrbacken. Foto: Lidingloppet.

3:30 inte kändes alls lika självklar och enkel som vi hade förutspått. Det var otroligt fin natur att springa i och alla peppande åskådare längst löpspåret gjorde att vi ändå matade på, kilometer för kilometer. Till slut hade vi tagit oss upp och nerför de brantaste backarna och började känna målvittring. Vi hade tappat någon minut vid en kisspaus och gjorde ett halvhjärtat försök att lägga i en växel för att hinna vårt tidsmål men vi fick ganska snabbt förlika oss med att 3:30 skulle hinna passera. Vi försökte peppa varandra och pressade ur våra sista krafter och sprang över mållinjen på 3:32.

Vägen till en svensk klassiker är nu fulländad. Drygt ett år efter att vi bestämde oss, stod vi nu där, med medaljen runt

» Det var otroligt fin natur att springa i och alla peppande åskådare längst löpspåret gjorde att vi ändå matade på! «

halsen. Vi har i efterhand konstaterat att det inte var lika jobbigt som vi tänkte att det skulle vara. Nog för att loppet var fysiskt krävande och pannbenen fick plockas fram så skulle vi ändå våga påstå att finns det bara en grundfysik, en grundkondition och en vilja så kan alla klara en svensk klassiker. Det absolut bästa tipset vi har att ge är att göra det tillsammans med en vän! &



Lisa och Toves resa mot En svensk klassiker:

✓	Vasaloppet
✓	Vätternrundan
✓	Vansbrosimningen
✓	Lidingöloppet



Insats pågår

av Michael Fetz och Niclas Andersson

Genre: Samtida memoarer/biografier.

Från piketstyrka till terrorbekämpning

VARFÖR VÄLJER MAN att bli polis? Hur är det att ha ett jobb där man dagligen riskerar att utsättas för hot och våld? Och hur förändras polisyrket när samhället förändras?

I den nya boken *Insats pågår* ger Michael Fetz och Niclas Anderson oss en unik inblick i hur en polis verkligen har det på jobbet. De flesta böcker om polisarbete är uppbyggda. Och så finns det ett fåtal där en pensionerad polis blickar tillbaka på sitt yrkesliv eller ett enskilt fall. *Insats pågår* ingår inte i någon av dessa kategorier. Michael Fetz är fortfarande en av Sveriges mest erfarna poliser och i boken beskriver han det polisarbete som sker idag.

Under sina drygt fyrtio år i yrket har han haft en rad ledande nyckelpositioner inom svenskt polisväsende: polismästare i utsatta områden som Västerort och Södertälje, varit med och startat Nationella insatsstyrkan, varit chef för piketenheten i Stockholm City och operativ chef för flygplatspolisen på Arlanda. Han

»Genom boken får jag därtill en unik möjlighet att bidra till debatten om det läge Sverige nu befinner sig i.«

har dessutom varit högsta ansvarig för flera större händelser i Stockholm, från självmordsdådet på Drottninggatan 2010 till kronprinsessan Victorias bröllop och hanteringen av corona i Stockholm.

I *Insats pågår* finns actionladdade avsnitt, som när vi får följa insatsen vid en flygplanskapning och arbetet inom Nationella insatsstyrkan, Michael Fetz skildrar den utsatta positionen som blåljuspersonal och piketpolis dagligen upplever. Han reflekterar också över hur samhället förändrats under hans år på jobbet. Vilka utmaningar innebär den explosionsartade tillgången på vapen och den systemhotande gängkriminaliteten?

– Jag valde att tacka ja till det här projektet eftersom jag sitter på flera spännande berättelser som har ett allmänintresse och som säkert många tycker om att läsa om. Det är en ynnest att få möjligheten att dela med mig av dessa berättelser. Genom boken får jag därtill en unik möjlighet att bidra till debatten om det läge Sverige nu befinner sig i med ständigt ökat antal skjutningar, gängproblematik och en integration som inte har fungerat särskilt bra. Min förhoppning är att jag på sikt kan bidra till ett bättre samhälle där vi återgår till ett mer " normalt " läge, säger Michael Fetz.

Boken är skriven i samarbete med journalisten Niclas Andersson.

– Det här är det roligaste och mest angelägna skrivprojekt jag sysslat med i hela mitt liv. Micke har varit centralt placerad – på första parkett och i förarsätet – under den svenska samhällsutvecklingen under de senaste 40 åren. &

Texten hämtad från nordstedts.se.

»Micke har varit centralt placerad - på första parkett och i förarsätet - under den svenska samhällsutvecklingen under de senaste 40 åren.«

En polischef och en journalist

Michael Fetz är polismästare och samordnare för terrorismbekämpning i polisregion Stockholm. Han har tidigare bl.a. varit chef för operativa enheten i polisregion Stockholm, polismästare i Västerort och i Södertälje, chef för pikenheten och grundat Nationella insatsstyrkan. Niclas Andersson är journalist med bakgrund på bl.a. Expressen.



Niclas Andersson och Michael Fetz.

Fotograf: Nordstedts.

Padel, pannben och motorhaveri

Västgöten Elmeljung som lever i exil i Skåne var på ett strålande humör när han sladdade in på pendelparkeringen i metropolen Hjärnarp i nordvästra Skåne.

TEXT: Tobias Elmeljung FOTO: Tobbe, Oskar och Mikaela Kellner

DÄR VÄNTADE PADEL-PARTNERN och den äkta skåningen Oskar Lundvall och tillsammans drömde de två om framgång och stordåd på årets upplaga av Polis-SM i padel. Framgången i Padel lät vänta på sig men evenemanget blev som alltid ett välkommet avbräck i vardagen och nytt för i år är ju även att man får betald tjänstledighet för en hel del polisidrott, padel inkluderat, vilket såklart är positivt!

”Jag är så jävla nöjd med Toyotan, hon e så go. Hon har rullat 18000 mil men bara går och går. Frugan tycker det är dags att byta men jag menar att det bara är att köra på ett par år till. Bilen har inte klabbat någonting under vår ägo så hon får rulla på ett tag till”.

Orden uttalas utav en nöjd undertecknad och förvåningen är därför enorm när den första av flera varningslampor tänds nästan exakt 1 km senare... ”Kontroll- era laddningssystem” uppenbarade sig i displayen och ungefär samtidigt som bilmekanikern svarade i telefonen ett par minuter senare, pryddes diverse varnings-meddelanden displayen.

Bilen styrdes mot Ängelholm men vi hann inte fram till min bilmekaniker. Mitt i rusningstrafiken, efter att servostyrningen gett upp, la bilen av. Rullandes i friläge styrdes Toyotan in på Mekonomens verkstad som uppenbarat sig på vår högra sida och Lundvall behövde bara putta på ett tiotal meter innan vi var framme. Förhoppningen var nu stor



Ett verkstadsäventyr krävdes för Tobias Toyota på väg till turneringen.

på att verkstadshjältarna snabbt skulle kunna åtgärda felet men sådan tur hade vi inte. Generator-remmen var av och måste beställas...

Inget skulle dock hindra oss från två dagar med padel, träffa kollegor och slappna av med god mat och dryck, så en ny bil fixades omgående. Japansk Toyota byttes mot tjeckisk Skoda och vi kunde nu fortsätta vår färd utan konstigheter.

Vid 22:30 checkade vi in på Scandic Järva Krog och efter någon välbehövlig sängfösare tog vi beslutet att sova lite för att vara pigga inför morgondagens provningar. Oskars sista kommentar om hans eventuella snarkningar ekade dock i mitt

huvud och när jag tre minuter senare låg och lyssnade på ett mänskligt sågverk insåg jag att det kommer att bli en lång natt. Ofattbart hur någon kan frambringa sådana ljud när man sover!

Dålig sömn komparerades av en stabil hotellfrukost och vi styrde mot Padel Zenter i Sollentuna där eventet ägde rum. En fin anläggning skulle det visa sig och allt var professionellt uppstyrt i vanlig ordning. Viss nervositet började infinna sig men vem var det som sms:ade 5 minuter innan matchstart? Jo självklart var det verkstaden som lämnade en offert på byte av generatorremmen, kostnad 8500 kr...

Dagen flöt på i högt tempo och gamla bekansheter blandades med nya. Spelmässigt gick det ganska tungt för oss och när vi summerade första dagen så stod vi på en vinst och två förluster vilket innebar B-slutspel. Något besvikna återvände vi till hotellrummet men det tog inte lång tid innan vi hittade ett nytt fokus, rekreation!

Jacuzzin bokades och det dröjde inte länge innan glada padelspelare från Halland dök upp och gjorde oss sällskap. Halland är för övrigt en stor förebild när det kommer till Polis-SM och padel! Stort deltagarantal på både dam och herr-sidan och med många duktiga representanter. Som mest samsades 8 glada grabbar i jacuzzin vilket kanske var någon form av Scandic Järva rekord.



» Spelmässigt gick det ganska tungt för oss och när vi summerade första dagen så stod vi på en vinst och två förluster. «

Daniel Skoogh förvisade hur man kan ta en portionssnus och samtidigt blöta ner resten av dosan vilket imponerade på den glada omgivningen, särskilt som snusdosan var undertecknads. Skoogh spelade i år tillsammans med den rörlige Björn Plogéus och tyvärr fick jag och Oskar se oss besegrade i mötet som ägde rum några timmar tidigare men vad gör man inte för att undvika dålig stämning!?

En annan herre som det alltid är ett nöje att träffa är Savo Bodiroza. Savo är en sann legend och bjuder allt som oftast på ett leende på läpparna. Vid förra årets Polis-SM var det dock inga glada miner då min dåvarande partner träffade Savo med en stenhård boll på ett olyckligt ställe. Underbart att se att du var tillbaka och att du inte lider av bollskräck Savo!

Lite lätt möra efter flera padelmatcher, jacuzzi och bastubad så väntade en välbehövlig vila på rummet innan det var dags för den gemensamma middagen. När jag försökte kompensera nattens sömnbrist vaknade jag bryskt då Oskar tyckte det var en bra idé att testa ljudkvaliteten på den medhavda högtalaren.



Turneringen spelades i fina anläggningen Padel Zenter i Sollentuna.

Maten på Järva Krog visade sig innehålla bra klass, nästan lika hög klass som våra bordsdamer denna afton. Vi hade förmånen att få sitta med de eminenta herrarna Mats Haake och Björn Petersson, båda kända bekantskaper från förr. Både Mats och Björn har ett flertal rävar bakom öronen och man gör bäst i att sälla stora delar i vad som sägs, åtminstone när det är middag och dryckesbägarna går varma. Klart är i alla fall att de båda herrarna lever gott på sina fruar.

Middagen fortlöp och frågan ställdes om var Polis-SM i padel skall spelas nästa år. Någon nämnde Värmland och efter en initial tveksamhet hos värmlänningarna så grodde nog idén snabbt för strax därpå var det spikat!

Vid 22:30-snåret började folk droppa av och det var dags att vila upp sig inför morgondagen. Väl i sängen kom vi på att

Oskars snarkningar minskade med 80 % om han låg på sin vänstra sida, ett tips som Oskars fru säkert skulle betala dyra pengar för.

Något stela körde vi igång dag 2 och för vår egna del så stämde spelet betydligt bättre. 4 matcher avverkades och efter hårt matchande så stod vi som segrare i B-slutspelet. Klockan hade nu hinnit bli 14:30 och efter lite tvgande så var det dags att styra Skoda-skeppet söderut igen i lagom tid för att undvika de värsta köerna.

Ett stort tack till Mikaela Kellner och övriga för ert engagemang kring årets upplaga av Polis-SM i padel. Vi hoppas att vi ses igen nästa år och detta med en förhoppning om ännu fler deltagare. Oklart ännu hur vi tar oss dit men det känns givet att vi måste uppleva "Sola i Karlsta" i alla fall! &



Julkonserten blev en enorm succé

Det har länge pågått renovering av det yttre på S:t Johanneskyrkan i Malmö men det märks inte när dörrarna öppnas och publiken släpps in, detta är årets höjdpunkt som en gång i tiden började i S:t Pauli kyrka.

TEXT: Kjell-Arne Friberg FOTO: Björn Persson, Alf och Gun Friberg

MEN NÄR DEN SKULLE RENOVERAS flyttade vi konserten till S:t Johanneskyrkan och har stannat där att tillsammans med Skånepolisens Kör göra årets julkonsert. Nu är publiken på plats, Skånepolisens Kör är på plats och Polisens Musikkår Regin Syd är på plats då hörs kyrklockorna ringa och alla samtal tystnar, nu är det allvar men snart skall glädjetonerna ljuda i kyrkan.

Dirigent för både kören och musikkåren är Sasa Krstic som tidigare bara ledde kören medan musikkåren haft egen dirigent men från och med i år finns bara en dirigent, Sasa Krstic.

Klockorna har slutat ringa och det alldeles tyst i kyrkan. Dirigenten står framför alla musik och sångare, höjes sin taktpinne och trumpet-signaler hörs

pampigt ljus i början av Hosianna, en av de mest kända melodierna kring julen, och efter några takter hörs kören sjunga de kända orden: Hosianna, Davids son. Samuel Sassersson är solist i Giv mig ej glans, ej guld, ej prakt före Polismästare Tomas Rosen-berg håller årets jultal och förmanar om att vara vaksamma och försiktiga.

Långt tillbaka i kyrkan började Jan Magnusson att gå fram spelandes på säckpipa Highland Cha-the-dral som i år fått ett nytt arrangemang där även kören sjunger med vilket gjorde att låten fick en helt ny nivå, en himmelsk nivå. Efter ytterligare ett antal julmelodier höll polisprästen Susanne Skoglund en jultal betraktelse och önskade alla en fin och god jul.

TV:s julafton, med musiken från Kalle Ankas jul på julaftonen är alltid lika uppskattat liksom White Christmas men innan vi spelade den sista melodin delade Skånepolisens Körs ordförande Ingemar Axberg och Polismästare Tomas Rosen-berg ut blommor till dirigenten Sasa Krstic och Jan Magnusson som spelade Säckpipa.

Men som grädde på moset kallade Ingemar även fram nestorn i Polisens Musikkår Norman Brodin fram. Inte för att varit solist eller dirigerat utan för att han fortfarande är med och spelar trummor. 93 år gammal, hela kyrkan reste sig och applådera denna pigga 93-åring.

Till avslutning fick publiken höra Jul-sånger-nas julsång Oh helga natt fram-förs av Samuel Sassersson. &

Filmtips från bowlare i ide

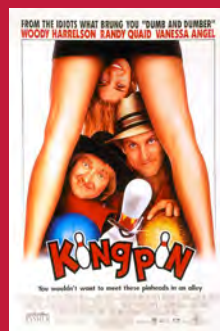
Förra året passerade i rasande fart, och vi i bowlingsektionen hann knappt uppfatta hur tiden gick – trots att året bjöd på flera olika aktiviteter såsom Polis-SM i bowling i Göteborg, familjedagen på Svågertorp för polisanställda och deras familjer samt flertal gemensamma träningar.

Bowling spelas inomhus, vilket betyder att vintern inte begränsar oss från att bowla. Men tyvärr gick bowlingsektionen, likt björnen, i ide under vintern. Det har mynnat ut till en del filmtittande – så här kommer två filmtips med bowlingtema som förhoppningsvis kan inspirera er att ta ett klot och följa med oss till bowlinghallen och bowla nu under 2026.

Nu ser vi fram emot 2026 och nya tag. Vi är blanda annat taggade på Polis-SM i bowling som i år ska spelas på Gotland. Att träffa kollegor från runt om i landet är alltid roligt. Vi ses på banorna!

Är du intresserad av att bowla med oss? Tveka inte höra av dig till oss på bowlingsektionen.

Båda filmerna finns fortfarande på VHS men annars hittar man dem på olika streamingsidor.



Kingpin

Komedi från 1996

Roy Munson är en lovande ung bowlare vars karriär förstörs efter att han blivit lurad av rivalen Ernie McCracken och förlorar sin hand i en olycka. Några år senare är Roy en misslyckad bedragare som lever på småfusk. Hans liv förändrades när han upptäcker en bowlingtalang i en naiv amish-man, vid namn Ishmael. Roy ser en chans till revansch och övertalar Ishmael att delta i en stor turnering i Reno, där han möter sin tidigare rival, Ernie McCracken.

Kingpin är en kultklassiker av en anledning. Den är fulsnygg, överdriven och ibland helt vansinnig – men också smartare och mer känslsam än man först tror. En film som fortfarande håller, mycket tack vare sina ikoniska karaktärer och oförglömliga scener.



The Big Lebowski

Komedi från 1998

Jeff Lebowski - även kallad "The Dude" - är en arbetslös och avslappnad man i Los Angeles som lever för bowling och White Russians. Hans liv förändras när två gangstrar misstar honom för en rik miljonär med samma efternamn. De förstör hans matta under ett hembesök och han söker upp miljonären för att få ersättning för sin matta och reda ut allt. Men istället dras han in i en kidnappnings historia som involverar pengar. Tillsammans med sina bowlingvänner Walter och Donny försöker han lösa problemet men ju mer de försöker desto mer absurt blir det.

The Big Lebowski är inte bara en film, det är en livsstil. Den är långsam, konstig, filosofisk och helt underbar. Det är en kultklassiker som luktar rökelse, bowlinghall och "jag orkar inte idag".



Svenska Polisidrottsförbundet (SPI) bildades den 22 mars 1925. SPI:s verksamhetsidé är att stimulera Sveriges nuvarande och tidigare polisanställda till fysiska aktiviteter samt främja intresset för deltagande i nationella polisidrottstävlingar. SPI arrangerar svenska polismästerskap genom landets polisidrottsföreningar.

KONTAKT

Svenska Polisidrottsförbundet
c/o Mikaela Kellner
Tegeluddsvägen 30
115 40 Stockholm
Telefon: 0708-38 13 20
E-post: info@polisidrott.se
Hemsida: www.polisidrott.se

DELTAGANDE

För att få delta i ett svenskt polismästerskap ska du vara polisanställd samt medlem i en till Svenska Polisidrottsförbundet ansluten polisidrottsförening. Detta gäller även; pensionerade polisanställda, polisanställda som avgått med egenlivränta, polisanställda med tjänstledighet samt polisstuderande.

FÖRSÄKRINGSFRÅGOR

SPI har inga försäkringar i sin verksamhet. Tänk på att kontrollera dina försäkringar innan mästerskapet, så att du har ett fullgott försäkringskydd.

LÅNGTIDSPLANERING

Svenska Polisidrottsförbundet söker ständigt efter arrangörer till kommande SPM. Om du och din polisidrottsförening är intresserade av att arrangera ett SPM – ta kontakt med kansliet för mer information.



Foto: Tidningen Polisidrott.

Några av årets Polis-SM

Tävlingskalender Svenska Polismästerskap

Tävlingsdatum	Gren	Plats	Arrangör
22-23 april	Handboll	Stockholm	Svenska Polisidrottsförbundet och Polisregion Sthlm
15-16 maj	Bowling	Gotland	Gotlandspolisens Idrottsförening
23 maj	Halvmaraton	Göteborg	Göteborgs polismäns IF
23 maj	Styrkelyft	Örebro	Örebro polisidrottsförening
2-5 juni	Pistolskytte	Mölnadal/ Öckerö	Göteborgs polismäns IF
6 juni	Funktionell Fitness	Karlstad	Svenska Polisidrottsförbundet och Räddningstjänstens IF
28 juni	Swimrun	Oxelösund	Svenska Polisidrottsförbundet
8 augusti	MTB maraton	Sälen /Mora	Svenska Polisidrottsförbundet och Räddningstjänstens IF
3-4 sept.	Golf	Helsingborg	Trelleborgspolisens idrottsförening
19-20 sept.	Dynamiskt skytte	Malmö	MPGi

För inbjudningar och alla årets tävlingar, se polisidrott.se



Tävling - vinn boken

Insats pågår

Läs recension av
boken på sidan 18.



Ta chansen att vara med i vår tävling och sätt dina kunskaper om det här numret på prov. Tre läsare med alla rätt belönas med boken *Insats pågår* av Niclas Andersson och Michael Fetz. Svaret på varje fråga finns i tidningen – om du läser noggrant.

Så här tävlar du

1. Leta upp svaren på frågorna i tidningen.
 2. Skicka dina svar till oss via mejl på redaktion@skanepolisen.se senast 1 maj 2026. Skriv också postadress dit eventuell vinstbok ska skickas.
 3. Tre vinnare lottas ut bland de med alla rätt och kontaktas via e-post och publiceras i nästa nummer av tidningen.
- Lycka till – och glad läsning!

Tävlingsfrågor

1. Hur många mål gjorde turneringens målgörare Elin "Kleve" Klevmarken under Polis-SM i innebandy?
2. Vilken spelare var det som klev ur sin fotbollssko under en inomhusmatch?
3. Vad heter fältet som är målgång under Lidingöloppet?

Vinnare från förra numret

Vinnare av boken *Genombrottet* i tävlingen i Skånepolisen Sport & Fritid nr 4 2025: Peter Norén (Vellinge), Anna Lönn (Genarp) och Sten Nilsson (Kristianstad).
I förra numret kom vinnarna av boken *Kodnamn Styx* inte med i tryck. Dessa är: Christer Andréason (Staffanstorps), Anders Meier och Alf Andersson (Eslöv).

SKÅNEPOLISEN

sport & fritid

Utgivningsplan 2026

Nr	Deadline artiklar	Red. material till FBM	Till tryck	Postinlämning
1	20-feb	03-mar	17-mar	24-mar
2	1-maj	12-maj	26-maj	09-jun
3	11-sep	22-sep	06-okt	13-okt
4	30-okt	17-nov	01-dec	08-dec



FÖRBUNDS
MEDIA

Lär känna MPGLs styrelse 2026

MPGI har fått en ny styrelse inför 2026. Nu väntar ett nytt verksamhetsår där styrelsen ser fram emot att fortsätta arbetet med att utveckla föreningen. Har du tankar, frågor eller vill vara med och bidra är du varmt välkommen att höra av dig.



Petra Stenkula

Ordförande

I jobbet är jag polisområdeschef i Malmö, men vem är jag privat? Jag har två pojkar 18 och 23 år gamla och 5 hundar och 1 katt. Så djur och särskilt hundar är ett stort intresse. Jag och mina barn bor på landet och får därmed lite avkoppling från storstadens puls, vilken jag ändå trivs bäst att arbeta i. Jag försöker motionera varje dag för det blir mycket stillasittande i mitt arbete, då blir det yoga (jag är nyvunnet yogafan), zumba, promenader men framförallt styrketräning. Detta har jag dessutom förmånen att få med mig min yngsta son och särbo på och då är det ju extra kul när man tränar tillsammans, yoga lyckas jag inte få med dem på...



Ola Wahlberg

Redaktör

Jag har varit en del av styrelsen i många år nu. Min nuvarande tjänst är i Lund som barnförhållsledare sedan tre år tillbaka. Jag är även redaktör för vår tidning. På fritiden blir det gärna golfrundor eller en tur i skogen med min jakthund.



Andreas Persson (Andy P)

Ansvarig marknadsföring

Jag heter Andy P och jobbar till vardags i POMA som områdespolis. Har suttit i MPGL-styrelsen i många år och tycker fortfarande att det är inspirerande och kul. Har hand om marknadsföringen så skall du iväg och tävla så kontakta mig för kläder m.m. MPGL@polisen.se. Är även ansvarig för vår infosida på Intrapolis (MPGI). Önskar er alla lycka till med ert tävlande under året!



Stefan Olofsson

Ledamot

Jag är sedan jag blev medlem i MPGL aktiv i innebandy samt cykel, motion- och friidrott. Mitt idrottsutövande i ungdomsåren var handboll som jag slutade med när jag flyttade till Malmö och då det för min del blev svårt att kombinera med 3-skiftet. Numera är promenader, jakt, styrketräning och cykling det som jag ägnar mig åt.



Karin Jensen

Kassör

Jag heter Karin Jensen och kliver på som ny kassör i MPGI. Till vardags jobbar jag med kriminell ekonomi regionalt och nationellt. För mig har idrott alltid handlat om välmående och avslappning. Mitt idrottsintresse är brett med allt från tävlings-simning, fotboll, innebandy, klättring, padel, löpning mm. Senaste åren har dock fokus legat på gymträning, promenader och lite padel.



Calle Persson

Suppleant

Calle Persson, presstalesperson på kommunikationsavdelningen. Har varit i polismyndigheten sedan 2002. Mina idrottsliga meriter är relativt blygsamma men har sysslat med fotboll, handboll och bordtennis under många år. Nuförtiden underhåller jag formen med löpning och polisinnebandy. Är också en inbiten havsöringsfiskare.



Malin Olofsson

Ledamot

Min roll i MPGI är sekreterare. När jag inte är föräldraledig arbetar jag som utredare i Aktionsgrupp Syd. För mig är all idrott kul men fotboll är det som ligger mig varmast om hjärtat, började spela när jag var 6 år och har inte riktigt kunnat sluta sen dess! Ett par korta uppehåll såklart, men det är för kul för att låta bli!



Maria Moberg

Ledamot

Min roll i MPGI's styrelse är att jag hjälper Ola med att få in material till vår tidning. Jag har spelat Polis-SM i innebandy under många år och är numera ansvarig för damernas lag. Om du är intresserad av att vara med på Polis-SM i innebandy så tveka inte på att höra av dig! Jag spelar även i damernas fotbollslag där vi är aktiva i Korpens seriespel under april - oktober. Sport och träning är en stor del av mitt liv och jag behöver röra på mig för att må bra.



Rasem

Ledamot

Jag heter Rasem och jobbar på utredningssektionen i Malmö. Inflyttad norrlänning som älskar sport. Jag är i dag involverad i fotbollen som ansvarig för korpen och deltagare i innebandy. På fritiden går en stor del av min tid till att styrketräna. Jag ser fram emot att vara en del av styrelsen och att arbeta för att ni ska få utöva era sporter.



Louise

Suppleant

Jag heter Louise och är sedan 2007 jurist på rättsavdelningen. Jag kommer från en familj som alltid varit aktiv och började tidigt med gympa, löpning, skidåkning och golf. Bockade av ett första maraton i höstas och leder sedan många år tillbaka spinningpass på rättscentrum. Ser fram emot ett kul uppdrag som ledamot i styrelsen!



"Ful men farlig"

JOHANNA OLSSON "JOJO"

Tröjnummer: 2

Skomärke: Adidas

Antal år i bruk: Ca 7 år

Antal skoskav: Inga. Compeed är min bästa vän.

Mest minnesvärda händelsen med skorna:
– Spelade 1 - 1 mot Malmö FF.

Hur snabb är du i dem på en skala 1-10:
– Alltid en 10:a.



"Skon som räddar dig"

EWELINA KRUSZCZYNSKA "EWE"

Tröjnummer: 1

Skomärke: Nike

Antal år i bruk: 5 år

Antal skoskav: Inga ännu tack och lov.

Mest minnesvärda händelsen med skorna:
– Då var skorna inte ens med eftersom jag glömdes ta med dem till en match och fick stå i mål i enkla, slitna, illaluktande träningskor och höll nollan. Ändå en prestation i sig!

Hur snabb är du i dem på en skala 1-10:
– 6:a när jag ska göra en utrusning från målet och en stabil 8:a sidledes på mållinjen.

Älskade

(och hatade?)

Häng med när Malmöpolisens fotbollsdamer delar med sig om sina unika historier de haft med sina fotbollskor!

TEXT: Ewelina Kruszczyńska



"Dags för nya"

EEVA-STIINA LAURILA "VASTI"

Tröjnummer: 8

Skomärke: Nike

Antal år i bruk: Sedan 2015 typ

Antal skoskav: Ett antal svarta tår.

Mest minnesvärda händelsen med skorna:
– Vinstmål i korpenfinalen 2018 assisterad av självaste Therese Sjögran.

Hur snabb är du i dem på en skala 1-10:
– Stark 3:a.

"King säger väl allt, när ingen annan säger det till en"

JOSEFINE ANDESSON "JOSSE"

Tröjnummer: 15

Skomärke: Puma, oklar modell

Antal år i bruk: Juni, de andra 350 kronors skorna fick ryka efter 7 år, för nu har jag äntligen bestämt mig för att fortsätta spela så det var värt att investera 700 kr
Antal skoskav: 0 skoskav, ändå.....

Mest minnesvärda händelsen med skorna:
– Mitt mål, matchen vi vann med 7-0.

Hur snabb är du i dem på en skala 1-10:
– 2/10. 3:a på en bra dag.



fotbollssko

Vi alla vet att ett par bra fotbollsskor är viktigt för en fotbollsspelare. Utifrån vilket underlag vi spelar på till vilken spelstil varje spelare har till bekvämligheten i dem och ibland designen. Här är ett urval från spelarna i Malmö Polisens damlag i fotboll som har fått svara på nedan frågor om sina fotbollsskor.



"Kraftpaket"

SANDRA MATTSSON

Tröjnummer: 2 (Lånat ut den tillfälligt pga skada).
Skomärke: Nike
Antal år i bruk: 3 år
Antal skoskav: 0

Mest minnesvärda händelsen med skorna:

– En händelse med denna sko är en frispark från mittplan. En drömträff som gör att bollen går i mål precis under ribban.

Hur snabb är du i dem på en skala 1-10:

– 8:a.

"Bra nedsatt pris"

KIM ENGDAHL

Tröjnummer: 17 (föredrar 18)
Skomärke: Adidas (guldiga)
Antal år i bruk: Nyinköpta inför inomhusserien 2025 då jag märkte att mina 10 år gamla skor var för små
Antal skoskav: Jag sysslar inte med skoskav.

Mest minnesvärda händelsen med skorna:

– Under en match inomhus då jag skulle försvara och märkte att jag klev ur min sko. Sprang utan i någon minut då det inte var läge att byta. Tyvärr blev det både mål och fula ord.

Hur snabb är du i dem på en skala 1-10:

– Skulle säga en 8:a, för att komma upp i en 10:a måste nog någon annan springa i de.



"Sitter som ett extraskinn"

ÅSA ANDREASSON

Tröjnummer: 20
Skomärke: Oklart
Antal år i bruk: Fick dem av en kompis när vi fortfarande spelade på Mellanhedens IP så kanske 10 år.
Antal skoskav: 0

Mest minnesvärda händelsen med skorna:

– När jag tog bollen av Therese Sjögran.

Hur snabb är du i dem på en skala 1-10:

– Sjukt snabb, säkert en 8:a. Till och med min sambo är imponerad.



"Lätta att hitta i ett stökigt omklädningsrum på grund av den orangea färgen"

JESSICA LANDBY

Tröjnummer: 11
Skomärke: Adidas
Antal år i bruk: Sedan 2014 men med ett uppehåll på 9 år.
Antal skoskav: 0

Mest minnesvärda händelsen med skorna:
– Att jag lyckades skruva in ett mål på en hörna.

Hur snabb är du i dem på en skala 1-10:
– 6:a på en bra dag.



"Gör bra"

ISABELLA RONGERT "BELLA"

Tröjnummer: 9
Skomärke: Adidas
Antal år i bruk: 1,5
Antal skoskav: Inga faktiskt tro det eller ej

Mest minnesvärda händelsen med skorna:
– Ett mål jag la en regnig måndagskorpenkväll med två av mina brorsdöttrar hejandes från sidlinjen, tack skorna!

Hur snabb är du i dem på en skala 1-10:
– 7:a beroende på vilken motståndare man jagar så kan dom växla upp till en stabil 9:a.

Kom ihåg att som medlem i MPGI har rabatt på Inter-sport/Bernstorp. Vem vet du kanske vill köpa just någon av fotbollskorna som spelarna i laget har!

Läs mer på sidan 4.



"Det är i mål bollen ska sitta och det gör det med Puma Future på foten"

MALIN RAFTON "RAFTON"

Tröjnummer: 19
Skomärke: Puma
Antal år i bruk: Alldeles för länge.
Antal skoskav: Faktiskt inga vad jag kan minnas!

Mest minnesvärda händelsen med skorna:
– Då jag har haft skorna väldigt länge så har vi skapat många minnen ihop. Det har blivit några SM-guld, silver och något enstaka brons med dessa på fötterna!

Hur snabb är du i dem på en skala 1-10:
– På ålderns höst får jag nog säga en 6:a, men tidigare lätt en 9:a!



"Oldie but Goldie"

EMMA BENGTSSON

Tröjnummer: 18
Skomärke: Adidas
Antal år i bruk: 12
Antal skoskav: X antal i början av min och skornas relation.

Mest minnesvärda händelsen med skorna:
– Alla mål jag gjorde förra säsongen.

Hur snabb är du i dem på en skala 1-10:
– Det är väl skorna som gör en snabb så får säga en 10:a.

Spännande avslutning av golftouren

Hur gick det nu då? Inför avslutningstävlingen var det flera spelare som hade möjlighet att knipa toursegern. Bland dem: Joel Carnor, som var på jakt efter sin 4:e raka titel och om han lyckades skulle bli ensam om den bedriften i tourens historia.

TEXT: Styrelsen genom CD

PÅ DEN NÄST SISTA TÄVLINGEN, den på Eslövs GK, hade Rolf Landgren smugit upp som ny ledare och därmed petat ner Foten Holmgren från 1:a-platsen.

På Malmö Burlövs GK möttes vi av både behagliga och mindre behagliga överraskningar. Solen sken gott men tyvärr var greenerna hålpipade och puttningen blev mer av ett lotteri än något annat. Nåväl, lika för alla. Bäst på hoppiga greener var helt klart Jens Wahlman som t.o.m. gick bättre än sitt handikapp och vann deltävlingen före Jacob Moberg och tidigare nämnda Joel. Tourledaren Rolf då? Jodå, han var inte långt därefter och slutare på 4:e plats vilket, när alla poäng var summerade, visade sig räcka till Toursegern med 5 poängs marginal. Jens blev 2:a, Joel 3:a.

Efter avslutad runda och därmed avslutad tävlings-säsong vankades det gemensam pizzamåltid i restaurangen. Priser delades ut för årets insatser, Rolf höll ett ödmjukt tacktal. Johan Linnarsson fick ta emot pris som vinnare av årets matchspels-KM. Grattis alla pristagare och på återseende 2026! &



Säsongens spelschema

Datum	Tävling	Bana
2026-04-10	MPGI Tour/Årsmöte	Bedinge
2026-04-27	MPGI Tour	Kävlinge
2026-05-11	Sydslaget, Lagtävling	Söderslätt
2026-05-17--19	Trestads, Lagtävling	Breviken
2026-06-01	KM 36 hål	Bokskogen
2026-06-08	MPGI Tour	Tegelberga
2026-07-06	MPGI Tour	Söderslätt
2026-08-03	MPGI Tour	Romeleåsen
2026-08-21	MPGI Tour	Vakant
2026-09-02--04	Polis SM	Vasatorp
2026-09-11	MPGI Tour	Eslöv
2026-09-21	Final KM matchspel	Bjäre
2026-10-05	MPGI Tour Malmö	Burlöv
Avslutningstävling	Naturligtvis	

Intressenter är varmt
välkomna att höra av sig till
Mpgi.golfsektionen@gmail.com

Trivselsmatch med tryck

En hockeymatch med flertalet poliser anordnades en söndagskväll den 1 februari i Limhamns ishall där MPGI stod som värd.

TEXT: R Andersson, ansvarig Hockeysektionen MPGI.

BLAND SPELARNA så fanns utöver poliser och polisanställda även polisstudenter, åklagare, men även övriga medlemmar i MPGI samt allmänna personer som fick vara med till ett självkostnadspris.

Inför matchen delades alla spelare upp i två viktade lag där tröjfärgerna var vita eller svarta, och här eftersträvades en så jämn fördelning på nivå som möjligt. Medelnivån för spelarna skulle nog kunna jämföras med hög division 5 nivå vilket motsvarar en ganska bra Korpen/Old boys-hockey nivå.

Här fanns dock även några division 3 spelare men också de som var lite mer novisa på skridskor och med puck. Det var en trivsamtillställning och de flesta verkade nöjda, resultatet som var sekundärt slutade 7-4 till svarta.

Detta var ytterligare en av flera matcher som undertecknad och MPGI stått som värd i under säsongen i någon av Malmö kommuns ishallar.

Utöver två domare som fanns på plats som funktionärer hade vi även personal i sekretariatet som styrde resultat och ljusstavlan för att få en bra matchinramning på tillställningen.

Det skedde två utvisningar där bland annat de svarta gjorde ett så kallat Powerplay mål, men i övrigt inga större anmärkningar.

Samtliga som var med har full utrustning och förutom slagskott och tacklingar så körs de regler som är enligt Svenska Ishockeyförbundets regelverk. &



Ett tack från arrangören av Polis-SM i fotboll

ÅRETS ARRANGEMANG höll en hög organisatorisk och sportslig nivå och samlade lag från olika delar av landet. Tävlingen genomfördes i en god och professionell anda, vilket gav värdefulla möjligheter till både erfarenhetsutbyte och teambuilding. Deltagandet uppskattades stort och bidrog till att stärka såväl sammanhållning som samarbete inom verksamheten.

Vi vill även rikta ett stort tack till Korpen Malmö IF för deras betydelsefulla insats i arrangemanget av årets mästerskap. &

Abdul Daknache





Sista gången gillt

TEXT: Nora Johansson

Jag går ut på planen för sista gången med laget och känner hur svetten rinner längs pannan och händerna och benen börjar sakta bli svaga. Jag känner i hela kroppen hur hjärtat dunkar, det är som att det ekar inom mig.

DEN SVALA LUFTEN SVALKAR MIG och hjälper till att torka svetten längs pannan och handflatorna. Jag ställer mig i cirkeln framme vid mittpunkten av planen, bredvid Molly och hon kollar på mig med tårar i ögonen och viskar tyst "Sista gången gillt nu, Nora". Jag viskar tillbaka och vi ler mot varandra. Matchen ska snart sättas igång och vi intar våra positioner. Jag känner hur jag nästan vill spy så nervös jag är, men så fort visselpipan blåser igång matchen så försvinner all nervositet. Det är dags att vinna en sista gång med laget.

Vi gör snabbt 2 mål i början av matchen och jag känner att vi har ett övertag över MFF, men snabbt därefter tar de ikapp med 2 - 1. Allt vi vill är att få uppleva en sista vinst som ett lag. Jag får tillslut bollen i ett bra läge och driver den upp för planen och lägger en djupledsboll till hörnflaggan till Molly. Jag stannar upp och känner hur jag får slut på andetag och hur svetten rinner längs ryggen och pannan. Jag står och kollar på hur Molly springer efter bollen och när hon får tag i bollen så kommer min andning tillbaka.

Molly tar med bollen och dribblar förbi det första försvaret, tar bollen åt vänster och drar till ett skott. Det blir helt tyst och jag vågar inte titta, men till sist hör jag bara hur alla ropar och skriker jag kollar upp och ser att Molly gjorde mål. Jag springer och kramar henne direkt och vi båda börjar gråta för det är nu vi inser för första gången att detta nog är sista gången vi får fira ett mål och assist tillsammans igen. Det står nu 3 - 1 till oss och det är dags för halvtid.

Vi kom ut från omklädningsrummet och gick mot planen för att spela de sista 45 minuterna av matchen. Jag känner hur min kropp inte är nervös utan bara redo att ge den sista jag har för att vi skulle få vinna matchen. Matchen startade snabbt och MFF var mer taggade och vakna än vi och de fick snabbt in 1 mål efter bara någon minut. Jag känner i hela kroppen hur all energi börjar ta slut men jag kan inte ge upp nu. Jag kan inte förlora min sista match med laget, det går inte. Jag kämpar och kämpar men de gick inte som jag ville, de hade snabbt övervunnit övertaget av matchen och man både såg

och kände hur de skulle få bli det vinnande laget men jag kommer ändå inte ge upp än. Vi kämpar alla för varandra. Men de gick inte som tänkt, som gjorde ett till mål och det stod nu 3-3 och det var bara 7 minuter kvar av matchen. Jag kunde inte ge upp men jag kunde inte heller få bort de ledsna tankarna i mitt huvud, och tillslut hör jag visselpipan blåsa av matchen och jag bara faller ihop på marken och ligger och gråter.

Det var verkligen slut nu, allt jag gav för att vi skulle vinna var inte tillräckligt. Sista matchen blev lika, jag känner hur ångesten långsamt kom fram och hur hela jag blev kallsvettig, jag kommer att behöva lämna de lag som gjorde att jag kände att jag hade en framtid inom fotbollen jag skulle lämna de laget som gav mig en bästa vän, de laget som gjorde att jag kände mig viktig. Allt var slut och jag kommer aldrig spela med dem igen. Jag känner hur ett svettigt och gråtit ansikte kommer mot mitt, det var Molly. Jag reste mig och kramade henne hårt och länge. Detta kan bli sista gången jag kramar henne medan vi spelar i samma lag. —→



Foto: Envato

Efter att vi släppt taget av varandra kollar vi upp på varandra och skrattar medan vi gråter, både av tanken att allt är slut men också för alla fina minnen vi har fått på så kort tid. Det var dags att åka och ta det riktiga farvålet av min andra familj. Jag ställer mig upp och jag håller inne allt medan jag säger hejdå en sista gång och när jag sätter mig i bilen med mamma och pappa så kommer allt ut. Jag började gråta och jag tappar kontrollen på min andning. Jag kan inte fatta att det är slut nu, vart ska jag ta vägen, hur ska jag få nya vänner, kommer jag in i alla lag? Det var de enda tankarna som cirkulerade i mitt huvud hela bilresan hem.

3 veckor senare

Jag har inte spelat fotboll på 3 veckor och det var äntligen dags att börja provträna hos olika lag. Jag har kollat runt på olika klubbar och lag men jag har inte hittat någon som passar mig bäst, jag känner hur mina chanser blir mindre och mindre och de gör mig rädd och nervös över ifall ingen kommer vilja ha mig i deras lag. Jag skriver i panik till en kvinna som heter Annika som är ledare för Hyllie F17 ifall jag hade kunnat få provträna hos dem nästa vecka. Jag sökte helst ett lag som ligger på en högre nivå som ett damlag eller F17/F19 lag, jag var nervös och rädd att hon inte svarar eller att hon

» Jag kan inte fatta att det är slut nu, vart ska jag ta vägen, hur ska jag få nya vänner, kommer jag in i alla lag?«

skulle skriva att de inte behöver mer folk. Men det som jag mest är nervös och rädd för är att jag ska få ett ja till att provträna där. Jag får senare en notis och jag ser att det är från Annika, mitt hjärta börjar dunka hårt och snabbt och mina händer blir så svettiga att min mobil börjar glida ur mina händer.

Jag går in på mobile och börjar läsa "Du är varmt välkommen att provträna hos oss nästa vecka på tisdag och torsdag" Jag blir helt fylld av glädje första men sen försvinner den snabbt igen, jag kommer på att jag ska dit helt själv och behöva imponera på dem på bara 2 försök. Jag blev jätterädd och nervös för ifall de inte skulle gilla mig, eller ifall de tycker att jag är dålig. Alla hemska och elaka tankar snurade runt i mitt huvud under tisdagen.

Jag kommer fram i Hyllie och när jag kliver ut ur bilen med min mamma så är hjärtat uppe i halsen och efter varje steg jag tar blir jag allt mer och mer rädd. Jag kommer fram och ser en tjej sitta i båset, jag börjar prata med henne och jag känner snabbt hur all nervositet försvinner. Efter träningen så känner jag mig nöjd och inte alls så rädd och nervös längre, jag gjorde en bra träning och jag kände att tränarna tyckte det också.

Senare på kvällen får jag ett sms av Annika där de står att jag inte behöver provträna på torsdagen utan ett lag utan att jag kan börja direkt efter idag. Jag blir helt fylld av glädje att ett lag vill ha mig. Att jag äntligen har blivit vald och accepterad av ett par tränare. Jag svarar henne och inser att jag inte kommer behöva oroa mig mer för om jag kommer vara laglös eller inte. På kvällen därefter ligger jag i sängen och bara ler, jag är så glad och uppspelt att jag inte kan sova, jag ligger bara och tänker på mitt nya lag och hur jag kommer att passa in där men även på min framtid. Hur kommer min fotbollskarriär se ut och hur bra kommer jag komma in i laget, jag har äntligen fått ett nytt kapitel i fotbollen och den börjar här i Hyllie. &

»I mitt läkande blev det så tydligt att hästar behövs i mitt liv.«

Uppvuxen i en hästfamilj och elitsatsning inom hästsporten som avlöstes av karriär som polis. Men ridande polis har Rebecca Cardell aldrig velat bli. Hästarna har dock alltid varit där och på senare år har hästkarriären tagits upp igen.

TEXT: Calle Persson

INTRESSET FÖR RIDNING kom tidigt. Morfadern höll på med trav, och även hon provade på sporten i yngre år. Men det var något särskilt med att sitta på hästryggen.

– Att arbeta med ett djur på ett halvt ton är en väldigt häftig känsla när man får hästen med sig och de ger en tillit, berättar hon.

Det var just samspelet som fick henne att fastna. Särskilt de svåra hästarna. De som krävde mer tålmod, mer förståelse och som gav desto mer tillbaka när förtroendet väl var där.

Under tonåren började hon tävla i hoppning. Men det dröjde många år innan hon bestämde sig för att verkligen satsa. Den häst som tog henne upp till svår klass kom att betyda extra mycket. Från början var han svår och opålitlig, men med åren växte något fram.

– Jag brukar skämtsamt säga att han hade hoppat över Kronprinsen om jag bett honom.

Polisycket – men utan rytteriet

Efter Polishögskolan hade hon flera hästar parallellt med jobbet. Men i slutet av studietiden sålde hon dem. Ekonomin räckte inte till en elitsatsning inom hoppporten. Det blev ett uppehåll på ungefär ett år innan hon köpte häst igen, en häst hon hade fram tills att parets första barn föddes. ➔



Trots sin bakgrund har hon aldrig lockats av att arbeta på rytteriet inom Polisen.

– Det har aldrig lockat lika mycket som radiobilen. Jag vill hellre ha egna hopphästar att utbilda och tävla. Att hålla på med hästar både på jobbet och fritiden är inget jag önskar. För mig är hästarna passion snarare än ett arbetsredskap, säger Rebecca.

När livet förändras

Beslutet att ta paus från ridningen kom när deras första barn bara var några månader gammalt.

– Tiden räckte inte till.

Saknaden var stor, men livet fylldes snabbt av familj. Snart var de en familj med två barn och vardagen kretsade kring barnen. Samtidigt släppte hon aldrig hästarna helt. Hon red så ofta hon kunde och hjälpte till att träna och utbilda såväl hästar som ryttere i sin närhet.

År 2022 föddes deras andra dotter med en allvarlig missbildning. Familjen tillbringade nästan ett år på sjukhus. Tretton operationer genomfördes innan flickan fyllde två år. Det blev en tid av oro, kamp och omprioriteringar. Men när dotterns hälsa stabiliserades blev något annat tydligt.

– I mitt läkande blev det så tydligt att hästar behövs i mitt liv.

Vägen tillbaka – och en ny dröm

För två år sedan tog hon och hennes man ett stort steg. De köpte en hästgård för att kunna kombinera familjeliv och hästliv.

I dag har de två hopphästar som hon tränar och tävlar. På gården finns också höns, katter och hundar, en levande



» Mitt yngsta barn älskar hästar lika djupt som jag gjorde som barn. Så jag blir nog ponnymamma också vad det lider. «

dröm om det liv hon en gång växte upp i. Att sitta upp i sadeln igen efter åtta års tävlingsuppehåll var speciellt.

– Otroligt häftigt, men lite vingligare än jag var van vid. Det tog tid att få tillbaka sadelbalansen och det kostade mycket träningsvärk. Men det är som att cykla.

En annan skillnad är inställningen. Förr var kraven höga. I dag är perspektivet annorlunda.

– Nu finns det annat som är viktigare. Det är lättare att slappna av och njuta av att ha kul.

Balansen i vardagen

Att få ihop tresiftsjobb, familj och hästar kräver planering. Men tack vare lediga vardagar när barnen är i skolan fungerar det. Dessutom är hela familjen engagerad.

– Vi gör mycket tillsammans och de tycker att det är kul.

Ridningen är i dag återhämtning. Ett sätt att landa, att vara närvarande. Alla år av erfarenhet har gett henne en djupare förståelse för hästens individualitet.

– Hästar är känsliga djur som kräver eftertanke och lugn för att känna sig

trygga. Att få utbilda unga, oerfarna hästar och se dem utvecklas ger mig enorm tillfredsställelse.

Blicken framåt

Drömmen är att fortsätta utbilda unga hästar till tävlingshästar. Kanske, med rätt individ, nå högre klasser igen. Räds-lan för stora hinder har aldrig funnits.

– Jag är totalt orädd, precis som jag alltid varit. Att hoppa riktigt höga hinder igen hade varit häftigt.

Hon ser också framför sig att starta upp sin verksamhet igen, att utbilda och sälja hästar. Men just nu njuter hon av de två hon har och av att få livet att gå ihop. Och framtiden? Den verkar redan innehålla en ny generation hästtjej.

– Mitt yngsta barn älskar hästar lika djupt som jag gjorde som barn. Så jag blir nog ponnymamma också vad det lider.

Ett råd till andra

Till den som funderar på att plocka upp en gammal passion igen har hon ett tydligt budskap:

– Följ dina drömmar. Har man möjlighet ska man inte tveka. Man vet aldrig vad som händer i livet. &



ArMa Emballage AB

Vår Erfarenhet - Er Tillgång

Emballage med fokus på pallar

Kontakta oss

040-43 28 00

Info@armaemballage.se

www.armaemballage.se

B R A N D

& B Y G G

B R A N D K O N S U L T

brandochbygg.se

Avs:

Förbundsmedia AB
Prästgatan 31B
831 31 Östersund

Vi betalar mycket bra för:

**Alla slags mynt och
guld/silver- föremål****INGA AVGIFTER!**Se vår prislista på www.myntkompaniet.se*Behöver ni experthjälp för t.ex. värdering, kolla
äkthet inom detta område tveka inte att kontakta
oss så hjälper vi gärna till.**Ring för tidsbokning - Välkommen!***ADLER ENTERPRISE AB**Gyllerogatan 1, Svedala
Telefon: 072 208 42 78
magnus.adler@philea.se**Modran Auto - Din bils bästa
verkstadspartner i Helsingborg med
omnejd. Med mångårig erfarenhet från
branschen kan vi hjälpa med alla
tänkbara behov runt bilen.
Välkomna in!****Modran Auto**Modranauto.se

Kompletta lösningar

**VI ERBJUDER ALLT EN
ARBETSPLATS BEHÖVER**Bege Plattform & Ställning AB är ett familjeägt
företag med ca 35 st anställda. Vi har 40 års
erfarenhet av branschen och strävar hela ti-
den att vidareutbilda våra medarbetare så att
de kan klara av alla typer av arbetsuppgifter.**INDUSTRIGATAN 21, SVEDALA
BOX 32, 247 25 VEBERÖD
040-631 34 52
INFO@BEGEAB.SE
www.begeab.se****Bege®****Rätt material till rätt pris****Vi har det
mesta inom
STEN- och
MARKPRODUKTER****FÄRDIGA
GRÄSMATTOR****RING FÖR
OFFERT!****GRUS
SINGEL
MATJORD**Låt oss lämna pris
på det nu behöver i
trädgården alt.
ombyggnad**www.grus.nu**Här hittar du allt som är värt att veta och du kan
"Fråga Sten" – han ger dig massor med tips & råd!sten • sand
grus • matjord
tippbilar • kranbilar
containeruthyrning**040-44 54 90**

mån-fre 7-16, lör 10-13

**NORDANÅ****GRUSTERMINAL****Låga fasta priser - utkört**