

SKÅNEPOLISEN

SPORT & FRITID

www.skanepolisen.se

nummer 1 - 2024



Läs om:

- Polis-SM i innebandy
- Fiskeresan till Amazonas

skanepolisen.se



nummer 1-2024

Postadress:

Skånepolisen Sport & Fritid
205 90 MALMÖ

Ansvarig utgivare:

Stefan Sintéus

Chefredaktör/

Redaktionssekreterare:

Ola Wahlberg, Malmö

E-post: redaktion@skanepolisen.se
www.skanepolisen.se

Adressändring/utebliven tidning:

E-post: info@skanepolisen.se
eller

Skånepolisen Sport & Fritid
Mediahuset i Göteborg AB, avd. syd
Bankgatan 20, 233 31 Svedala

**Materialstopp till redaktion
och utgivningsplan 2024:**

Nr	Materialstopp	Utgivn.
1	26 februari	v 14
2	6 maj	v 24
3	12 augusti	v 38
4	4 november	v 50

Artikelförfattare ansvarar själva för sina artiklars innehåll. Bilder ska vara godkända för publicering i tryck och på webben.

Omslagsfoto:

Fiskeresa till Amazonas

Layout:

Informationsmedia i Gbg AB, avd. syd
Magnus Cederlund, Camilla Wixenius.

Tryck:

Exakta Print, Malmö
www.exakta.se



Distribueras som post- & webbtidning:

ISSN 2001-8355 (Print)
ISSN 2001-8363 (Online)

Tidning av och för alla idrottande och motionerande polisanställda i Skåne samt anhöriga till dessa.



Ledare

Våren kommer tillsammans med ett glittrande evenemang

Äntligen börjar våren ge sig till känna! Krokusar börjar dyka upp och en och annan härlig kaffestund eller promenad kan man få till i den första solvärmnen.

Under våren kommer det stora evenemanget Eurovision utmana oss särskilt, men vi ser fram emot ett glatt och sprudlande, glittrande evenemang där allmänheten kan känna sig trygga i Malmö.

Ibland under vintern tappar man sina dagliga träningsrutiner och nu har de hastiga träningarna efter julmaten ebbat ut. Så ta tag i träningen och satsa tid på din hälsa, det ska jag!

Vi uppmanar alla som är ute och sportar på alla nivåer att berätta om er hobby, vi vill alla ta del av vilka möjligheter som finns och få läsa om det i tidningen.



Styrelsen i MPGI genom Ordförande MPGI.

Petra Stenkula

Innehåll

Ledaren.....	1	Höstsäsongen för fotbollsdamera	22
MPGI:s sektionsledare.....	2	PSM i gäddfiske 2023	24
Ola begär ordet.....	3	Avslutningstävling för golfen	26
Presentation av MPGI:s styrelse	4	International Police & Fire Games kommer till Sverige	27
MPGI:s värdegrund	6	Crossfit-tävling till förmån för Rosa bandet.....	28
Varför det är viktigt att gå med i MPGI	6	Fiskeresan till Amazonas	29
Från skidbacken till bowlingbanan.....	7	Tävlingskalender Svenska Polismästerskap	34
SM i Funktionell Fitness.....	8	Pensionär och motionär	35
Bowling – En sportgren som kan utövas av alla	10	MPGI Boulesektionens verksamhetsberättelse	36
Polis SM innebandy Jönköping 2023.....	12	Så minns vi Gunnar Hersler.....	37
Budkavlen – Att lära sig något nytt när man är vuxen .	18	Från ping-pong i Riddarsalen till pingis i sporthallen....	38
Boktipset:		Musikkåren	39
Vi presenterar Granlund och Helldahl	20	Finn fem fel.....	41

MPGI:s sektionsledare:

Vill ni som sektion finnas med på denna sidan med namn och kontaktuppgifter skickar ni ett mail till redaktion@skanepolisen.se med dessa uppgifterna.



Golf

Göran Holmgren
010-561 45 57, 0733-48 38 43
goran.holmgren@polisen.se



Jakt/Fiske

Jakt: Ola Wahlberg
ola.wahlberg@polisen.se
Fiske: Glenn Olsson
glenn.olsson@polisen.se



Bowling

Naghmeh Moshiri
naghmeh.moshiri@polisen.se



Ishockey/rinkbandy (vilande)



Handboll – herrar

Magnus Billing
magnus.billing@polisen.se



Handboll – damer

Inez Svensson
inez.svensson@polisen.se



Boule

Roland Strömblad
0704-36 08 96
rollstream@telia.com
Hans Hammarstedt



Funktionell Fitness

Attila Vysehrad
attila.vysehrad@polisen.se



Innebandy

Herrar: Stefan Olofsson
stefan-j.olofsson@polisen.se
Damer: Maria Moberg
maria.moberg@polisen.se



Cykel-, motions- & fridrottssektionen

Mats Attin
010-561 50 89
mats.attin@polisen.se



Fotboll – herr

Ramin Razi (ansvarig SM)
ramin.razi@polisen.se
Oliver Jarved (ansvarig Korpen)
oliver.jarved@polisen.se



Fotboll – dam

Åsa Andreasson
asa.andreasson@polisen.se



Dynamiskt skytte

John Sharifi
0730-84 92 30
john.sharifi@polisen.se



Padel

Henrik Rosberg
0733-48 37 74
henrik.rosberg@polisen.se



Ola begär ordet

Med roliga aktiviteter mår man bättre i själen

Den långa vintern börjar så smått ge efter och man kan börja skönja små tecken på att våren väntar runt hörnet. Vintergäck och snödroppar dyker upp lite varstans nu. Det hade varit perfekt om kvicksilvret hade stigit lite och gett lite värme i solstrålarna. För egen del spritter det i golftarmen nu och jag längtar otroligt mycket efter att få gå ut på banan för första gången i år. Jag har varit medlem i samma golfklubb sedan mitten på 80-talet men inför denna säsongen började två av mina golfkompisar tjata på mig att

byta klubb. Man är ju en vanemänniska och jag såg det som ett problem att byta bort något jag vet fungera och jag vet inte vad jag får. De slutade inte att tjata så till slut gav jag med mig och bytte klubb. Jag tillhör numera PGA National i Bara. Det är en öppen bana med otroliga vidder och fantastiska utsikter var man än är på banan. Klubben har också anordnat Scandinavian Masters (en tävling på Europatouren som det hette förr). Jag var med då och arbetade ideellt som hålchef på hål 17. Banan består av två stycken 18 hålsslingor av lite olika karaktär. Här finns ingen motorväg eller högspänningsledningar som stör upplevelsen. Jag ser verkligen fram emot våruppstarten och det ska bli kul att se om vinterträningen, som i år varit mycket mer än tidigare vintrar, har gett effekt.

Jag kommer också till höstnumret skriva en reseskildring hoppas jag. Jag och en kompis deltog i en utlottning där man kunde vinna att få köpa biljetter till British Open, världens älds-

ta och mest prestigefyllda golftävling. I år går den på Royal Troon golfclub på Skottlands västkust. Vi har biljetter till finaldagen och flygbiljetter och ett nödboende. Jag tänkte slänga ut en förfrågan till er som orkat läsa ändå hit, är det någon läsare som har en vän, släkting gammal kollega eller dylikt som skulle kunna härbärgera två yngre män i 55+ åldern mellan den 17/7-22/7 i sommar? Hör då gärna av er!!

Det blev mycket golf så långt, men jag vill med det jag skrivit bara att man mår så mycket bättre i själen om man lite roliga grejer att se fram emot. Tanken på detta har hjälpt mig igenom den tunga vintern. Man behöver inte så mycket för att det ska kännas lättare. Det kan vara den där löprundan man vill klara av lite fortare, en promenad som blir längre och längre för varje vecka, ett vikt mål eller vad man nu vill sätta upp för mål. Så skaffa ett mål och fortsätt kämpa så mår ni bättre. UT OCH NJUT AV VÅREN!!!



Chefred. & redaktionssekr.

Ola Wahlberg

Nu gör vi det enkelt för er!

Betala er årsavgift genom att gå in på denna QR-koden.



Presentation av

Petra Stenkula – Ordförande

I jobbet är jag polisområdeschef i Malmö, men vem är jag privat? Jag har två pojkar 17 och 22 år gamla och 5 hundar och 1 katt. Så djur och särskilt hundar är ett stort intresse. Jag och mina barn bor på landet och får därmed lite avkoppling från storstadens puls, vilken jag ändå trivs bäst att arbeta i. Jag försöker motionera varje dag för det blir mycket stillasittande i mitt arbete, då blir det yoga (jag är nyvunnet yogafan), zumba, promenader men framförallt styrketräning. Detta har jag dessutom förmånen att få med mig min yngsta son och särbo på och då är det ju extra kul när man tränar tillsammans, yoga lyckas jag inte få med dem på...



Ola Wahlberg – Ledamot

Jag har varit en del av styrelsen i många år nu. Min nuvarande tjänst är i Lund som barnförhållsledare sedan tre år tillbaka. Jag är även redaktör för vår tidning. På fritiden blir det gärna golfrundor eller en tur i skogen med min jakthund.

Stefan Olofsson – Ledamot

Jag är sedan jag blev medlem i MPGI aktiv i handboll, innebandy samt cykel, motion- och friidrott. Mitt idrottsutövande i ungdomsåren var handboll och det slutade jag med 2010 då det för min del blev svårt att kombinera med 3-skiftet.

Numera är cykling, styrketräning och löpning det som jag ägnar mig åt.



Andreas Persson (Andy P) – Ledamot

Jag heter Andy P och jobbar till vardags i POMA som områdespolis. Har suttit i MPGI styrelsen i många år och tycker fortfarande att det är inspirerande och kul.

Har hand om marknadsföringen så skall du iväg och tävla så kontakta mig för kläder m.m. MPGI@polisen.se Är även ansvarig för vår infosida på Intrapolis (MPGI).

Önskar er alla lycka till med ert tävlande under året!

Oliver Jarved – Ledamot (ny i styrelsen)

Jag jobbar som utredare på grova brott i Malmö. Jag har delat ansvar för herrarnas fotbollssektion, jag är även ansvarig för herrarnas serie i Korpen i fotboll.





Calle Persson – *Suppleant*

Calle Persson, presstalesperson på kommunikationsavdelningen. Har varit i polismyndigheten sedan 2002.

Mina idrottsliga meriter är relativt blygsamma men har sysslat med fotboll, handboll och bordtennis under många år. Nu för tiden underhåller jag formen med löpning och polisinnbandy. Är också en inbiten havsöringsfiskare.

Jag hoppas att med dessa erfarenheter tillsammans med de yrkesmässiga erfarenheterna kunna bidra som suppleant i styrelsen.

Malin Olofsson – *Suppleant*

Min roll i MPGI är sekreterare. När jag inte är föräldraledig arbetar jag som utredare i Aktionsgrupp Syd.

För mig är all idrott kul men fotboll är det som ligger mig varmast om hjärtat, började spela när jag var 6 år och har inte riktigt kunnat sluta sen dess! Ett par korta uppehåll såklart, men det är för kul för att låta bli!



Maria Moberg – *Suppleant*

Jag är inne på mitt andra år i MPGI´s styrelse och jag hjälper Ola med att få in material till vår tidning.

Jag har spelat Polis-SM i innebandy under många år och är numera ansvarig för damernas lag. Om du är intresserad av att vara med på Polis-SM i innebandy så tveka inte på att höra av dig! Jag spelar även i damernas fotbollslag där vi är aktiva i Korpens seriespel under april – oktober. Sport och träning är en stor del av mitt liv och jag behöver röra på mig för att må bra. Om det inte är innebandy eller fotboll så lyfter jag gärna lite vikter i gymmet.

Matilda Norén Wulf – *Suppleant (ny i styrelsen)*

Matilda heter jag, är 33 år gammal och bor i Höör med mina två barn och min man. Jag arbetar på RLC som operatör, det har jag gjort sedan 2019. På min fritid styrketränar jag helst, umgås med min familj eller läser en bra bok.



Malin Löfström Nord – *Ledamot & Kassör*

Har för avsikt att avgå men kommer sitta kvar som kassör tills en ny kassör tillsätts.

Är du intresserad av att bli ny kassör i MPGI´s styrelse eller är nyfiken på vad det innebär så tveka inte på att höra av dig till Åsa Andreasson,
asa.andreasson@polisen.se



MPGI – för alla

MPGI är en förening för alla, oavsett om du själv är aktiv som tävlande, motionär eller vill vara med och supporta. MPGI ska verka för att främja en god och sund hälsa genom rörelse och positiva upplevelser. Föreningen är till för den som vill idrotta, utvecklas och vara med i vår sociala gemenskap.

Värdeord

Uppförande, ansvar, respekt och tillsammans är MPGI:s värdeord och ska genomsyra all aktivitet i verksamheten.

Uppförande

MPGI har ett korrekt uppförande genom att uppträda på ett trevligt och respektfullt sätt gentemot andra personer i och utanför föreningen. Vi gör inte skillnad på någon oavsett ålder, könsidentitet, könsuttryck, sexuell läggning, trosuppfattning, kulturell härkomst, etnicitet eller fysisk- eller psykisk funktionsnedsättning.

Ansvar

MPGI tar ansvar vår utveckling som deltagare och

människa, för en god verksamhet och för att bidra till en god hälsa genom idrottens kraft. Vi står upp för allas lika värde och tar ansvar för en drog- och våldsfri idrott.

Respekt

Vi visar varandra och övriga vi möter med respekt, genom att se, höra och bekräfta varje individ.

Tillsammans

I MPGI arbetar vi för att tillsammans skapa framgång och välmående. Detta gör vi i alla sammanhang, på och utanför planen. Tillsammans förbättrar vi samarbetet och stärker vårt varumärke.



För att Utvecklas Professionellt:

Varför det är viktigt för nyanställda att gå med i MPGI

Som nyanställd på min arbetsplats har jag snabbt insett värdet av att integrera mig i företagets kultur och samhälle. En av de mest lockande möjligheterna som presenterades för mig var att ansluta mig till arbetsplatsens idrottsförening. Att delta i idrottsaktiviteter är inte bara ett sätt att hålla sig i form och frisk, det är också ett kraftfullt verktyg för att bygga starka relationer och främja en positiv arbetsmiljö.

För en nyanställd som mig själv, erbjuder deltagande i en idrottsförening en möjlighet att snabbt integreras i teamet och knyta band med kollegor utanför kontorsmiljön. Det skapar en avslappnad atmosfär där jag kan lära känna mina kollegor på ett mer personligt plan, vilket i sin tur kan leda till ökad samarbetsförmåga och förbättrad kommunikation på arbetsplatsen.

Utöver den sociala aspekten är deltagande i idrottsaktiviteter också en fantastisk möjlighet att utvecklas per-



sonligen och professionellt. Genom att utmana mig själv fysiskt och mentalt på idrottsplanen kan jag stärka min uthållighet, självdisciplin och ledarskapsförmåga – alla viktiga egenskaper som kan överföras till mitt arbete.

Att gå med i MPGI som ny på min arbetsplats är således inte bara en möjlighet att ha kul och träna, det är en investering i min personliga och professionella utveckling. Jag uppmanar alla nyanställda att ta chansen att ansluta sig till liknande initiativ inom sina egna organisationer, för att inte bara stärka sina band med kollegor, utan också för att växa och blomstra både inom och utanför arbetsplatsen.

Pasp
Martin. B
LPO Malmö Norr



Från skidbacken till bowlingbanan

Nytt år och med det kommer det nya möjligheter, utmaningar och mycket gemenskap. Vi börjar året med att tagga till inför Polis SM i bowling som detta år kommer spelas i Trelleborg och som i uppdrag av Svensk Polisidrottsförening anordnas av MPGI med hjälp av Katarina och Camilla. 25 tappra deltagare från Borås, Göteborg, Gotland, Enköping, Nässjö och Malmö har anmält sig och kommer tävla den 8-9 mars på Söderslätts hallen i Trelleborg.

Mästerskapet anordnas som individuell tävling och som lagtävling i följande klasser:

Klasser individuellt:

Herr - Dam - Oldboys

(Oldboys = från det spelår fyller spelaren fyller 55 år. Spelår räknas från 1 september - 30 augusti).

Utmanarklass för spelare som inte har/haft tävlingslicens, ej spelat/spelat hall-liga eller Korpen eller inte vill delta i mästerskapsklass. Observera att Utmanarklassen inte är en mästerskapsklass.

Lagtävling:

Lagtävlingen avgörs under kvalspelet. Lagmedlemmarna spelar på samma bana eller samma banpar. I lagtävlingen sammanräknas lagresultaten efter kvältävlingens sex serier. De spelare som inte ingår i föransmält lag, delas in i lag av arrangören.

Tvåmannalag: Kan vara mixade lag med både herr- och damspelare. Spelarna spelar på samma bana och samma starttid. Lagen nomineras i förväg. Spelarna ska spela på samma bana och vid samma starttid.

Fyrmannalag: Kan vara mixade lag med både herr- och damspelare. Lagen nomineras i förväg. Spelarna spelar samtidigt och på samma banpar.

Vi håller tummarna att vi i MPGI spelar hem några medaljer.

I samband med detta mästerskap har vi värvat vår första nya medlem! Vi vill varmt välkomna NTV's Hjalmar Heintat till bowlingsektionen. Nedan kan ni läsa en kort intervju med Hjalmar.

Vem är du?

Jag är Hjalmar, är 22 år och är bosatt i Lund och ny till bowling!

Hur länge har du jobbat inom polisen?

I cirka 6 månader, denna vecka gick jag från provanställd till fast anställd och redo för nästa utmaning.

Har du varit aktiv inom någon sport tidigare?

Man kan väl säga att jag testat på en hel del. Dels fotboll när jag var yngre, brottning, boxning och skytte.

Har du spelat bowling många gånger tidigare?

Nej, jag har inte spelat så många gånger tidigare. Jag har kanske spelat bowling ett tiotal gånger i mitt liv.



Hjalmar byter ut skidbacken mot bowlingbanan.

Vad fick dig att söka till bowlingen?

Det var inte så mycket mitt val utan mer en gemensam överenskommelse och övertalning av bowlinggänget här på NTV.

Varför vill du vara med bowlingsektionen?

Jag vill vara med i bowlingsektionen då jag tycker att bowling är en rolig sport och för att få chansen att lära känna sina kollegor utanför arbetet.

Vad för förväntningarna av din kommande tid på bowlingsektionen?

Spela bowling, umgås med kollegor och finna vänner!

Om du får tippa ditt resultat i Polis SM vad blir det?

Jag skulle tippa mig på 720 p ... plus lite stilpoäng!

Vad kommer vara ditt fokus inför kommande mästerskapet i Trelleborg?

Spela för att ha kul, göra mitt bästa och förlora med ett leende på läpparna!

Vet du när bowling kom till Sverige?

Nej det vet jag tyvärr inte. (Skulle kunna Googla det för att verka extra allmänbildad men låter bli denna gång).

Skrivet av:
Bowlingsektionen



SM i Funktionell Fitness

Den 24:e november gick Polis-SM i Funktionell Fitness av stapeln på Kronan CrossFit i Malmö. Atleter anställda inom svenska polisen samlades för att tävla om titeln "Fittest Police in Sweden".

Tävlingen var indelad i fyra olika event där man i största möjliga utsträckning ville mäta styrka, kondition/uthållighet, gymnastisk förmåga och teknik.

Tävlingen var indelad i två olika klasser. Öppna klassen samt Masters 35+ (dvs ålderskategorin). På grund av något för få anmälda atleter blev det endast den öppna klassen för damer. Men oavsett det så blev det en spännande dag och de tävlande fick verkligen känna färg och ta ut sig till bristningsgränsen för att ha en chans att hamna på pallplatsen.

Första eventet var fokus på gymnastiska övningar såsom 30 pull-ups, 20 chest to bar och 10 bar muscle-ups varvat med diverse kettlebellsövningar samt uthållighet, då man efter att allt var genomfört fick avsluta med EchoBike, 30 kcal för herrar och 25 kcal för damer. Ingen gick opåverkad från event 1.

Event 2 bestod av 3 varv med 12 toes to bar, 6 wallwalks, 12 toes to bar och 15 meter utfallssteg med tjock



en sumpig boll från marken till axeln, 60 kg för herrar och 40 kg för damer) och repklättring till 4,5 meters höjd. Direkt följt av 21-15-9 burpee box jumps och handstand push-ups (armhävning där man står på händer mot väggen). Direkt följt av 2 rundor med 20 wallballs och 7,5 handgång. Så det tidigare nämnda handgreppet fick återigen sig en törn efter 15 repklättringar blandat med övningar som aktiverar hela kroppen. Eventet blev en riktig nagelbitare då topplaceringarna i alla grupper var nära varandra och inget var avgjort förän slutsignalen pep.

På damernas sida lyckades Olivia, från Kalmarpolisens, försvara sin titel genom att ta hem förstaplatsen med hela 4 eventsegrar och tilldelades maximala 200 poäng. Andra platsen tog Kaitlyne Rahner med 192 p, följt av Hanna Bengtsson från Malmöpolisens med 180 p.

Högst upp på pallplatsen i herrarnas öppna klass hamnade Hannes från Värmland med sina 198 p, tätt följt av sin värmländska kollega Andreas Larsson med 194 p, och på tredje plats Jakob Berglund med 180 p.

I herrar +35-klassen lyckades Johan från Region Syd, även han med 4 event-

segrar och maximala 200 p, försvara sin guldmedalj från i fjol. Tätt följt av Mikael Abelman från Västra Götaland med sina 194 p och på tredje plats Joakim Nilsson från Malmö med 178 p.

Kronan CrossFit lyckades för andra året i rad leverera en fantastisk tävling, med bra programmerade event, där allt klaffade och med mycket god stämning.

2024 års polis-SM i Funktionell Fitness äger rum i Göteborg den 7:e september, där vi hoppas på en stor tillställning med många deltagare.

MPGI
- sektionen
för Funktionell
Fitness



Foto: Andreas Asker





Bowling – en sportgren som kan utövas av alla

Av Katarina Lövdahl, representant för MPGL:s arrangemang av Svenska Polismästerskapen i bowling som arrangerades 8–9 mars 2024 på Söderslättshallen i Trelleborg.

Jag sticker ut hakan och vågar påstå att de flesta som läser denna artikel förknippar bowling med dunkande musik, flashiga discoljus och alkoholhaltiga drycker i glada vänners lag. Chipssmullor och förrymda jordnötter blandas med utspillda läskfläckar. Fingrarna får skrapasår av trasiga fingerhåll i uttjanta plastklot. Skor som gör världens alla clowners avundsjuka. Banor som är smutsiga och indränkta i gammal klibbig olja. Visst är det så ni tänker när ordet bowling dyker upp i medvetandet? Eller?

Är bowling en sportgren?

Är bowling en sport egentligen? En idrottsgren? Jo, i allra högsta grad! Det är en sport som kan utövas av alla och oavsett ålder och fysiska förutsättningar. Unga som gamla kan spela tillsammans.

Träningsmässigt är bowling en mycket bra träningsform. Inte bara kroppen

arbetar utan även hjärnan och psyket påverkas positivt. Ben, rygg och armar måste tränas för att vara starka nog att få iväg klotet. Att kombinera träningen med styrketräning är mycket bra. Det handlar om koordination, styrka och precision i varje del av utförandet. Har man inte rätt tajming i ansatsen blir släppet av klotet inte som det ska och precisionen går förlorad. För att bli framgångsrik måste man träna mycket och under lång tid. Man blir inte en bra spelare över en natt men man har förbaskat roligt under tiden man tränar. Bowlingen är en sport där man måste fokusera på nuet och därmed ger den en ypperlig chans till mental återhämtning från en stressig vardag.

Bowlingens grunder

Spelet går ut på att slå ner de tio käg-lorna som står uppställda i en triangel 18 meter från utslagsplatsen. Slår man ner alla tio i första slaget kallas det strike. Om man slår ner i andra slaget kallas det spärr. Maximalt antal poäng i en serie på tio rutor och tolv slag är 300. Sista rutan innehåller tre slag medan övriga har två slag per ruta om man inte slår en strike. Golvet på banan är

gjort av stavlimmat laminat som består av 39 ribbor. Ettans kägla står på 20:e ribban. Det finns sju pilar i banan som man kan använda som siktmärken när man slår ut klotet. Man försöker få in klotet i "fickan" för att få ner alla käg-lor i ett slag. Skruv och rotationer på klotet är avgörande för att komma in i "fickan" på rätt sätt. Oftast räcker det inte att panga på rakt framifrån utan bästa träffbilden blir om klotet kommer in på diagonalen mellan ettans och treans kägla om man är högerhänt. Om man är vänsterhänt är det ettans och tvåans diagonal som ger bäst träff.

I teorin låter detta enkelt eller hur? Fast vore det så enkelt skulle alla spelare göra maximala 300 poäng i en serie. Det finns så otroligt många faktorer som påverkar hur träffen blir. Val av material; dvs vilken typ av klot man använder, banans oljeprofil, luftfuktigheten i hallen, hur man släpper av klotet från fingrarna, handens vinkling och om man träffar sin utslagspunkt. Klotets väg från släpp till träff är helt avgörande av hur man tagit sig fram till utslagsplatsen i ansatsen och hur man släpper av klotet och med hur mycket fingrar man snärtat till klotet med.



Söderslättshallen



Arrangörerna och systrarna Camilla Stålhammar och Katarina Lövdahl.

Fingrar och hand

Långfingret och ringfingret ska ”dra” till klotet precis i det ögonblick när de lämnar hålen. Rotationen och skruven på bollen är ett direkt resultat av hur fingrarna jobbar. Man ska även se till att behålla klotet i handen så länge som möjligt så att bollen inte hamnar framför fötterna utan en bit ut i banan. Handens och framförallt tummens position och vinkel är lika viktig den. Om man inte spänner handleden och vinklar handen rätt, blir handleden svagare och handen böjs bakåt. Då får man fel och mindre kraftfullt släpp. Det är oerhört viktigt att inte ta i och med kraft forcera armen att kasta iväg klotet. Istället ska man låta klotets vikt pendla i den uträckta armen och låta armen följa med hela vägen för att få en pendrörelse som ger klotet drivet framåt. Ju större pendling desto större kraft i slaget.

Kloten

Bowling är en makalös materialsport! Det finns en uppsjö av olika typer av bowlingklot med olika typer av yt-skikt och innerkärna som ger speciella egenskaper. Klotet kan skruva tidigt eller sent, de kan vara aggressiva eller lugna, de kan passa blöta banor eller torra banor. Det är vanligt att varje spelare har sex klot med sig i väskorna till varje tävling. De olika kloten har olika egenskaper som kan passa just den aktuella olje-

profilen man spelar på. Kloten är olika tunga och väger mellan 6–15 pund (2,72–7,26 kilo). Normal vikt på klot för tävlande spelare är 15–16 pund för män och 12–14 pund för kvinnor. En tävling innehåller oftast fyra till sex serier så man måste verkligen träna upp styrkan i arm, handled och underarm för att orka spela med samma koordination.

Oljeprofilen

Oj oj oj! Ordet oljeprofil kan göra så att benen skakar och hjärnspökerna aktiveras. Oljeprofilen betyder hur oljan är fördelad över banan. Oljeprofilerna är många och det finns förteckning över all fakta för respektive oljeprofil på de nationella bowlingförbunden runt om i världen. Som tävlingsdeltagare får man i förväg veta vilken typ av oljeprofil som det ska spelas på. Detta för att packa med sig rätt klot och anpassa sitt slag och träffpunkt i utslaget. På den arton meter långa banan sprids olja ut för att klotet ska glida fram. Oljan fördelas på längden och bredden. Ju mer olja det finns på bredden desto knepigare är det att få till sin skruv. Mängden olja som sprids ut är cirka 25 milliliter per bana.

Bowlingsporten i Sverige och världen

Ja, så du ser, visst är bowling så mycket mer än en form av gemenskapsaktivitet! Det är en sport som har

nationella förbund i hela världen. Det anordnas världsmästerskap, Europamästerskap och det finns proffstouren. I Sverige heter det nationella förbundet Svenska Bowlingförbundet, SweBowling med 22 distriktsförbund i landet. I Sverige är bowlingen mest sedd som lagsport och ryggraden är seriespel där lagen består av åtta spelare vardera. Det finns seriespel och individuella tävlingar i allt från B-lagsserier till elitseriespel. Ungdomsverksamheten är stor och Sverige har ungdomslandslag som representerar förbundet. Det finns även seriespel för parabowlare, seniorer och veteraner. Antalet bowlingklubbar är oerhört många! Enklaste sättet att komma i kontakt med en lokal klubb är att söka info från den närmaste bowlinghallen. Det brukar finnas flera klubbar knutna per hall.

Visst är det fantastiskt att en sportgren kan anpassas så att alla, oavsett personliga förutsättningar, kan träna och tävla tillsammans på lika villkor?

Svenska polismästerskapen i bowling 2024

På uppdrag av Svenska Polisidrottsförbundet inbjuder MPGI, Malmöpolisens Gymnastik- och Idrottsförening, till 2024 års mästerskap i bowling 2024-03-08–2024-03-09 på Söderslätts hallen i Trelleborg. För att få delta i svenska polismästerskap (SPM) ska personen i fråga vara polisanställd samt medlem i en till Svenska Polisidrottsförbundet (SPI) ansluten polisidrottsförening. Detta gäller även; pensionerade polisanställda, polisanställda som avgått med egenlivränta, polisanställda med tjänstledighet och polisstudierande.

Mästerskapet anordnas som individuell tävling och som lagtävling. Det finns Herr- och Damklass samt Oldboys-klass och Veteranklass.

Dessutom erbjuds de som inte spelat bowling i seriespel eller halligor att ställa upp i Utmanarklass och tävla om evig ära, berömmelse och fina priser. Utmanarklassen är ett utmärkt tillfälle att prova på en sport i en gemenskap som förenar alla oavsett personliga förutsättningar, ålder eller erfarenhet. Utmanarklassen är inte en mästerskapsklass utan till för att inspirera deltagare att tävla i bowling.

Katarina Lövdahl och
Camilla Stålhammar
arrangörer





Polis SM innebandy Jönköping 2023

– herrar

Med ett silver färskt i minne trots att sektionsdagar krockade med aktuellt SM 2022 så var det 15 taggade spelare som dök upp på Malmö C för att påbörja färden norrut mot Jönköping som stod som värd för årets Polis SM i innebandy.

Undertecknad hade inför årets SM fått slita lite extra med att få ihop ett lag då många tidigare spelare hade fått förhinder. Framgångsreceptet brukar vara att åka med mycket folk då det är en lång turnering där skador och slitna kroppar brukar vara en faktor. Med tanke på de senaste årens framgångar och att vi inte missat pallen på de fyra senaste turneringarna så var siktet inställt på de ädlare valörerna.

Laget består oftast av ca 50% aktiva i seriespel och 50% ej aktiva med erfarenhet av innebandy på olika nivåer. Extra kul i år är att två aspiranter tog plats i laget. Just aspiranterna är något vi haft problem att nå ut till tidigare och rekrytera ifrån. Den biten kommer vi jobba hårdare med framöver att hitta informationsvägar så alla får en chans att komma och träna och ta en plats i laget.

Tyvärr lyckades vi inte få ihop någon träning innan SM så vi var tvungna att spela ihop under turneringens gång. Första matchen skulle gå mot Dalarna som vi haft tuffa bataljer mot de senas-

te två åren där vi mött dem i final 2021 och semifinal 2022.

Väl på plats i Jönköping så fick vi Goodie bags av sekretariatet och spelplatsen var Jönköpings idrottshus. Ett stort komplex med flera hallar där de flesta av matcherna kunde spelas samtidigt.

Åter till matchen mot Dalarna. Första matchen brukar sätta tonen för hur resten av turneringen skall gå vilket gör det extra nervöst. Dalarna är spelskickliga, men vi skapar 7-8 bra chanser första 10 minuterna. 15.40 i första perioden så spräcker Ted målnollan i turneringen. Det dröjer bara dryga minuten till så har Ted gjort sitt andra mål för dagen och vi går in med 2-0 i periodpaus. Dalarna är ganska få och inte blir det bättre att en av deras backar får halta av med vad som skall visa sig vara en hälseneskada. Vi bevakar vår ledning och spelar smart eftersom Dalarna måste gå framåt så vinner vi ganska komfortabelt med 4-0 och premiärrossten är borta och alla har fått några minuter i benen.

I match två mötte vi Eskilstuna som ingen av oss hade särskilt bra koll på mer än att de anmält 16 spelare till banketten. Första perioden var jämn och det skapas chanser åt båda strax innan periodpaus då allt känns relativt säkert så kastar deras back in ett höst-

lov som tar på vår back och in i mål så de reducerar till 1-2. Vi justerar lite i taktiken och låter framför allt vår förstakedja med en löpstark Victor Olsson spela längst fram i en 2-2-1 uppställning jaga deras backar. Eskilstuna får problem direkt och nu börjar målen ramla in. Slutresultatet skrivs till 1-1!

Tredje matchen och den sista för dag 1 var mot Stockholm City. De hade taktiken klar för sig och "parkerade bussen" och väntade ut. Framför allt våra diagonalpass bröts enkelt för att få lätta anfall på oss. En frustrerande match där vi inte kom till rätta. 1-0 i halvtid efter ett dragskott i krysset från halva planen av Stefan Olofsson. Trägen vinner och vi justerade lite i pausen framför allt mentalt att göra jobbet och inte tro att det är att ställa ut skorna. Slutresultatet skrevs till 5-1 även om spelet hackade. Nytt för i år var att banketten var efter turneringen var klar så det blev att åka till hotellet och sova inför dag två. Vi hade en gruppsspelsmatch kvar som skulle spelas 08:15 dag två. För motståndet stod Göteborg som även de hade tre segrar efter dag ett. En ren gruppfinal.

Dag två

Upp i ottan för att äta frukost och få igång kropparna inför en match som





vid vinst skulle ge en lättare väg till en eventuell final. Göteborg med några malmöbekantingar i laget är alltid tuffa och jämna matcher. Oftast har vi dragit det längsta strået de senaste åren. Det börjar i ett rasande tempo där vi trycker på och Ted skjuter ett skott i kryssribban. Två vassa chanser till för vår del innan det från ingenstans kommer en diagonalpass och en kommunikationsmiss från vår sida gör att deras forward kan runda Marcus i målet och lägga in 1-0 till Göteborg. Efter hårt tryck med flera ramträffar så får vi till slut in 1-1 och vi är ikapp. Därför känns det återigen snöpligt när Göteborg gör 2-1 med tre minuter kvar att spela och de vinner matchen.

Vi var tvungna att vinna matchen för att vinna gruppen och för dem räckte det med oavgjort så vi var tvungna att pressa framåt även vid oavgjort resultat. Tyvärr vinner vi inga matcher på stolp- och ribbträffar och Göteborg kämpade väl. Vi slutar således tvåa i vår grupp och får möta trean i den andra gruppen som var hemmalaget Jönköping.

Kvartsfinal

Jönköping har varit bra i flera års tid, men har varit få spelare och ju längre turneringen har gått så har de mattats av. Det finns erfarenhet från SSL i deras trupp och de börjar i ett högt tempo. Här gör vi den bästa matchen i turneringen för vår del och målen trillar in framåt med jämna mellanrum. 5-1 i paus talar sitt tydliga språk och i andra

perioden så stressar Victor backarna vid två tillfällen och gör mål utan assist. Han fullbordar sedan sitt hattrick på pass från Ted och slutresultatet skrivs till 8-1.

Semifinal

Nyheten når oss att Dalarna på grund av för många skadade inte kan spela sin kvartsfinal och därför så får våra motståndare Stockholm Syd vila en match extra. Stockholm Syd kommer alltid med ett bra lag och är det något lag som inte behöver vila så är det dem.

Vi pratar om att vara med från start och försöka matcha deras bästa spelare mot vår förstafemma. Tyvärr så släpper vi markeringen på fel spelare och det ringer efter 27 sek. Vi spelar upp oss, men känslan är att vi har stor respekt för dem och de har också på grund av sin inställda match kunnat titta på hur vi ställer upp. Vi kämpar på och skapar chanser, men får inte riktigt fast bollen i offensiv zon som i de tidigare matcherna då vi förlorar duellspelet i hörnen. Efter just en sådan duell springer deras vänsterback upp längs sin kant och passar en diagonalt över hela planen direkt skott i mål 2-0 efter 14:20.

Jag som lagledare håller på min timeout då jag tänker att vi lyckas hålla 2-0 till paus. En minut innan paus gör Stockholm Syd 3-0. Lite uppgivet i halvtid då vi satt oss själva i en dålig sits och var tvungna att chansa allt framåt. Vi skapar chanser och får spela powerplay, men Stockholm Syd försvarar sig bra och får sina chanser och sätter dem.

Slutresultatet blir 6-0 och vi var tyvärr aldrig nära i denna match. Till skillnad från kvartsfinalen som var vår bästa insats så var denna vår sämsta när vi behövde vara på topp.

Match om 3:e pris

Västmanland hade kämpat tappert mot Göteborg men fallit med 4-2 på väldigt få spelare. För att det skulle bli någon match överhuvudtaget så lånade Västmanland in 3 spelare från sitt damlag vilket var en fin gest istället för att lämna W.O. många slitna spelare som knappt värmdes upp inför matchen då det gjorde ont på många ställen samtidigt. Vi hamnar i ett tidigt underläge efter 3 minuter då en av damerna drar in ett stenhårt dragskott i öppen bur. Detta blev en väckarklocka att vi faktiskt kan förlora denna matchen om vi inte spelar som vi kan. Vi replikerar snabbt minuten efter och sedan byts det chanser fram och tillbaka. I paus ledde vi med 4-2. Snacket i halvtid går ut på att vi har 20 minuter kvar att spela och att detta inte på något sätt känns säkert. Efter två minuter in i andra perioden så leder vi med 6-2 och matchen känns klar. Vi spelar av det sista och vinner sista matchen med totalt 9-2 och bronspengen får åka med hem till Skåne.

Med facit i hand så kramade vi ur det vi hade i truppen. Med lite flyt hade det kunnat räcka ännu längre. Att spela 7 matcher 2x20 minuter på två dagar sliter på samtliga. Vi hade få skador, men det är en klar fördel att vara många





som kan dela på speltiden framför allt när du skall vara som bäst dag två. Vi orkade inte riktigt hela vägen i år samtidigt som ett brons är mer än godkänt resultat och pallplats för fjärde turneringen i rad.

Extra kul att vi åkte med många nya spelare som alla levererade över förväntan. Det finns många duktiga innebandyspelare i Polisområde Malmö med omnejd och vi blir gärna fler.

Värt att nämna är att POMA:s damer kämpade sig till ett silver med få spelare och det kunde lika gärna slutat med guld för deras del.

Hela turneringens poängkung blev POMA:s Ted Nivestam på 24 p.

Ett snitt på tre poäng per match vilket får ses som helt OK =).

Vi vill slutligen tacka MPGI att vi får bidrag till att åka iväg på dessa tillställningar. Det är långt ifrån en självklarhet i övriga polissverige. Det är med stolthet vi bär Malmös färger och krigar till oss medaljer. Vi hoppas kunna fortsätta på den inslagna vägen även de kommande åren.



Ante



Polis SM innebandy Jönköping 2023

- damer

Det var ett tungt år för damernas innebandy 2022... många som varit med i laget under flera år och som varit lagets stomme, la klubban på hyllan. Vi blev för få spelare kvar och blev därför tvungna att lämna WO. Det är första gången detta händer under de många åren som vi har varit med, men ibland krävs det något sånt här för att man ska vakna och börja agera. Under hela första halvan av 2023 har vi försökt göra reklam för damernas innebandy för att få in nya spelare och åter bygga upp laget så att vi aldrig missar ett SM igen.

Tack vare att någon kände någon som kände någon som spelar innebandy så kunde vi till slut få ihop ett lag. Trots att vi endast var 12 spelare så var vi ett riktigt starkt lag med mycket erfarenhet och många års aktivt innebandyspelande på meritlistan. Vi var dessutom rejält sugna på att sätta Malmö på prispallen, där vi hör hemma!

Eftersom mer än hälften av spelarna var helt nya i laget för i år så försökte vi få till ett par träningar under hösten för att försöka spela ihop oss lite. Det är svårt att få 12 personers scheman och privatliv att klaffa men vi fick i alla fall ihop 3 träningar där vi fick ansikte på varandra och kunde spela lite innebandy. Det kändes faktiskt riktigt bra när vi satte oss i våra minibussar och körde upp till Jönköping i november. Som vanligt var vi en bra mix med både spelare som endast har spelat innebandy under jobbens fystimmar medan andra har spelat/spelar aktivt i de högre divisionerna. Vi kompletterade varandra och samtliga var sjukt taggade!

Det var ett nygammalt upplägg under detta SM, där vi började spela vår första gruppsspelsmatch på eftermiddagen kl. 15.30

och hade sen vår sista gruppsspelsmatch på kvällen kl. 20.30 under första dagen. Vårt gruppspel var därmed slut första dagen och slutspelet med början på kvartsfinal var under andra dagen. Andra dagen avslutades sedan med en bankett.

Första dagen

Vår första gruppsspelsmatch var mot hemmalaget Jönköping. Det var en tuff första match som inleddes med två snabba mål från hemmalaget. Trots flertalet felaktiga domslut mot oss så



hämtade vi hem och började spela innebandy på riktigt. Med ett väldigt fint passningsspel så vände vi det dåliga till något bra vilket resulterade i mål, flera mål och det rasslade till i målvaktens alla hörn. Vi hade en något sämre första period men matchen avslutades på topp och när slutsignalen ljöd så löd slutsiffrorna 2-6 till Malmö. Det

blev som sagt en hel del mål, 1 mål av MC, 2 mål av Matilda, 1 mål av Elin och 2 mål av Rosen.

Vår andra gruppsspelsmatch var mot Södertälje, ett lag som vi har mött flera gånger tidigare. Med andra perioden av Jönköpingsmatchen färskt i minnet så startade vi vår andra match på samma sätt och det gav resultat. Matcherna med

Södertälje brukar alltid innehålla många närkamper och denna matchen var inget undantag. Men det blev utdelning i både första och andra perioden med två mål vardera, vilket resulterade i vinst med 4-0 till oss. 2 mål av Elin, 1 mål av MC och 1 mål av Rafton. Det var med rejält trötta ben och kramp i vaderna som vi försökte vila oss i form inför kvällens och tillika vår sista gruppsspelsmatch.

Vår tredje och sista gruppsspelsmatch mot Gotland gick av stapeln så sent som kl. 20.30 och det krävdes en hel del energidryck för att få igång våra trötta huvuden och stela ben. Men vi kom till matchstart rejält taggade på att avsluta kvällen med en vinst och gå vinnande ur gruppen. Trots att vi spelade med en spelare mindre pga skada så var våra motståndare från ön endast 8 tappra rödklädda spelare, men som de kämpade på under hela matchen. Vi är sjukt imponerade över att de orkade hålla igång matchen med så få spelare. Våra ben sa ifrån rejält så vi fick inte riktigt igång tempot som vi haft i de tidigare matcherna, men däremot hade vi desto mer sikte på mål och vi lyckades vinna matchen med hela 6-1. 4 mål av vår måldrottning Elin och 2 mål av MC. Direkt efter matchen så bar de iväg till hotellet för välbehövlig vila inför slutspelet under andra dagen.

Andra dagen

Andra dagen började med en pulshöjare av rang. Lamporna på minibussen som vi fått låna hade lämnats påslagna av misstag under natten och batteriet var helt urladdat. Så vi fick klämma in





oss i vår andra minibuss för att samtliga skulle kunna ta sig till arenan och påbörja vårt slutspel. Väl på plats vid arenan så fick vi tag i ett par trevliga IGV-poliser som var på plats för att titta på matcherna. De var så fantastiskt hjälpsamma och hjälpte oss att få igång vår bil som stod kvar vid hotellet. Stor guldstjärna till dem!!

Med full trupp igen tog vi oss andagens första match som var kvartsfinal mot Västmanland. Ett tufft motstånd som bjöd upp till en jämn och trevlig match men till slut drog vi det längsta strået och vi stod som vinnare med 4-1. 1 mål av Åsa, 2 mål av Rosen och 1 mål av Anna.

Vi gick snabbt över till semifinalen där ett supertagat Östergötland stod som motståndare. Tempot ökades upp ytterligare genom Östergötlands snabba och duktiga spelare, men efter att vi gjorde ett snabbt mål så kunde vi lugna ner spelet en aning och komma in i ett lugnt och harmoniskt spel. På detta vis kontrollerade vi matchen, vilket gjorde att vi till slut fick in ytterligare två mål och resultatet slutade 3-0 till Malmö. 1 mål av Åsa, 1 mål av Rosen, 1 mål av Anna.

Till slut stod vi där i finalen som vi sa att vi skulle göra när vi var på väg upp till Jönköping och SM. Motståndet var Göteborg, Göteborg som vunnit 3 år i rad och som hade kommit till Jönköping med en stor trupp och siktet mot ytterligare ett guld. De regerande mästarna bjöd upp till ett hårt och tufft motstånd men det var faktiskt damerna från Malmö som fick den första målchansen genom ett ribbskott strax efter start-

signalen. Vi taggade till lite extra och man kunde inte annat än att känna lite hopp om guldvittring. Dock så gick det åt helt motsatt håll när Göteborg på något konstigt sätt lyckades rulla in bollen bakom vår målvakt och det stod 0-1 till Göteborg. I andra perioden fortsatte tyvärr vår skadeproblematik men ändå gav vi inte upp utan kämpade till sista sekund och domaren till slut blåste av matchen. En reporter som skrev om hela SM sa att denna finalen var den bästa dammatchen under turneringen och att båda lagen gjorde en riktigt bra match. Ett gott betyg till oss men det känns riktigt surt att snubbla på målnöret med ett ynka mål. Men vi får helt enkelt ladda om till SM 2024.

Efter finalen så fick vi någon timmes vila innan det var dags för banketten. Vi fick riktigt trevligt sällskap av Malmö herrlag och njöt av kvällens underhållning. På banketten så delades det ut en massa priser, bl.a. till turneringens skyttedrottning som blev vår alldeles egna Elin!

Till sist vill vi tacka Jönköping för ett välarrangerat arrangemang och inte minst till MPGI för möjligheten att kunna åka till SM, det är ovärderligt!

Om någon läser detta och känner sig sugen på att vara med på innebandy-SM i november 2024, hör av er!

**Malin Rafton och
Maria Moberg (MC)**





Att lära sig något nytt när man är vuxen

Första gången jag ställde mig på padelplanen var under polisutbildningen i Växjö, året var 2018 och min nyfunna vän Mattias bjöd med mig för att prova på. Jag tyckte att det var otroligt kul och kände att jag hade en fallenhet för sporten, även fast jag inte spelat någon racketsport innan. Men jag kom långt på min bollkänsla som jag fått från alla år på handbollsplanen.

Jag fortsatte spela någon gång i månaden och köpte mitt första egna rack sommaren 2019, därefter tog mitt intresse full fart. Jag började spela flera dagar i veckan, drog ihop miniturneringar med mina studiekamrater och tog min första träning med en riktig padeltränare. Den träningen övade vi på att slå bajadas, vilket jag inser nu i efterhand var otroligt konstigt då det är ett väldigt avan-

cerat slag och tränaren mycket väl visste att det var min första träning.

Sporten tog fart i Sverige och padelhallar poppade upp överallt. Under våren 2020 flyttade jag ner till Malmö för att påbörja aspirantutbildningen samtidigt som pandemin slog ut. Padeln blev med det nästan den enda sporten som gick att utföra trots restriktionerna. En helt ny stad med nya kollegor innebar att jag behövde hitta nya padelkompisar. Till min lycka hittade jag en Facebook-grupp där man kunde söka medspelare. Genom den gruppen har jag mött en otrolig mängd fina människor, varav några av dem är bland mina närmaste vänner idag. Det var här mitt spel verkligen utvecklades, jag började spela flera dagar i veckan, vara med på några amatörtävlingar och sommaren 2021 spelade jag min första

sanktionerade tävling vilket innebar att jag fick mina första rankingpoäng. Sedan dess har jag fortsatt träna och tävla kontinuerligt.

Så vad är det som gör att jag vill lägga ner så mycket tid och pengar på den här sporten? Varför slutade jag inte spela när alla tidningar skrev om "padeldöden" och många hallar började stänga ner? En av de största motivationerna för mig är faktiskt känslan av att kunna lära sig något nytt. Även fast man är vuxen! De allra flesta sporterna börjar man med när man är barn, som jag gjorde med handbollen som jag började spela som 6-åring. Att kunna lära sig något nytt, att utvecklas, är få förunnat. Det finns dock en del svårigheter i att försöka lära sig något som vuxen, bland annat de höga krav som man ställer på sig själv. För det är ju självklart att man

inte kan allt första gången man provar det, men det är väldigt lätt att tänka att man ska kunna allt. Att mötas av lite motgångar och att behöva öva på något flera gånger gör dock att när man väl klarar det där svåra slaget eller ofattbara räddningen så blir belöningen och stoltheten otroligt mycket större.

Padeln är komplex men enkel på samma gång, vilket gör att den går att spela på såväl amatörnivå som elitnivå och även innebär att det alltid finns något nytt att lära sig. Såsom nya slag, speltaktiker eller utveckla samarbetet med sin partner. Padeln är en gentleman sport och det är först på elitnivå som det faktiskt brukar finnas domare på plats. Man dömer sin egen sida och om det blir några frågetecken kan man välja att spela om bollen. Något som jag verkligen uppskattar är att det nästan alltid är god stämning på planen men speciellt att det är det vid sidan om. Många spelare som jag mött i tävling har jag senare spelat tillsammans med i andra tävlingar.

En annan fin sak med sporten är att

även min mor, som nu är 60 år, kunde börja spela och lära sig sporten. Jag har spelat med pensionärer och jag har spelat med juniorer. Jag har spelat tävlingar i damklass, herrklass, mixtklass och lag. Padeln förenar folk på ett sätt som inte många andra sporter gör. I hur många andra sporter kan en 14-åring spela med eller mot en 58-åring, där det blir en jämn och bra match?

Summa summarum så finns det flera saker som motiverar mig och som är mitt "varför". Fina vänner och med/motspelare, sporten i sig och att alltid kunna utvecklas till de bättre. Sen är det klart att jag också älskar att vinna och har sådana mål också. Nästa mål jag har är att göra bra ifrån mig på Nordiska Polismästerskapen i Padel och förhoppningsvis ta hem en guldmedalj till Sverige!

Ellen Halldin





**"EN GRIPANDE DECKARSERIE
UR HUNDFÖRARES PERSPEKTIV!"**

BOKTIPSET

Titel:
POSITION OKÄND

Författare:
GRANLUND & HELLDAHL

Förlag:
BOKFABRIKEN

Hemsida:
WWW.BOKFABRIKEN.SE



OM BOKEN:

Position okänd är den första delen i serien om K9 Hundenheten i Stockholm. Boken dedikeras patrullhunden Keegan som nu jagar bovar och letar efter försvunna personer på de sälla jaktmarkerna.

Hundförare Zarah Tegnér och Micke Roslundh beordras ut på en sökinsats. Två kriminellt belastade ungdomar har flytt från ett SIS-hem på Lovön i Stockholm, mitt i natten. Jakten efter pojarna tvingar dem att ta svåra beslut som kan komma att riskera hela deras karriärer.

Micke har en svår tid och sörjer förlusten av sin patrullhund Atlas, när han får besked om att han ska få överta en omplacerad schäferhane som he-

ter Keegan. Samtidigt gör Zarah och hennes marinois Ceres ett fynd i skogen som kommer att få oanade konsekvenser. Nu är det upp till hundarna att nosa reda på sanningen.

OM FÖRFATTAREN:

Anna Granlund ligger bakom spänningsserien om livet på Östermalms brandstation, och är en av författarna till böckerna om Alex Storm. Hon är uppvuxen med hundar, men har inget fyrbent sällskap för tillfället.

Jenny Helldahl gör med *Position okänd* sin författardebut. Till vardags arbetar hon som kommunikötör på ett bokförlag, men fritiden ägnar hon helst åt att öva personspår med cocker spanieln Sune.



Höstsäsongen för fotbollsdamerna

Snart drar en ny fotbollssäsong med korpen igång igen och vi planerar att vara med även detta året.

Hösten var ett segertåg med en serievinst för Malmöpolisens damlag. Under 2023 spelade vi totalt 21 matcher och vi samlade ihop 53 poäng och en serieseger med 4 poäng mer än tvåan. När vi ändå pratar om vinster så är det värt att nämna att vi även vann busligan där vi stod för två av de fyra gula korten som delades ut under säsongen. Våra busar var Eeva-Stiina Laurila och Maria Moberg. Eeva-Stiina vägde dock upp det genom att göra flest mål i laget och kom på en tredjeplacering i den totala skytteligan. Med andra ord, ett riktigt bra år för Malmöpolisens damlag.

Efter seriespelet så spelade vi en seriecup som även den slutade med en förstaplacering. Finalmatchen var jämn och avgjordes på straffar där

Josefine Andersson stod för den avgörande straffen. Segern firades såklart i sann Formel 1-anda, där lagkaptenen Åsa Andreasson fick spruta ner sitt vinnande lag med pommac. Priset från Korpen var ett presentkort för ett restaurangbesök till laget samt en stor pokal som så klart lyftes upp under segerdansen.

Om du är sugen på att spela fotboll och vara en del av detta gäng så är du hjärtligt välkommen!

Emma Bengtsson



ADDEA OUTSOURCING var vår stolta sponsor
under fotbolls-SM i september 2023
och vi vill härmed säga ett extra tack för det...



Stort tack för ert stöd i samband med SM



Vårens handbolls-SM 2023 blev flyttat
till hösten 2023 men blev tyvärr istället inställt.

Nu blickar vi framåt och hoppas på ett
handbolls-SM år 2024.



PSM i gäddfiske 2023

Arrangör: Arrangör: Glenn Olsson från Insatsstyrka Syd. I samarbete med MPGI (Malmö Polismäns Gymnastik & Idrottsförening.

För fångstregistrering användes appen "Fishchamp" för både android och iOS

Tid & rum: 2023-11-18, Ivösjön, Skåne.

Tävlingscenter var Pärkans båtklubb i Bromölla. Denna plats användes som start för tävlingen och plats för avslutning och prisceremoni.

8 lag deltog, totalt 20 kombattanter.

Huvudtävling lagtävling i 2 dagar. Lagens 5 längsta gäddor skulle räknas ihop

För kamratmiddag och övernattnig nyttjades Bromölla scoutkårs lokal.

Individuell tävling utanför SPM. Längsta gäddan samt kortaste gädda för hela helgen.

Mästerskapet i bilder:



Lagtävling	Lag	5 längsta	Totalt
1	Pike Patrullen	103, 97, 87, 81, 79	447 cm
2	Team Skeppsgossen	83, 80, 79, 76, 73	391 cm
3	Pikesnipers	84, 77, 77, 76, 73	387 cm
4	Team Fiskedemokraterna	80, 79, 78, 78, 69	384 cm
5	Den onde, den gode, den fule	77, 73, 68, 66, 61	345 cm
6	Team Shrek	90, 78, 77, 71	316 cm
7	A-Team	70, 61	131 cm
8	Team Flytring		0 cm
Ind. längsta	Namn		Längd
1	Anton Olsson		103 cm
2	Anton Olsson		97 cm
3	Peter Frostlund		90 cm
Ind. kortaste	Namn		Längd
1	Jörgen Wijk		42 cm
2	Glenn Olsson		50 cm
3	Simon Lundberg		51 cm



Totalt antal rapporterade gäddor över +60 cm. Snittlängd på 37 st, 74,71 cm.



TACK!

- Bromölla scoutkår för att vi fick använda er stuga!
- Pärilans båtklubb i Bromölla för att vi fick nyttja ert klubbhus, er fina hamn och båtramp
- Ivösjöns fiskevårdsförening för att ni lät oss hålla denna tävling i sjön och för korven ni bjöd på efter fisket!
- Krog nr:2 för den goda maten!
- Samtliga deltagare för det goda humöret och rätta glöden!

Utan er skulle det inte finnas något polismästerskap i sportfiske - vi ses 2024!



Avslutningstävling i Genarp

Traditionenligt höll Golfsektionen sin avslutningstävling på "Naturligtvis G&CC" i Genarp. Denna gången en vecka in i november och kanske var det därför det blev en begränsad uppslutning. Vi som ändå tog oss dit hade dock en härlig golfdag.

Vi spelade 4 olika spelformer på hålen 1-6: Scramble i tvåmannalag, Greensome i tvåmannalag, Foursome i tvåmannalag och slutligen Singel slagggolf med den lilla twisten att man bara fick använda sig av 4 klubbor.

Gemensamt för de tre inledande parspelen var att Stefan N (Stiffe) deltog i samtliga tre vinnande lag och hade därmed maximalt 12 poäng med sig in i den avgörande singeltävlingen. Spelformen "4 klubbor" passar vissa bättre än andra. Stiffe kände flåset i nacken men lyckades med stor möda ta sig upp på 6:e plats i singlarna och kunde därmed knipa två poäng för ett slutresultat på 14 poäng och totalseger. Grattis! Två blev Joakim V och trea blev underteck-



Stefan Nord, lycklig vinnare.

nad. Båda med 13 poäng vardera efter starka avslutningsronder.

Men, men, men ... fick inte gubbarna någon fika, undrar kanske någon orolig läsare? Jodå! Och eftersom Johan L inte var med, kunde man dra på ordentligt med pepparrot på laxmackorna denna gången.

CD, Golfsektionen



Grön tee på golfbanan.



Fint prisbord

Datum	Tid	Tävling, spelform	Bana/Plats	Tävlingsledare/Ansvarig	Mobilnummer
2024-04-12	07:30	MPGI Tour, slagggolf	Bedinge	Stefan Nord	0730-29 02 17
2024-04-26	07:30	MPGI Tour, slagggolf	Kävlinge	Lars Mahler	0733-64 03 26
2024-05-06--08		Trestads, Lagtävling herrar	Sölvesborg	CD	0733-72 30 66
2024-05-23	07:30	KM, slagggolf	Bokskogen	Jacob M/Joel C	0733-75 13 67
2024-06-10	07:30	MPGI Tour, slagggolf	Tegelberga	Göran Holmgren	0733-48 38 43
2024-06-26	14:00	MPGI Tour, slagggolf	Söderslätt	Leif Billing, Göran Lindholm	0705-15 85 26 0738-01 30 48
2024-08-02	07:30	MPGI Tour, slagggolf	Romeleåsen	Mats Hansson	0733-76 05 01
2024-08-12	14:00	MPGI Tour, slagggolf	Sofiedal	Lena Öbrink	0733-26 73 39
2024-08-29--30		Polis-SM, slagttävling	Västerås	Johan Linnarsson	0735-13 70 21
2024-09-05	07:30	Lagtävling	Läckö Golfklubb	Göran Holmgren	0733-48 38 43
2024-09-13	07:30	Final KM matchspel	Landskrona, Erikstorp	Göran Holmgren	0733-48 38 43
2024-09-20	07:30	MPGI Tour, slagggolf	Eslöv	Stefan Svensson	
2024-10-04	*	MPGI Tour, slagggolf	Malmö Burlöv	Henrik Stenberg	0768-93 79 65
2024-10-	07:30	Avslutningstävling		CD	0733-72 30 66

Spelare ansvarar för att:

- anmäla sig till tävling vid utsatt tid
- infinna sig i tid till utsatt starttid
- betala 50 kronor till tävlingsledaren innan start
- i övrigt följa golfregler och regler för vett och etikett
- OBS! Samtliga månadstävlingar samt båda rundorna i KM är hcp grundade

Grundregler:

Trestads: Spelas i månadsskiftet april-maj, beroende på valborg
Lagtävling: Spelas 1:a torsdagen i september

* OBS! Ej möjlighet till alternativ start p.g.a. avgörande tävling

International Police & Fire Games

kommer till Sverige i augusti

Evenemanget kommer hållas på Kronan CrossFit i Malmö den 24-25/8. Poliser, brandmän, ambulansare, tullare och kriminalvårdare från hela världen kommer under två dagar att kämpa mot varandra, i ett internationellt blåljusmästerskap i CrossFit, för att vinna titeln "Fittest first responder in the world".

Tävlingen genomförs individuellt, både för män och kvinnor, i alla åldersgrupper.

Totalt 160 tävlingsplatser kommer att erbjudas i åldersgrupperna:
18-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, +65

I åldersgrupp 18-29 kommer det att finnas TVÅ divisioner: Scaled/Intermediate samt Intermediate/RX

I alla mastersgrupper, 30 år och äldre, kommer nivån vara Intermediate.

Det behöver vara minst 3 atleter anmälda i en åldersgrupp för att den ska genomföras. Är det färre än så kommer de anmälda atleterna erbjudas att delta i en yngre åldersgrupp. Vill man inte tävla i en yngre grupp kommer man att erbjudas pengarna tillbaka.

Registreringen är redan öppen och enklaste sättet att anmäla sig är via OumActive. Anmälningsavgiften för de som anmäler sig tidigt är 99€, efter 15 april 115€, mellan 17 juni-14 juli 130€ och därefter endast i mån av plats. Inträdesavgift för publik är 10€. Såklart kommer du in gratis om du kommer i uniform. Gå in och kolla på OumActive för mer information.

WPFG Team Sweden kommer att sponsra de svenska vinnarna med anmälningsavgifter till nästa WPFG (World Police & Fire Games), som hålls i Birmingham, Alabama (USA) 2025.

Standards:

Alla övningar/standards är enligt CrossFit® Games Open, AGOQ, quarter-, and semifinal-standards, om inget annat sägs.

Scaled/intermediate athlete förväntas att hantera:

- Gymnastiska övningar: Pull-ups, and toe-to-bar
- Hopprep: Single-Unders
- Vikter för skivstång kommer preciseras senare

Intermediate/RX athlete förväntas hantera:

- Gymnastiska övningar: Alla gymnastiska övningar
- Hopprep: Double-unders
- Vikter för skivstång kommer preciseras senare

Från åldersgrupp 55 och där över kommer det generellt vara lättare vikter och mindre komplicerade övningar.

För att få delta som tävlande atlet måste du ha en anställning inom polisen, ambulanssjukvården, brandförsvaret, tullverket, försvarsmakten eller kriminalvården. Eller pensionerad därifrån.

Det kommer bli en fantastisk helg på onan CrossFit och vi hoppas på att få se er där.

Team Sweden WPFG



Crossfit-tävling till förmån för



Det här med att ständigt vara så otroligt lättövertalad! Den här gången övertalad att på kort varsel agera partner i en crossfit-tävling. Eller cirkelträning utan kläder, som en familjemedlem till mig uttryckte det.

Med ett år av föräldraledighet, långa promenader och lite korpen- fotboll i bagaget fick jag förfrågan av Lina (fd. arrestvakt och idag lärare, med en otrolig övertalningsförmåga) att två veckor senare delta i en crossfit-tävling som arrangerades av Nordic Wellness, till förmån för Rosa bandet.

"Det blir kul, jag lovar. Dessutom går pengarna till något bra" var allt som krävdes för att jag med ångest i kroppen skulle tacka ja. Visst skulle det bli kul, men varför tacka ja till något jag inte utövat mer än på någon enstaka nybörjarkurs? Jo, för allt som ger mig lite ångest, tycks jag alltid tacka ja till.

Tävlingen bestod av tre olika moment och utspelade sig på Nordic Wellness box i Löddeköpinge. Dessvärre kan jag i skrivande stund inte minnas vad som ingick i blocken, men något i stil med:

Första rundan: Kettlebell swings, push press, gående utfallssteg.

Andra rundan: Amrap (as many rounds as possible) av pull up, push up, air squat.

Tredje rundan: 50, 30, 10 repetitioner av lateral burpees, marklyft och dubbelhopp med hopprep.

Det var TUNGT!

Jag och Lina började tävlingen starkt och låg på en delad andraplats efter de två första momenten. Men i det tredje momentet gjorde jag en riktig klassiker då jag gick in med all min kraft på burpees. Mina krafter tog slut och vi förlorade värdefull tid. I mitt huvud var jag sju långder starkare än i verkligheten. Burpees hade ju alltid varit min starkaste gren!

Trots detta hade vi riktigt roligt och var nöjda med vår insats.

Tack och lov var tävlingen tillslut över. Vi slutade på en tredjeplats av totalt åtta deltagande lag. Inte fy skam för ett par tjejer som föredrar bollsporter och klassiskt gym framför Crossfit och som dessutom födde barn ett år innan tävlingen gick av stapeln!

I publiken fanns min sambo, min bonusdotter och dotter. Det var inte så

många andra där, men alla deltagare hejade på varandra, vilket gav oss extra energi!

Förstapriset, ett par dyra hörlurar gick till cheferna som hade bildat par. Orättvist tyckte vissa, som ansåg att de som arrangerade tävlingen inte borde få tävla på samma villkor som de övriga.

Träningsvärken efteråt var påtaglig och höll i sig i tre dagar! Crossfit är verkligen en av de sporter jag har undvikit tidigare, men det var definitivt en erfarenhet att minnas.

Nu får det vara bra med crossfit-tävlingar för ett bra tag framöver, eller åtminstone till den dagen då jag blir övertalad av någon igen.

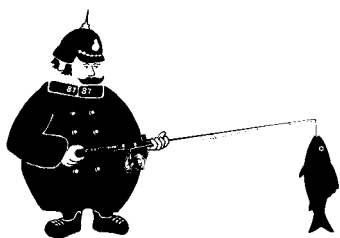
Eeva-Stiina



Lina till vänster och Eeva-Stiina till höger.



Eeva-Stiinas hejarklack.



Amazonas

Under sommaren 2023 tog Sportfiskegiganten i Malmö initiativet att erbjuda sina kunder att följa med dem på en resa.

En resa som de flesta nog förknippar med ormar, spindlar, malaria, ogästvänlig miljö, parasiter, diverse sjukdomar och andra okända faror... Något som kanske inte passar de allra flesta, men för mig handlade det om något annat. Ett äventyr och upplevelse utöver det vanliga, något som sportfiskare bara drömmer om att göra. Resan kan man inte heller ta för givet att kunna genomföra senare i livet. En fiskeresan till Amazonas djungel, på Rio Negro, en biflod till världens största flod Amazonfloden.

Sportfiskegiganten är som bekant huvudsponsor till vårt populära svenska polismästerskap i gäddfiske och jag har bland annat genom detta lärt känna ett gäng riktigt trevliga grabbar som skulle med på resan.

Självklart ska jag med ... eller?

När jag först såg inbjudan till denna tripp var min första tanke "Yes, jag ska med!" Men kort därefter ändrade jag mig till ett "nja, det är kanske till ett för högt pris"

När jag la mig till sängs den kvällen

kom "yes-tanken" tillbaka och jag låg sömlös den natten, och natten efter...

Det var ganska mycket pengar, det var minst 10 dagar, familjen kommer inte kunna följa med. Kan man lägga den tiden och så mkt pengar på en resa utan att dela den och alla dess upplevelser med sina närmaste? Jag nämnde idén försiktigt för min sambo och responsen var faktiskt mer positiv än vad jag hade väntat mig så resan blev något mer verklig. Jag visade även en film ifrån djungeln och en liknande resa på nätet och då blev det ännu mer klart, det var inte riktigt den typen av solsemester som passade henne, det fanns inget direkt behov från hennes sida att följa med ...

Då så, jag hade bestämt mig, jag hade fått okej hemifrån. Jag lyckades skrapa ihop en summa sparade pengar, semesteransökan godkändes på jobbet och jag gick in till butiken på Lundavägen för att anmäla mitt intresse för resan. Då var väl allting klart? Bara att invänta avresedagen i januari... eller inte.

Utrustningen är viktig

Möjligheten att hyra/låna fiskeutrustning fanns men alla som är seriösa i sin sport vet att man inte åker till ett VM

med lånade prylar, man vet aldrig vad man får låna för "skrot" till utrustning. Hade varit surt att tappa en rekordfisk på grund av att linan är sliten eller att ett spö har en spricka i sig.

Jag var först säker på att jag hade all tilltänkt och nödvändig utrustning för ändamålet, jag hade ju samlat på mig fiskeprylar i drygt 40 år, vad kan saknas...?

Jo, dels blir själva flygresan dit mycket smidigare om man kan få ner sina fiskespön i det incheckade bagaget, och slippa specialbagage. För det krävs att spöna är minst 4-delade. Spöna bör dessutom vara av en viss typ och längd för att bedriva det fiske som är mest effektivt, så här blev det en del uppdatering.

Rullarna som ska användas måste dessutom tåla en hel del stryk och rymma en tillräcklig mängd fiskelina av en viss diameter som krävs för att drilla dessa starka fiskar man kan fånga i Rio Negro. Dessutom var det inte lönt att ta med sina traditionella gäddvobblers eller abborrspinnare, utan här var det andra beten som gällde och som därmed fick inhandlas.

Jag lyckades ändå packa ihop en låda drag som jag tänkte borde kunna fungera, men jag fick dock byta krokarna och fjäderringarna på dem till kraftigare typ.

Shorts och T-shirt var det heller ingen idé att ta med sig för att använda vid fisket. Ska man klara av att stå i en båt i solen mitt under ekvatorn under 10-12 timmars fiskepass en hel vecka måste man klä sig med tunna, snabbtorkande och heltäckande kläder med gott UV-skydd. Till detta även skor som är bekväma, svala och så tåliga att man även kan traska en liten sträcka i djungeln, bärandes på en mindre båt.

Om man som jag även tänkte bedriva flugfiske krävs det en speciell lina till det som tål att användas i 35-gradigt vatten, utan att den bli för mjuk.

För att få plats med 5 st 4-delade spön, 5 rullar, en låda flugor, en låda drag, diverse fiskeverktyg och tillbehör samt kläder och skor m.m. så krävs det såklart, sist men inte minst, inköp av en speciell resväska anpassad för uppgiften.

Det krävs givetvis att man motiverar



Svalkande drinkar på kvällen.



Lätt att köra vilse i djungeln om man inte har lokalsinne.



Kontrast mellan Manaus och djungeln.

sig för dessa inköp... Intalade mig själv att allt såklart kommer komma till användning även efter denna resa...förhoppningsvis.

Utöver utrustning och packning så var det även behövt att se över mina vaccinationer och min reseförsäkring.

Totalt var vi 3 st ifrån Malmö som bestämde sig för att åka. Vi hade ett möte ett par månader innan, tillsammans med en veteran när det gäller just resan som denna. Där rätade vi ut en del frågetecken om utrustning, fiske-teknik, boende och några andra saker. Dock behövde vi bli ytterligare sju resenärer för att resan skulle bli av. Vi vände oss till researrangören och de löste det lätt. Inom kort tillkom 5 tyskar och 2 italienare och nu var allt klart för avfärd, bara 2 månader kvar.

Och nu var det dags

Så till sist kom dagen. Resan dit började i en bakhjulsdriven 940. Körde söderut ifrån en vinterutbildning i Järvsö, genom halva Sverige i totalt snökaos med avstängda vägar och trafikolyckor som avlöste varandra. Jag hade sexton timmar på mig att köra ner till Malmö, tan-

ka och garagera vid undret, lämna min polisutrustning, ta mig och min fiskepackning över till Danmark och checka in på Kastrup senast kl 04:00. Jag lyckades med 2 timmar till godo.

Ifrån Kastrup flög vi till Amsterdam, därifrån till Sao Paolo.

På flygplatsen i Sao Paolo flöt det inte direkt på utan friktioner... Logistiken kring bagage, säkerhetskontroller och incheckning är kortfattat ett stort utvecklingsområde för Brasiliens största flygplats och att det över huvud taget knappt fanns någon som kunde prata engelska gjorde det inte lättare för oss. Efter en oplanerad extranatt på flygplatsen, pga missat inrikesflyg, flög vi sen ifrån Sao Paolo till Manaus.

Under inflygningen till Manaus var också en upplevelse. Så långt man kunde se sträckte sig Amazonas djungel som en grön heltäckningsmatta, men plötsligt rakt under oss såg vi skyskrapor och ringlandes motorvägar. En miljonstad, mitt inne i djungeln. Vi såg också en enorm, flera hundra meter bred, ljusbrun grusväg, men vi förstod snart att det var Amazonasfloden. Det var ganska spännande att se denna miljö-

uppifrån men när vi väl landat och tog oss till vårt hotell så kändes det som vilken storstad som helst... fast i Brasilien.

Vi hade planerat 3 nätter i Manaus, men det blev bara 2 på grund av missödet på flygplatsen. Under dessa dagar hade vi tid att aklimatisera oss till värmen, uppleva lite mer av Manaus och att göra den sista finjusteringen på utrustningen.

Av en ren slump, låg hotellet vägg i vägg med en större fiskebutik. Här hade någon tänkt till. Uppenbarligen fanns det massor av fiskedrag som vi var "tvungna" att inhandla och en trevlig twitch var att man även sålde öl och vin, ifrån en bar längst in i butiken, som man gärna fick dricka utav medans man shoppade och delade fiskehistorier med folk ifrån världens alla hörn. Kanske något som fiskebutiker här hemma i Sverige skulle tagit efter...

Så småningom hade tyskarna och italienarna också anlänt till Manaus och det blev därmed dags att ta ytterligare ett flyg. Flyget tog oss 1 timme djupare in i Amazonas och vi landade i byn Barcelos. Till Barcelos går det endast att resa med båt längs med Rio Negro



Guiden fick vara med på bild också.



Dubbelhugg i båten.



Lågvattnet gjorde att sandbankarna kom fram.



Utan båt hade det inte gått.

eller via flyg. I Barcelos välkomnades vi ombord av personalen på den båt, vid namn Kalua, där vi skulle bo under kommande 6 nätter. Det var en båt med 3 våningar och ett soldäck. På denna båt skulle vi sova, äta frukost och kvällsmiddag och socialiseras på kvällarna.

På bogserlina drogs det ytterligare några mindre båtar, detta var de båtarna vi skulle fiska ifrån på dagarna. Mellan kl 07-17 var det fiske som stod på agendan. Vi blev uppdelade 2 fiskare per båt ihop med en guide som skulle se till att vi fick lyckat fiske. Min guide hette "Fatboy"... Denna konstellation skulle vi hålla sedan för resten av veckan. Min fiskekamrat, Lukas, var en minst sagt professionell sportfiskare ifrån Tyskland. Han driver en egen fiskebutik, en egen guidefirma som arrangerar fiskeresor i hela Europa, han tävlingsfiskar och han har en flitigt uppdaterad Youtube kanal. Hans liv är fiske.

I floden uppskattar man att det finns ca 3.000 olika fiskarter, där många inte är officiellt namngivna utan de har olika lokala namn beroende var i Amazonas man fiskar.

Fokus för denna resan var att fiska

efter en art som heter "Peacock Bass". Slarvigt översatt på svenska kan man säga påfågellaborre, dock är den inte besläktad med vår svenska abborre men utseendemässigt ligger den närmast till hands. På portugisiska heter den Tucunare. Den lever i tropiskt sötvatten på flera ställen på jorden men just här i Amazonas djungel är den känd för att växa sig ovanligt stor och i stora antal. Den är starkt revirhävande och det är dess aggressivitet som gör den till en eftertraktad sportfisk.

Fiske, fiske och åter fiske ...

Vi åkte ut och fiskade på eftermiddagen redan samma dag vi kom ombord på Kalua. Förväntningarna var minst sagt skyhöga inför första kasten och man kunde ta på spänningen i båten. Det började ganska bra för mig med ett hugg redan på första kastet, men till min förtret släppte fisken efter bara några sekunders drillande. Jag tänkte då i mitt glädjerus att detta bir en lätt resa, kommer få fisk på varje kast... Det visade sig snabbt att så blev inte fallet. Det var inte mkt mer som högg på mina beten den eftermiddagen mer än en li-

ten prickig peacock som fick se insidan av båten. Lukas fångade nog 8-10 st den eftermiddagen.

Dagen efter hade man fått lite mer hum om hur det fungerade och vi fick uppemot vars 15 fiskar, inte några monsterstora men mellan 60-70 cm långa. Vi fiskade mkt med ett ytgående bete som hade en propeller i stjärten. Detta drag skulle man rycka hem hårt och bestämt så att det med propellerns hjälp skapades ett speciellt ljud vilket fick fiskarna att bli förbannade helt enkelt. Om man inte är van vid den tekniken innan så kostade den väldigt mycket energi då man kämpade med hela sin kropp för att få till det där speciella ljudet. Jag var helt slut och hade träningsvärk på kvällen.

Dag 3 tog guiden oss till ett område där han menade på att det inte skulle bli något mängdfiske men storleken på fisken skulle vara bättre. När fisket var slut den dagen var det något tryckt stämning i båten... Jag kammade hem noll fiskar och Lukas fick kanske 3-5 st. Det är kanske inget man gläds åt när man rest så långt för att ha sitt livs fiske. Väl tillbaka på Kalua fick vi



En typ av Peacock bass.



Rekordfisken



Båtar i solnedgång.



Drönbild över Amazonas.

höra att övriga team hade haft ett fantastiskt fiske med 15-30 fiskar per man. Vår guide hade tagit ett djärvt beslut, ibland kan sånt löna sig, men inte denna gången. Syntes såklart även på honom att han inte var nöjd med dagen.

Fatboy hade en del förtroende att hämta hem och dag 4 åkte vi till stället där vi hade mkt bättre fiske. Vi hade en fantastisk dag där vi tog flera fiskar över 70 cm på både flugfiske och spinnfiske. Dessutom såg vi några av de andra teamen och kunde luncha tillsammans med dem på floden i skuggan under träden som hängde ut över vattnet. Man höll sig dock i båten. Enda gången man gick någon meter in i djungeln var det för att utträta naturbehov som inte gick att göra ifrån båten.

Väl tillbaka på Kalua den dagen välkomnades vi som vanligt av stora chark- och fruktbrickor, skålar med snacks, kall öl och nyblandade caipirinhas gjorda på den inhemska spriten Cachaca. Delägaren på båten kom och klappade mig axeln och gratulerade mig för bra resultat den dagen till skillnad från dagen innan. Sällsynt med kunder som fiskar en hel dag utan att få någon fisk, sa han.

Inför femte fiskedagen hade jag försökt sova med fötterna i högläge den natten. Detta eftersom värmen och de nästan 10 liter vätska, man hinkar i sig varje fiskedag i båten, fick mina fötter att svullna upp som ballonger. Svullnaden gjorde det nästan omöjligt för mig att stå upp och hålla balansen i båten så jag fick mestadels sitta ner och fiska.

Fatboy kunde inte många ord engelska men "big fish" kunde han säga och det var vad han hade planerat för oss denna fiskedag som var den näst sista heldagen. Jag och Lukas upptäckte att vi var på väg till samma område där vi hade så hemskt dåligt fiske dag 3.

Idag var det dock bättre aktivitet hos fisken och innan lunch hade vi fått upp ett 20-tal fiskar och Lukas var den första att nå 80 cm. Längre fram på dagen när solen var på väg ner sa Fatboy: "gotta move! big fish lake now". Han körde oss uppströms Rio Negro och plötsligt styrde han in mot ett litet hål i den gröna djungelväggen. Vi körde i en fåra, som på sina ställen var smalare än båten. Vattenståndet var precis så lågt att vi kunde åka under nerfallna träd, liggandes på golvet i båten, och precis så högt att vi kunde köra över de träd och stockar som låg i vattnet. Ibland fick vi hoppa av och knuffa båten över ett grund och ibland fick Fatboy ta sats för att komma över och hissa motorn precis innan propellern slog i stocken. Till slut kom vi fram till en sjö. Det fanns inga andra båtar där, den verkade vara ganska djup och vi hörde jättekonstiga fågelläten.

Peacock Bass

– Fish deep, sa Fatboy och så pekade han ner mot botten.

Jag satte ett spinnerbait i beteslåset, en gummifisk på en tyngre stålkonstruktion med 2 hängande blänken på. Satt mig ner i stolen, tog ett kast rakt ut i sjön och lät betet sjunka till botten för att sedan veva in det precis så fort så att blänkena snurrade... Efter kanske 10 meters invevning på första kastet tog det totalstopp i rullen! Sedan började det dra och rycka nånting så förbannat i linan och spöet. Slirbromsen på rullen började tjuta högt och vi förstod att jag hade krokat något stort! Fisken fortsatte ta flera meter lina i flertalet rusningar och jag satte så hård press jag kunde på utrustningen utan att något skulle brista. Lukas som stod och hoppade av extas skrek till mig "SPÄNN BROMSEN FÖR FAAAN!" men jag

krystade fram att den redan var jättehårt inställd. Guiden Fatboy stod och skrek MONSTER MONSTER MONSTER, BIIIIIG FISH!

Fisken var oerhört stark och det var den som bestämde, när den ville rusa ner mot botten fick den göra det, när den ville sticka 30 meter åt sidan fick den göra det. Det stackars spöet jag använde, som egentligen är avsett för att fiska abborre med hemma i Sverige, fick verkligen bekänna färg. Spöet blev nästan dubbelvikt när fisken fick för sig att rusa in under båten. Efter en stund med rusningar och luftakrobatik märkte jag att rusningarna blev något kortare och att jag fick lite lättare att ta kommandot och hejdade den när den ville dra iväg och till slut kom den in till båten och visade upp sig. Fatboy blev helt vild och bara stod och skrek samtidigt som han gestikulerade "stor fisk". Lukas stod och skrattade högt åt spektaklet medans han filmade med sin GoPro. Jag stod krampaktigt och höll i spöet. Det var en Peacock Bass av den större kalibern, största vi sett hittills under resan!

Jag stod där mitt i båten, på mina ömmande svullna fötter, adrenalinet pumpade i kroppen och jag tänkte "detta kan inte vara sant, inte kan jag ha sån tur att jag kommer få upp denna bjässe till fisk, snälla, snälla, lossna inte!"

Så gjorde fisken en sista kraftanstängning. Jag lät den rusa någon meter för att sedan med handen sätta stopp på slirbromsen. Sedan vände jag fisken mot båten med hjälp av spöet, vevade in linan med försiktighet, ifall den skulle få för sig att sticka igen, men det gjorde den inte. Fisken hade gett upp och följde med ända in till båten och ner i håven som Fatboy stod och höll i.

Alla 3 utbrast i glädjevrål och vi "high-fivade" och kramades när vi såg



Charkbrickan smakade bra efter 10 timmars fiske.



Grillfest på stranden.

vad som låg i håven. En magnifik peacock bass, med en alfa-hanes karaktäristiska horn uppe på huvudet och i fantastisk grön, röd och svartrandig skrud!

När kaoset lagt sig något mätte och vågde vi fisken till 85 cm och 19 lbs (ca 8.6 kg). 7 cm under världsrekordet för denna art.

Efter flitigt filmande och fotande, sa vi tack och farväl till fisken och lät den simma tillbaka ner i Amazonas djuphålör.

Vi var alla 3 utmattade efteråt där vi satt i flera minuter i båten och bara tittade på varandra, skrattade och pratade om vad vi hade lyckats med. Fatboy, som var uppväxt i djungeln och fiskat sedan barnsben, hade aldrig förr sett en sådan stor peacock. Det var även den största som Kalua hade guidat upp sedan bildandet av företaget och att det var just hans förtjänst, gjorde honom nog väldigt stolt, det betydde mycket för honom. För mig betydde denna fisk hela resan. Pricken över i-et, grädden på moset etc. etc... Jag var totalt tillfredsställd, nöjd, lycklig, stolt och en enorm känsla av lugn infann sig där. Vi hade en och en halv fiskedag kvar på resan och jag hade fångat den största fisken på hela resan för hela sällskapet av proffsfiskare från tyskland och Italien. Resan var komplett för mig, jag behövde inte fiska mer, jag kunde bara ta det lugnt under resten av resan och bara njuta, dricka och äta gott och insupa den fantastiska miljön.

Tillbaka på hotellbåten Kalua mottog jag stående ovationer, glada gratulationer och många ryggdunkar från både personal och fiskekamrater. Det var en härlig känsla att se alla andra vara så glada för min skull. Ingen visade tendens till avundsjuka eller missunnsamhet, alla var på festhumör och alla ville veta hur det gick till. Den kvällen somnade man verkligen gott.

En fulländad resa

Vi hade kommit till sista heldagen. Fötterna värkte så att jag knappt kunde stå på dem, något bakfull sedan kvällen innan av firandet av det nya rekordet på Kalua men jag mådde ändå hur bra som helst. Jag hade en mysig känsla i kroppen av att "idag kan det få gå hur som helst, jag behöver inte få någon fisk alls", resan var ändå fulländad. Fast det fanns något som både jag och Lukas skulle vilja uppleva. Det var att lyckas med bedriften att fånga en "Pirarucu" eller arapaima som arten heter.

Det är en av världens största sötvattensfiskar som kan bli över 4 meter lång och väga upp emot 200 kg. Obekräftade uppgifter säger att det kan finnas ännu större här i Amazonas. Det är en rovfisk som äter allt och bjuder upp till en extremt hård fight. Men det mest intressanta med arapaiman är att den faktiskt andas luft som vi människor. Fast istället för lungor använder den sig av sin simblåsa. Oftast fiskar man den i särskilda reservat där de lever packade på varandra och där de är "lätta" att fånga, för i vilt tillstånd är det en större utmaning. Man måste ha turen att se den när den går upp och tar luft, sen måste man snabbt ta sig till platsen och försöka lura den till hugg. Lyckas man inte inom typ 2 minuter så dyker inte nästa chans upp förrän om 25 minuter när den kommer upp till ytan och tar luft igen.

Vi hade under veckan sett en och annan arapaima, men guiden var inte då sugen på att satsa de timmarna som krävs för att lyckas fånga en. Men denna dagen bad vi om att försöka.

Under tiden som vi fiskade efter peacocks spejade vi samtidigt efter arapaiman. Vi såg en som kan ha varit kring 3 meter lång och vi spenderade 5-6 timmar för att fånga den men förgäves.

Varje gång vi såg den så var den långt utanför kastavstånd. Det blev ingen arapaima på kroken men det var iaf en upplevelse att se en.

Denna kväll, som var den sista ute till "sjöss", ordnade fiskeguiderna med en grillfest på en strand för oss gäster. Det fanns grillad piraya, peacock, mal, korvar, biffar och grönsaker med mera över en öppen eld i sanden. Fullmånen gjorde oss sällskap och det blev en fantastisk kväll där vi knöt ihop resan och våra upplevelser. Sist men inte minst så hölls det en liten traditionsenlig ceremoni för den största fisken tagen under resan och vi vet ju vem som hade huvudrollen...

Dagen efter började vi som vanligt med en brasiliansk frukostbuffé. Därefter fick vi en halvdags fiske där vi tog oss nedströms till området där vi först utgick ifrån 6 dagar sedan.

Det fångades en hel del fisk av olika arter och vid lunch, när det var dags för sista kastet, var jag och Lukas mer än nöjda.

En god lunch på båten och sen packning av resväskan och sen började hemresan.

Även om dagarna i sig ibland kändes långa i båten så var plötsligt veckan över.

Det var en resa som gett mig minnen för livet, fantastiska sådana! Minnen som jag inte kan sätta något pris på men självklart var det värt det, flera gånger om. Jag kommer dock kanske inte göra om just denna resan igen. Det finns många fantastiska platser att resa till och fiska på, varje ställe har sina unika arter och sina sätt att bedriva fisket på så att resa till samma plats igen vore inte lika upplevelserikt.

Är du intresserad av en fiskeresan till Rio Negro, tveka inte, bara åk!

Glenn

Tävlingskalender

Svenska Polismästerskap

För inbjudningar och aktuell tävlingskalender: www.polisidrott.se

Deltagande: För att få delta i ett svenskt polismästerskap ska du vara polisanställd samt medlem i en till Svenska Polisidrottsförbundet ansluten polisidrottsförening. Detta gäller även; pensionerade polisanställda, polisanställda som avgått med egenlivränta, polisanställda med tjänstledighet samt polisstuderande.

Försäkringsfrågor: SPI har inga försäkringar i sin verksamhet. Tänk på att kontrollera dina försäkringar innan mästerskapet, så att du har ett fullgott försäkringsskydd.
(utdrag ur tävlingsbestämmelserna)

Datum	Gren	Ort	Arrangör	Inbj. hemsid.
10-11 april	Rinkbandy	Stockholm	Stockholmpolisens idrottsförening	Finns
13-14 april	Bordtennis	Västerås	Västeråspolisens idrottsförening	Finns
18 maj	Halvmarathon	Göteborg	Göteborgs polismäns IF	Finns
30 maj	Dynamiskt skytte	Stockholm	Svenska Polisidrottsförbundet	Finns
14 juni	Springskytte	Karlstad	Karlstadspolisens Idrotts- och skytteförening	Finns
10 augusti	Cykelvasan	Sälen	Svenska Polisidrottsförbundet	
27-28 augusti	Cykel	Stockholm	Svenska brand och räddningstjänstens idrottsförbundd	
29-30 augusti	Golf	Västerås	Västeråspolisens Idrottsförening	Finns
31 augusti	Triathlon	Växjö	Svenska Polisidrottsförbundet	Finns
7 september	Funktionell Fitness	Göteborg	Svenska Polisidrottsförbundet	Finns
7 september	Hyrkartings	Örebro	Örebropolisens idrottsförening	Finns
28-29 september	Gevär/K-pist	Karlstad	Karlstadspolisens Idrotts- och skytteförening	
19 oktober	Marathon	Växjö	Växjö polisidrottsförening	Finns
Oktober	Padel	Jönköping	Jönköpingspolisens skytte- och idrottsförening	

Uppgifterna hämtade från www.polisidrott.se 2024-03-15



Svenska Polisidrottsförbundet

c/o Mikaela Kellner
Tegeluddsvägen 30 Telefon: 0708-38 13 20
115 40 Stockholm E-post: info@polisidrott.se

Långtidsplanering:

Svenska Polisidrottsförbundet söker ständigt efter arrangörer till kommande SPM. Om du och din polisidrottsförening är intresserade av att arrangera ett SPM - ta kontakt med kansliet för mer information eller läs mer på hemsidan: www.polisidrott.se/arrangorsinformation



Malmö Polismäns Pensionärssällskap

Pensionär och motionär

För 6 år sedan, vid 67 års ålder, lämnade jag yrkeskarriären vid Polismyndigheten bakom mig och övergick till pensionärlivet.

Ganska omedelbart fick jag förfrågan från "Torparn" B-G Engerby, som satt i valberedningen om jag kunde tänka mig att göra en insats i styrelsen för Malmö Polismäns Pensionärssällskap. (MPPS) Efter lite betänketid lämnade jag positivt besked och tänkte att som pensionär får jag nog mycket tid över och får samtidigt chansen att även fortsättningsvis träffa gamla kollegor som jag kan dela minnen med från en nästan 45-årig polisbana.

MPPS har idag ca 250 medlemmar. Vi har flera medlems-träffar/år och även andra aktiviteter såsom utflykter med buss till intressanta sevärdheter. Senaste utflykten gick till Lübeck och deras julmarknad. Våra träffar brukar samla ett 80-tal medlemmar som då serveras middag och i regel något intressant föredrag. Vi uppmärksammar jämna födelsedagar och någon från styrelsen deltar på medlems begravning och hedrar minnet då någon av oss lämnat jordelivet.

Tidigare i MPPS historia fick vi besked från myndigheten då någon gick i pension och vi kunde fånga upp denne och erbjuda medlemskap men med den beryktade GDPR-lagen så får vi inte längre denna information utan får genom andra kanaler sprida kunskapen om vårt sällskap och att vi finns.

Medlem blir Du som pensionär genom att anmäla Ditt intresse till vår kassör på E-post peter.tallinger@telia.com. Du skall meddela namn, adress, födelseid, e-postadress samt

mobilnummer. Medlemsavgiften 2024 är den överkomliga summan av 200 kr/år.

Vi hoppas på att få se Dig som medlem den dag Du lämnar yrkeskarriären bakom Dig.

Som pensionär är det inte bara sällskapet jag ägnar min tid åt utan även flera olika motionsformer. Ibland sätter fysiken och hälsan hinder i vägen men jag känner att motion är viktigt för att jag skall få behålla möjligheterna till ett friskt, behagligt och långt liv.

Jag ägnar mig en hel del åt golfspelets mysterier och även om spelet både är sämre och mera sällan så ger det fortfarande mig livskraft och social samvaro. Är inte längre lika flitig på banan men tycker att det är roligt och inspirerande att tillbringa tid på "Drivingrangen".

Jag går på gym kontinuerligt och besöker badhuset Vanningen i Vellinge några gånger i veckan. Jag försöker att ta "långpromenader" emellanåt för att hålla igång benen och hjärtat på en lagom nivå. Allt detta tillsammans gör att jag känner att jag är "snäll mot mig själv" och kanske därmed får chansen att tillbringa några år ytterligare på denna jord.

Hälsningar från en Pensionär och Motionär.

J-B Cederholm
Sekreterare i MPPS



2023 års styrelse i MPPS. Från vänster Torsten Elofsson, S-I Nilsson, Anders Engström, Katarina Farmstedt, J-B Cederholm och Peter Tallinger. Frånvarande Per Jystrand.



MPGI Boulesektionens verksamhetsberättelse 2023

Boulesektionen har bedrivit aktiviteter måndagar och onsdagar under säsongen 2023 (april-juni och aug-sept) på Pildammsparkens bouleanor.

Ansvariga för sektionen under året har varit Roland Strömblad och Hans Hammarstedt.

Boulesektionen har under året bestått av 16 medlemmar, varav 9 har bildat 3 lag (Polisen 1, Polen 2 och lag MPGI) som tävlat i seriespel på måndagar. Dessa organiserade av Postens Kamratklubb, där ett flertal andra lag från olika verksamheter också tävlar. Övriga 7 medlemmar har ej deltagit i tävlingsverksamheten men varit aktiva i de bouleträffar som vi anordnat varje onsdag under säsongen. Dessa träffar har förutom för att träna också varit ett försök att värva nya medlemmar till sektionen. Dit är f.ö. alla medlemmar i MPGI välkomna för att spela.

Sektionens årsmöte avhölls 8 feb 2023 på RCM.



Maj – Gästspelande boule-lag från Kofotsorden.

Några övriga protokollförda möten har under året inte varit nödvändiga. Ansvariga har vid sammanträffande med övriga medlemmar på våra onsdagsträffar samt via diverse mail och telefonsamtal planerat verksamheten. Vårt årsmöte för 2024 är planerat till februari.

Av våra tre tävlande lag under denna säsong har ett lyckats komma på prispallen. Lag MPGI kom på en förstaplats i en av de fyra olika serierna och erhöll en "glaspijs" för detta. Med denna placering kom vi också till slutspelet bland de övriga bäst placerade. Där lyckades vi dessvärre inte med någon topplacering.

Våra tävlande lag har varit flitigt närvarande på måndagarna och deltagit i alla matcher. Likaledes var alla medlemmar aktiva och flitiga under vårsäsongen på våra onsdagsträffar. Deltagarantalet och intresset avtog dock något under höstsäsongen.

Sektionen invigde uppstarten 12 april med en gemensam "självkostnadspizza" och medhavd dryck. Den 26 maj hade vi den traditionella tävlingen med representanter från Kofotsorden. Vilken vid detta tillfälle stod för förplägnaden i form av en ostbricka. Säsong avslutning 28 september genomfördes i likhet med uppstarten med gemensam pizza.

Vi tackar MPGI för den sponsring vi erhållit för våra tävlingskostnader och har förståelse för att den tidigare om åren förekommande övriga sponsringen uteblivit av ekonomiska skäl. Det är vår förhoppning att MPGI även för verksamhetsåret 2024 kommer att bidra till vår tävlingsverksamhet.

Avslutningsvis vill vi tacka alla i Boulesektionen för Ert deltagande och många trevliga och händelserika matcher under året.

Limhamn 15 jan 2024

Styrelsen
Roland Strömblad



Augusti – Översvämmade bouleanor. Inställd tävlingsdag.



September – Säsong avslutning med gemensam pizza.

Så minns vi Gunnar Hersler



För länge sedan fick jag frågan av en ingift farbror "om jag kände Gunnar Hersler". Det var tacksamt att svara JA på den frågan. Vi har spelat tillsammans i Malmöpolisens handbollslag.

Släktingen berättade att Gunnar och han varit skolkamrater och vi blev glada till mods när vi pratade om honom och var rörande överens om alla Gunnars positiva egenskaper. Han framhöll att Gunnar var framstående i simning, friidrott och handboll. Självt kompletterade jag med att han var en duktig poliskollega, lättsam och spred glädje omkring sig.

Gunnar jobbade många år på Säkerhetspolisen eller "Filttofflorna" som avdelningen så populärt kallades. Gunnar och hans kollega Åke introducerade ett samarbete med poliserna i yttre tjänst där patrullerande kollegor ombads att rapportera mystiska personer och företeelser till säpos HQ.

På tal om illvilliga spioner hade Gunnar och hans kamrater högsta beredskap. Då misstänkta bilar kom in i vårt land, gällde det att hänga på med ett efterfölje. Säpobilarna var ut-





Vår kära Maka
Mamma, Mormor
och Farmor

Ulla-Britt Hersler
* 27 april 1933
har stilla insomnat
i stor sorg och saknad
Malmö
den 8 januari 2023

GUNNAR
Kerstin och Hugo
Bengt och Marina
Emil med familj
Paulina

*I glada stunder
vi fröjdades och log
Vi njöt av livets under
till ödet hårt oss slog
När sorgen nu oss jann
vi hade dock det bästa
Vi hade ju varann
Nu viska vi de orden
de vackraste vi vet
Du var vårt allt på jorden
och i vår evighet
Tack kära maka
och mamma för allt
Vi älskar Dej*

Begravningsgudstjänsten
äger rum i Limhamns kyrka
torsdagen den 2 februari
kl. 14.00
Efter akten skiljs vi åt
Tänd ett ljus för Ulla-Britt
www.limhamnsbegravningsbyra.se



Vår käre Pappa
Farfar och Morfar

Gunnar Hersler
* 21 januari 1931
har stilla insomnat
i stor sorg och saknad
Limhamn
28 december 2023

Bengt och Marina
Emil med familj
Paulina
Kerstin
Hugo

*Hur vi ber och hur vi gråter
Pappa får vi aldrig åter
Alltid nöjd och glad Du var
röst och kärlek allt Du gav
Men i vårt hjärta vi har
minnet av en älskad Far
Givmildheten var Din
stjärna, godhet var
Ditt hjärtas sång
Hjälpsam så oändligt
gärna, minnet lever,
vi möts en gång*

Begravningsgudstjänsten
äger rum i Limhamns kyrka
torsdag 1 februari kl 14.00
Efter akten skiljs vi åt.
Tänk på Cancerfonden
eller Forskning om ME
Bankgiro 136-7481
Tänd ett ljus för Gunnar på
www.limhamnsbegravningsbyra.se

Gunnar och hans hustru Ulla-Britt gick båda bort 2023.

rustade med olika registrerings skyltar som lätt kunde bytas, campingutrustning fanns packad så de kunde tälta i skogen o.s.v. Då det inte fanns mobiltelefoner, så måste man leta upp telefoner för att meddela fruarna att de inte kunde räkna med att komma hem förrän efter några dagar.

Gunnar var en självskrivet gäst i fikarummet på NPO City, Davidhalls polisstation. Förutom tårtätande, så haglade gamla polishistorier under stort gemyt.

En händelse som jag minns är när Gunnar och en pensjonärskompis tänkte ägna sig åt biodling. De placerade ett bishälsamhälle, som de hämtat, i bilens baksäte. Många malmöbor sågs viftande vid Nobelorget i korsningen med Amiralsgatan. Bina hade rymt från en låda och ut genom en öppen bilruta - ridå!

Vi som upplevt Gunnar - glömmet honom aldrig!

För kollegorna
Per Jystrand



Från ping-pong i Riddarsalen till pingis i sporthallen

I början på 70-talet var det planerat ett utbyte mellan bordtennissektionerna från MPGI och Berlinpolisen.

Den i dubbel mening store Birger "Bigge" Malmqvist lämnade återbud och skrivaren av detta fick följa med som sjukvårdare och tolk.

Väl framme dag två gick matcherna i en stor sporthall på 5-8 bord. Nerverna låg utanpå tröjorna för de svenske och endast Örjan Håkansson vann sin

match i första omgången. Jag och den andra tolken Allan "Kämpe" ordnade fram öl och nerverna släppte i omgång 2. Det fanns inga dopingkontroller på den tiden och i takt med att färgen återvände blev matchen jämnare. I sådana sammanhang är det bra om värdena vinner och blir generösare.

På banketten plockades gamla anekdoter fram, som när en kollega fick borgmästarens fru till bordet. Inte ett ord kunde han på tyska. En hjälpsam

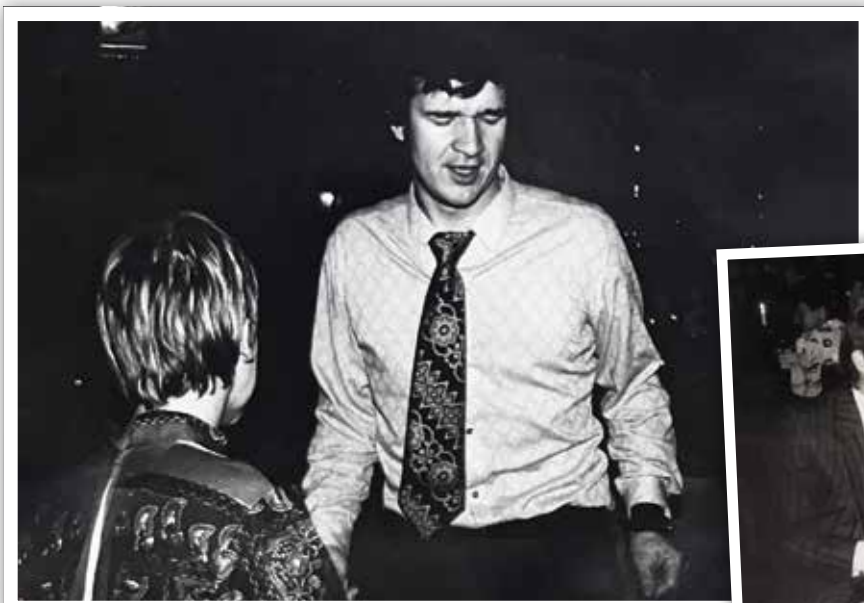
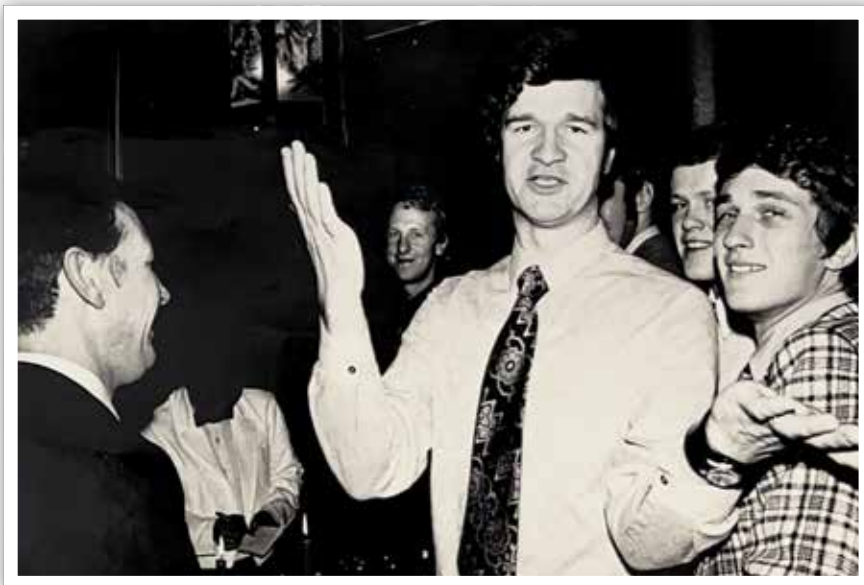
kollega föreslog, att han under kurtisen kunde nämna klyschan "Viel gemyse" som skulle förstås att festen var trevlig. Detta upprepades hela kvällen tills han upplystes om att han sagt "mycket grönsaker".

Vi blev rekommenderade att fortsättningsvis besöka ett danspalats (Ballhaus Reisen) utformat helt i trä. Där fanns finesser som rörpost (bra att skicka en blomma med en inbjudan till dans) alternativt en telefonkontakt. Allan Kämpe hade en tysk fru och kunde ge en inbjudan som lät: "Darf Ich Bitte" (kan vara bra att ha till hand om man åker till Tyskland för att dansa). För att hitta rätt dam och bord, så fanns små kartor (fiffiga tyskar).

Men nu till kvällens stora show med den jättelike Tommy Berggren! Hemma har polismästaren Magnusson utnämnt Tommy då han guidar på polishuset till "Den store visaren" och Bertil Mårtensson till "Den lille visaren". Tommy var nästan alltid glad, en stor humorist som alla tyckte om. Han kunde också alla 15 turerna i boggie woggie (bugga). De andra dansande paren stannade upp då Tommy iklädd vita skor "bollade" med sina danspartners. De ställde sig vid sidorna och klappade takten. Stort jubel och stor underhållning! En oförglömlig show!

På hemresan gjorde vi PR för polisen i en tågkupé för en barnfamilj som varit i sitt forna hemland Jugoslavien. Vi fick provsmaka på deras Slivovic. Ett plommonbrännvin, men det är en annan historia ...

Jyet



Tommy Berggren "Den store visaren" i danstagen.



Bertil Mårtensson "Den lille visaren" längst t.v.



söndag i december kyrka i Malmö musikkår & en sångkör julkonsert

Men två Dirigenter. Sasa Krstic som leder Polisens Sångkör och Roger Andersson som är musikalisk ledare för Polisens Musik i Region Syd. Och två solister som jag återkommer till senare i artikeln.

Hela söndagen hade både kåren och kören repeterat och prick klockan 17.00 hördes Polisens Musikkårs trumpet-sektion ljuda den vackra fanfar som inleder den klassiska julmelodin Hosanna, Davids son. Lika vacker var melodi nr två som vi alla känner från Kalle Ankas jul på julafton då Benjamin Syrsa sjunger When you wish upon the Star. Nu blev det ingen sång denna gång annars är vi ju van vid Bengt Feldreichs röst.



Nu är inte steget lång till Polisen Sångkör som sjunger den klassiska jullåten Jul, jul, fröjdefull jul, Stilla Natt och ett knippe Christmas Carols. Såna där melodier man brukar se i julfilmer när det står en liten kör fram dörrarna och sjunger och alla ser så juliga ut.



I Amerika är det populärt att rosta kastanjer över en öppen eld. En tradition som inte nått svenska Hemmen lika mycket som Halloween. Chestnuts masting on an open fire tyckte Robert Wells och Mel Thormé var för långt och besvärligt och melodin var egentligen inte en julmelodi så man gav låten ett namn till så man kunde spela den året runt. Nu fick den namnet The Christmas song.



Finlands nationalhelgon Jean Sibelius fick representeras av sången Giv mig ej glans, ej prakt, ej guld då Sängsolisten Samuel Sassarsson tillsammans med både Sångkören och Musikkåren framförde detta fantastiska sångstycke.

Årets julkonsert till Malmöborna och framfört allt de som besökte julkonserten gjordes av Regionspolischefen Susanne Hagström Rosenqvist som avslutade sin julkonsert med att alla skulle vara rädda om varandra och samtidigt hördes från den bakre delen av kyrkan toner från en säckpipa.

Där spelade John McWilliam på en äkta skotsk säckpipa samtidigt som han marscherade sakta fram i kyrkan för att tillsammans med musikkåren avslutar melodin Highland Cathedral.

När applåderna lagt sig och sångkören fanns på plats vid

altaret var det dags att höra fler julklassiker. Det börjar med Otto Olssons Advent och Ave Maria i en ny tappning som Världsstjärnan Beyonce hade arrangerat. Sista melodin i denna sviten blev Hemlängtan hämtad från Kjell Lönnäs repertoar.

Och äntligen är det dags. TV:s Julafton. Potpurriet med alla de kända låtarna från Kalle Ankas jul på julafton. Hela kyrkan sjöng med, vilken stämning!

En av världens mest spelade julsånger är Stilla Natt, Heliga natt men White Christmas kommer inte långt efter men det finns många som tätt efter. Men nu är det dags för Musikkåren och Sångkören att sjunga White Christmas först på engelska och sedan en vers på svensk och det innebär att nu kan hela kyrkan vara med och sjunga igen och det är inte ofta att det finns en sån stor kör i kyrkan.

Avslutningsmusiken är julens melodi nr 1 enligt många. Inte en jul om man inte får höra Oh helga natt eller Adams julsång efter kompositörens namn Adophe Adam. En juldikt han tonsatte 1847.

Samuel Sassarsson avslutar 2023 års julkonsert med att framför Oh Helga natt tillsammans med Polisens sångkör och



Musikkår som efteråt önskade alla våra trogna besökare en riktigt god jul och ett gott nytt år.

Vid pennan
Kjell-Arne

Rabatt på Intersport/Bernstorp

En medlem som handlar ska visa upp sin Polislegitimation i kassan för att erhålla följande rabatt:



20% på allt i butikens sortiment, ordinarie pris.

På cyklar har vi **10%** på ordinarie pris.





FINN FEM FEL

i samarbete med Mediahuset i Göteborg AB, www.mediahuset.se

Ringa in, på den översta bilden, de 5 detaljer som är borta.

Inskickat av:

.....
Namn

.....
Gatuadress

.....
Postnummer och Ort

.....
E-post

Skicka in ert svar till:

Skånepolisen Sport & Fritid
c/o Mediahuset i Gbg AB, avd syd
Bankgatan 20
233 31 Svedala

senast den 13 maj 2024

Tävlingen är till för tidningen Skånepolisen Sport & Fritids läsare. Om du vill ha en hel tidning, går det bra att skicka in en kopia av sidan.

Vinsten i denna tävlingen blir en bok, som du kan läsa mer om på **sidan 20** där den presenteras.



Vinnarna och den rätta lösningen från förra numret:

1. Donald Nilsson, Malmö
2. Jan-Peter Larsson, Svedala
3. Ella B. Schlender, Påarp

33 svar skickades in.

De tre vinnarna får varsin bok. (bild till vänster)

