

SKÅNEPOLISEN

SPORT & FRITID

www.skanepolisen.se

nummer 2-3 2013



EPR

Bygg & hantverkstjänster i Malmö & Skåne

Välkommen till Byggföretaget EPR

EPR kan idag erbjuda sina uppdragsgivare fackmannamässiga hantverkstjänster såsom: renoveringar, ombyggnader, tillbyggnader och nyproduktioner.

Kort sagt – vi gör allt inom bygg, projektledning, miljöledning samt hela entreprenader.

20 års erfarenhet inom byggnationer

I 20 år har vi byggt upp en verksamhet där vi är vana att samarbeta med professionella beställare som kommuner, försäkringsbolag och privata företag vilket även har format EPR till ett modernt miljötänkande byggföretag. Vi utför naturligtvis också byggprojekt åt privatpersoner.

Miljöcertifierat byggföretag

EPR är ett miljöcertifierat byggföretag (Bas-U, Bas-P)

Certifikat för våtrum

Vi är medlemmar i BraByggare, takläggarna och har certifikat för våtrum samt Velux takfönster. EPR arbetar huvudsakligen i Malmö med omnejd men är inte främmande för att resa i hela Skåne. Vi har kollektivt avtal med Byggnads och har Entreprenadförsäkring för totalentreprenader

Ta gärna kontakt med oss för eventuella råd eller kostnadsförslag.

Kontaktperson: Per Roth
Telefon: 040-21 25 00
Hemsida: www.eprbygg.se
E-post: per.roth@eprbygg.se

**EPR Bygg, Malmö | Kontakt: Per Roth | Tel 040-21 25 00
Hemsida: www.eprbygg.se | E-post: per.roth@eprbygg.se**



skanepolisens.se



nummer 2-3 2013

Postadress:

Skånepolisens Sport & Fritid
205 90 MALMÖ

Ansvarig utgivare:

Ulf Sempert

Chefredaktör:

Katarina Farmstedt
Tel. 010-561 42 18
Fax: 010-561 64 19

Redaktionssekreterare:

Lars Mahler, Malmö
E-post: redaktion@skanepolisens.se

Adressändringar/ utebliven tidning:

Magnus Cederlund
E-post: magnus@mediahuset.se

Redaktionsråd:

Gunnar Hedin, M-län
Tel. 010-561 44 91 (arb)
Tel. 0410-33 50 40 (bost)
Mobil 0705-15 69 63

Urban Arnesson, Hässleholm
Tel. 010-561 37 27

Christer Hedwall, Kristianstad
Tel. 010-561 44 93

Christer Ekdahl, Lund
Tel. 010-561 41 50

Roland Andersson, Ängelholm
Tel. 010-561 36 77

Magnus Cruce, EBM Malmö
Tel. 010-562 95 55

Omslagsfoto:

Malmös målvakt Jerker Olsson på sin vakt mot Stockholm, under Polis-SM i innebandy i Kalmar.

Layout:

Mediahuset i Göteborg AB
avd. syd

Tryck:

Åkessonstryckeri AB,
Emmaboda 2013
www.akessonstryck.se

Tidning av och för alla idrottande och motionerande polisanställda i Skåne samt anhöriga till dessa.



Ledare

Äntligen! Nytt nummer av tidningen

Äntligen dags för ett nytt nummer av Skånepolisens. Ett nummer som varit efterfrågat av många. Som ni ser heter numret 2-3 och då frågar man hur det kan komma sig? Ganska enkelt - vi har bytt samarbetspartner.

Vi samarbetar fr.o.m. detta nummer med Mediahuset i Göteborg AB. Vi har fått till ett mycket bra avtal som ger oss ännu större möjligheter att framöver stödja våra sektioners aktiviteter. Vi har sett flera andra tidningar som Mediahuset är ansvariga för och vi är övertygade om att vi får en högklassig produkt. Samtidigt tackar vi Spifab för alla tidigare års utgivningar.

När jag skriver detta lyser morgonsolen in genom fönstret i mitt tjänsterum på Davidshall. Ännu en helt fantastisk morgon. Denna sommar, som ju fortfarande inte

är slut, måste gå till historien. Jag hoppas att ni alla har haft en lika fin ledighet med mycket utomhusaktiviteter som jag.

Trots det fina vädret, eller kanske tack vare det fina vädret, med massor av folk ute i nöjeslivet, har vi även denna sommar på ett fantastiskt bra sätt kunnat hålla utomhusvädret i schack. Allt från en otroligt lugn och fin Eurovision-vecka över de vanliga helgkvällarna till en mycket väl genomförd Malmö-festival. Ett stort tack till alla er, oavsett var i Skåne ni har er hemmabas, som varit med och bidragit till de fina omdömen vi fått över det proffsiga polisarbetet i såväl media som hos våra samverkspartners.

Ulf Sempert

Ordförande MPGI

Innehåll

Ledare.....	1	Beachvolleybollsektionen	33
Redaktion	3	Boktipset.....	33
Trestad 2013.....	4	Polis-SM i golf	36
Fotbollssektionen i Malmö.....	8	Polis-SM i bordtennis	40
Polis-SM i styrkelyft.....	12	Pistol-SM i pistolskytte.....	43
Polis-SM i innebandy.....	16	Polisens Musikkår Skåne.....	44
Reseskildring i Sydostasien	23	Finn fem fel	48

KRP Pall
Höjars Pall

Troedsson
Allbox

Embassage
Embassage
Nilsson
BHB

LASTPALLAR & TRÄEMBALLAGE

INKÖP - FÖRSÄLJNING - REPARATION

MALMÖ 040 - 68 00 780

BJUV 042 - 788 48

ENGÅNGS-, SPECIALPALL & PLYWOODEMBALLAGE

HÄSLEHOLM 0451 - 173 30

BRÄKNE-HOBY 0457 - 797 10



Hej!
Tack för att ni hjälper oss
att göra boendet tryggare!



facebook.com/saghejtilldingranne

MKB

www.mkbfastighet.se



SE BRA! HÖR BRA! SITTA BRA!



SÅ HÄR...

SÅ HÄR...

...eller på annat sätt
Flexibla lösningar för ditt event.

•MALMÖ•BÖRSHUS•

SKEPPSBRON 2, MALMÖ • 040-699 70 00

www.malmoborshus.se



Husrivning, Asbestsanering, Härdgörning, Betongbilning, Anläggningsarbete, Asfaltering,
Filterbäddsanläggning, Poolgrävning, Transporter, Maskinuthyrning.

Försäljning av matjord, grus,
makadam m.m.

SKÅNE SCHAKT
ENTREPRENAD &
RIVNINGARBETE

Skåne Schakt · Grenvägen 7 · 236 33 Höllviken · 0708 - 93 33 33 · 040 18 77 66 · www.skane-schakt.se



Redaktion

Hej, mitt namn är Mahler!

Vill du vara redaktionssekreterare?

Jag fick frågan i våras och funderade lite över vad en redaktionssekreterare gör. Det framgick att uppdraget gällde tidningen Skånepolisen - Sport & Fritid där Thomas Stenbeck avsåg sig uppdraget och nu njuter av sin tillvaro som nybliven pensionär.

Att någon måste skriva artiklar för att det skall bli en tidning är ganska uppenbart. Likaså att det måste till bilder och naturligtvis är det bra om man har ett tryckeri, men vad gör en redaktionssekreterare?

Snabbt in på Wikipedia detta globala uppslagsverk och söka på ordet. Ingen träff. Tvärtom ville Wikipedia att jag skulle skapa sidan redaktionssekreterare. "Googla det" sa någon, och minsann, tillbaka till Wikipedia där det står att en nyhetschef ibland kan benämnas redaktionell samordnare eller redaktionssekreterare.

Jag återkommer till vad just denne redaktionssekreterare har för uppgift. Hej alla läsare. Mitt namn är Lars

Mahler med ett förflutet på mer än 30 års tjänst inom polismyndigheten i Malmö, polismyndigheten i Skåne, snart polismyndigheten i Sverige och vem vet i framtiden, polismyndigheten i...

När jag kom till Malmö 1980 efter 10 månaders polisskola var det snarare regel än undantag att man skulle vara medlem i PMK - Polisens motorklubb, IPA - International Police Association och MPGI - Malmöpolisens Gymnastik och Idrottsförening.

Jag är fortfarande medlem i samtliga och har aldrig ångrat att jag gick med. De småslantar som det kostar mig genom åren är försumbara jämfört med de fördelar som medlemskapen gett och ger. Det gäller inte minst nu på äldre dar när jag som aktiv golfare är medlem i MPGI:s golfsektion.

Så vad gör då en redaktionssekreterare?

Denne redaktionssekreterare kommer att fungera som insamlare av material. Material som Du skickar till

mig eftersom Du vill förmedla den glädje, den känsla eller de upplevelser som Du var med om när Du deltog i ett polis-SM, när Du vandrade i ett fjärran land eller när Du och Dina arbetskamrater varit med om något inom Sport & Fritid som Ni vill dela med er till oss andra.

Tidningen utkommer fyra gånger per år och du skickar Ditt material med bilder till adressen redaktion@skanepolisen.se. Har Du frågor eller vill komma i kontakt med mig så fungerar f.d. GroupWise, numera Outlook, utmärkt. Vi har dessutom fått en ny hemsida som Du är välkommen att besöka. Se informationen nedan.

Skånepolisen - Sport & Fritid. Ord som är viktiga för oss alla på olika sätt. Låt oss hjälpas åt att göra en fortsatt läsvärd och intressant tidning.

Lars Mahler
Redaktionssekreterare

Tidningen har fått ny hemsida

I samband med det nya samarbetet med Mediahuset i Göteborg AB, fick tidningen Skånepolisen även ny hemsida. Här kan ni bland annat hitta planerad utgivning, kontaktuppgifter, tidningsarkiv och annat matnyttigt.

Den nya adressen är:
www.skanepolisen.se



Trestad 2013

- 22-24 april 2013 i Göteborg



Trestad är en årlig golfturnering mellan ett lag från vardera Skåne, Stockholm och Göteborg. I år gick turneringen av stapeln i Göteborg, som även var arrangör av turneringen. Tävligen startade på Björnhults GK följt av två rundor på Hills GK och avslutningsvis en runda på Vallda GK.

Första tävlingsdagen:

Årets Trestad började lagom tidigt den 22 april 2013. Våren hade ännu inte kommit till Sverige. Efter en resa från Malmö till Björnhults GK steg 6 stycken skåningar, 1 norrlänning och en smålänning ut ur bilarna. Alla förväntansfulla, glada och tävlingsugna. Skånes lag var fulländat och väl förbereda för en fyrboll/bästboll. Efter en välbehövlig lunch var det dags för utslag. Björnhults GK erbjöd en natur/hedbana av linkskaraktär. Efter ca 5 timmar har Malmö skrapat ihop 3,5 poäng, bland annat tack vare Christi-

an Anderssons mästertlika wedgar.

Nu väntades det färsk fisk i Gottskär något som alla såg fram emot, speciellt Palle. På vägen till boendet, ca 10 mil, måste ena bilen stanna då Christian och Norrlänningen hade blåsor som en gravid. Väl framme vid hotell Gottskär möttes vi av rum som är ungefär hälften så stora som en LOB cell. Golfbagarna ställdes in och rummet blev fullt. Efter en snabb dusch och en snabb öl gick vi alla till restaurangen, Palle såg fortfarande framemot fisken. Vi satte oss ner och fick reda på resultatet, Malmö låg på en hedrande tredjeplats och Göteborg hade börjat bäst. Maten serverades och Palle blev inte alls nöjd när han till sin förvåning fått kalvfilé. Vi fick reda på att fisken kommer imorgon. Palle blev då lite glad igen. Klockan 20:34 bestämde sig Norrlänningen för att tacka för sig. Vi andra är vakna en stund till, några lite för länge eftersom pokerpartiet aldrig verkade ta slut.



Hills GK



Vallda GK

Andra tävlingsdagen

Klockan 06:00 steg ett gäng pigga och förväntansfulla golfare upp. Efter att ha flyttat ut bagarna, så man kunde komma ut ur rummet, möttes vi alla av ca 3 grader och regn. Vilken härlig morgon. Frukosten är dock fantastisk. Frusna åkte vi alla till Hills GK för 36 hål med golfbil. Mats Jennbys sänkta V70 slog i Hills farthinder, Mats gnällde lite. Väl framme vid Hills hade regnet avstannat och temperaturen hade stigit någon grad. Golfbilarna delades ut, man fick åka med motståndaren. Hur kul är det när det går dåligt?

Vid tee 1 stod det en yngling från

Göteborg med för mycket vax i håret, och hälsade oss välkomna till Hills. Han berättar när vi kan slå ut, tack för informationen, hur skulle det gå annars? Dock en väldigt trevlig yngling. Rundan gick smärtfritt och vi alla förstår varför man behövde en golfbil. Annars hade Stefan Nord varit kvar på Hills än idag, troligtvis ungefär vid hål 16.

Efter 18 fantastiska hål vankades det lunch. Lunchen förtärdes snabbt och ut igen för en rolig greensame. Vädret är nu bättre och även spelet, i alla fall för vissa. Efter avslutande hål konstateras att Malmös nykomling fått sitt första poäng i tävling.

Mycket tack vare en rakt slående Mats Hansson.

Vi satte oss i bilarna, öppnade en öl och körde mot Gottskär för att äta färsk fisk. Mats sänkta V70 slog återigen i farthindret, Mats gnällde igen. Framme ställdes bagarna in i rummen, ny öl öppnades och kö till duscharna bildades. Avfärd till restaurangen. Maten serverades och fisken lyser återigen med sin frånvaro. Kalvfärsbiffar stod på menyn. Mätta och belätta presenterades resultatet så här långt. Malmö har försvarat och bibehållit sin tredje plats. Stockholm ligger tvåa, ett poäng före Malmö och Göteborg gick en säker väg mot se-



Björnhults GK.



Johan Linnarssons och Mats Hanssons segerbil.



Alla foto i artikeln: www.photobyjoli.se

gern. Kvällen avslutades med poker för vissa och tidig läggning för andra.

Tredje tävlingsdagen

Alla vaknade klockan 06:00. Christian är tröttast, Palle har ont i halssenen och undertecknad har bränt sig i nacken. I övrigt var vi laddade för bra spel på Vallda GK. Efter ytterligare en fantastisk frukost, åkte vi mot Vall-

da GK. Banan var nyöppnad för säsongen men ändå i mycket bra skick, trots att den bara är fyra år gammal. Nu gällde det, skall Malmö besegra Stockholm och bli tvåa?

Fyra timmar senare satt vi alla i klubbhuset. Lagom trötta och något mätta på golf. Resultatet kom. Göteborg hade utklassat sina konkurrenter. Stockholm behöll sin andraplats

och Malmö fick en bronsmedalj. Det är bara att ta av sig hatten för Göteborg och deras fantastiska golf.

Avslutningsvis vill jag tacka arrangören för tre fina banor. Hills var en fantastisk upplevelse och Vallda var en väldigt fin bana med fina grenområden. Vi alla ser fram emot vad Stockholm har att erbjuda om ett år.

Johan Linnarsson



Tillsammans gör vi tidningen Skånepolisen Sport & Fritid!

SM-tävlingar, klubbmästerskap, reseupplevelser, musikkårsspelningar, mötesreferat, verksamhetsberättelser, vinter-, vår-, sommar- eller höstaktiviteter. Ja, listan kan göras lång på vad det kan skrivas om i tidningen.

Det behöver inte vara långa berättelser, utan kan vara korta referat från något ni tyckt vara intressant eller viktigt. Bilder som skildrar texten tar vi gärna emot. Tänk på att ha så bra inställning som möjligt i kameran, så att bilderna inte får för låg upplösning.

Manusstopp för redaktionellt material till nästa nummer är: måndagen den 25 november 2013

Material mailas till Lars Mahler: redaktion@skanepolisen.se (för postadress: www.skanepolisen.se)

HÖRBY TAKTEK

Mikael 0415-196 80 - Gert 0415-196 60

Metallgatan 10
242 35 HÖRBY

www.takteknik.se



GRÄV - TRANSPORT - BYGG

GTB

Internet: www.gtb.se

GTB DALBY AB

Veberödsvägen 31 • DALBY
Tel. 046-20 94 52 • Fax 046-20 30 72

Lägsta pris Högsta kvalitet Jämför med vem du vill!

KÖKS Centrum hem experten

HELSINGBORG-BERGA, HELSINGBORG-RÅÅ, LANDSKRONA,
ÄNGELHOLM, KRISTIANSTAD, HALMSTAD, VARBERG

www.kokscentrum.com

Ystad tak- och fasadvätt

0733-446896
jesper.lammer@gmail.com



Kostnaden för ett normalstort tak om 8x6 m är 5.800 kr (moms o rotavdrag inkl.)

Jag utför också tvättning av

- Alla typer av fasader det vill säga trä, tegel, puts.
- Tvättning av stenläggning (uppfarter och gångar)
- Tvättning av altaner, underslag, vindskivor.
- Rengöring av takrännor o stuprör.

Kostnaden är då 75 kr per kvadrat.

Elförsäljning • Eldistribution • Fjärrvärme • Kabel-TV Bredband

Österlens Kraft är ett litet lokalt företag som sätter dig som kund i centrum. Vi har som mål att kunna serva dig på bästa sätt. Det innebär bl.a. att vi strävar efter att du ska kunna nå oss på telefon eller med besök när du så önskar. Österlens Kraft är en ekonomisk förening som ägs av medlemmarna på Österlen.



ÖSTERLENS KRAFT

Simrishamn • 0414-285 51 • www.osterlenskraft.se



**LÖVESTAD
LARMCENTRAL**

Trygghet behöver inte vara en dyr affär

Södergatan 18
Lövestad
0417-788 00
040-61 11 70
Fax: 0417-788 10



ISO 9001



CERTIFIERAD
LARMCENTRAL

www.lovestadlarmcentral.se



DITEC

ALLT INOM BILVÅRD

Christianstad Bilvårdcenter
Björkhemsvägen 5, 291 54 KRISTIANSTAD
Tel 044-12 07 50, 073-366 14 46 • ditec-c4@telia.com
www.chbilvard.se

Hässlehem

Hur vill du bo?



www.hasslehem.se

En del av Hässleholms kommun.



även några. Sista halvan av säsongen ryckte vi upp oss och började ta en del poäng. Vi slutade till sist på en 4:e plats i tabellen, en poäng efter 2:an.

Vi spelade ett par kvalmatcher till slutspelet i Polis-SM, som 2012 spelades nere i Höllviken. Vi hade ett bra lag på pappret och var klart slagkraftiga, men skador gjorde att vi inte alls var nöjda, fast att vi slog den totala vinnaren.

I år har vi fått lite nytt blod i gänget, då vi har fått in några nya spelare. Vi ser fram emot säsongen och siktar på en bättre placering i korpserien än förra året. Det började bra i alla fall, då vi spelade vår första match och vann den med 1-0. Det var en kylig kväll, men spelarna var taggade till tusen.

Även i år har vi spelare från diverse avdelningar i POMA och LOA, Skåne.

Vi har en bra stämning och det märker man när man är ute på t ex en Delta-kommendering. Man känner och hälsar på kollegor till höger och vänster, där flera är från korplaget. Det är både spelare som är aktiva nu, men även spelare som har spelat i laget tidigare. Det blir ibland lite fotbollssnack i pauserna, de undrar hur det går för oss m m.



Vi siktar så klart även i år på att ta oss till slutspelet i Polis-SM, som i år spelas uppe i Enköping. Vi hoppas på att kunna resa upp tillsammans med damlaget, som naturligtvis också kvalar i år.

Vi spelar på Mellanhedens IP i Malmö och vill naturligtvis gärna ha publik på våra matcher så är du sugen på att komma och heja på laget, tittar du in på www.malmokorpenfotboll.com och navigerar dig fram till matchkalendern.

Vi siktar så klart även i år på att ta oss till slutspelet i Polis-SM, som i år spelas uppe i Enköping. Vi hoppas på att kunna resa upp tillsammans med damlaget, som naturligtvis också kvalar i år.

Du kan så klart även ringa mig på 0733-75 11 97 eller skicka ett GW till mig (andreas-d.persson@polisen.se) om du har frågor eller kanske vill vara med i laget.

Andreas, ansvarig för fotbollssektionen i POMA

Fotbollssektionen - i Malmö berättar



Hej, nu var det dags för er att få lite insyn i hur vi har det i Fotbollssektionen i Malmö.

Vi spelar till vardags i Korpserien Malmö fotboll och där spelar vi i division 2.

Vi är en blandad skara från alla tre Näpo i stan, samt från LC Syd och även från arresten på Davids-hall.

Förra året testade vi ett nytt spelsystem, det gick lite motigt så i år har vi gått tillbaka till 2-3-1. Det är 7-mannafotboll som vi spelar.

Förra året gick det som sagt lite trögt, vi kämpade på bra men hade kanske inte turen på vår sida. Vi vann några matcher, men förlorade



Tandläkare Mats Ljungberg

☎ 040-23 76 44

Remaljering 040-54 79 54
Originalmetoden www.remaljering.nu

Remaljeringsbolaget restaurerar badkar, kakel och golvbrunnar med en TYPGODKÄND metod.

- 29 års erfarenhet
- Testad av Statens Provningsanstalt
- 5 års skriftlig garanti



RIV INTE UT - REMALJERA



Diplomerad Hudterapeut med lång erfarenhet.

Medicinsk fotvård - Diabetespacienter välkomna! Bioline - Vaxning
Öronhålltagning m m Blomdahls-metoden - Presentkort

S:t Knuts torg 6 A • Malmö
tel 040-611 15 95, 0707-23 02 83 • www.catharinas.se



**MOEJOE
BEAUTY**

Jägersrov. 207
Malmö

Välkommen att boka tid på: 040-54 80 84
eller övriga frågor: mojohair.spa@gmail.com

Läs mer om oss på vår hemsida:
moejoe.businesscatalyst.com



Vi erbjuder kvalitetskött till ett rimligt pris.
Vår personal är kunnig inom området
och hjälper dig mer än gärna. Välkomna!

Augustenborgsgatan 28 – Malmö – 040-858 49
Vardagar: 09.00 - 20.00 – Helger: 09.00 - 18.00

Claesgatan 6 – Malmö – 040-871 15
Alla dagar: 09.00 - 22.00

www.bagdadtott.se – info@bagdadtott.se



Aktiv Bygg i Malmö AB
Tel. 0735-03 00 67

info@aktivbyggmalmose.se
Kattviksgatan 25 – Malmö – www.aktivbyggmalmose.se



www.socialdemokraterna.se/skane

Olof Palmes plats 1
214 44 MALMÖ
Tel. 040-660 73 00
Fax 040-660 73 39
admin@skane.sap.se

Skåne

Hantverkaren med
rätt behörigheter! **ROT-
avdrag
direkt**

Hylliesnickar'n
kakel | bygg | måleri

Telefon: 0737 020 878 eller 0708 820 730
www.hylliesnickarn.se

KlimatReglering AB

- Ventilation - Service -
- Luftbehandling -
- Styr & Regler -
- Värmeåtervinning -

Sporregatan 5, 213 77 Malmö
Telefon 040-18 71 80, Fax 040-21 71 80
www.klimatreglering.se

Enkel handel



**JÄGERSRO
CENTER**



EL & SÄKERHET AB

040-689 88 00

SÄKERHETSTEKNIK AB

Vi säljer och utför installation av
säkerhetsteknisk utrustning - passersystem, inbrottslarm,
porttelefoner, kodlås, kameraövervakning m m.

Cypressvägen 14 - 213 63 MALMÖ
Tel 040-21 48 80 - Fax 040-21 48 90
www.sakerhetsteknikab.se - info@sakerhetsteknikab.se

Vi har mångårig erfarenhet av säkerhetsbranschen!



Vi utför elinstallationer, installerar datanät och
drar fiberoptik till företag och privatpersoner.

Kungsörnsgratan 4 • Malmö • Tel 040-96 40 06 • Mobil 0705-30 94 30
www.malmocityel.se

Ha kul på Badhuset med
vattenlekar, hopp och simning!

Här finns två 25-metersbassänger,
hoppdamper, varmvattenbassäng,
äventyrsbad, vattenrutschbanor,
virvelkanal, vattengrotta, vattenkanon,
kaskad, ångbad, bubbelpool och
en grund bassäng med rutschbana
för de allra minsta.



www.trelleborg.se/badhus



**ÅKERI AB
N O NILSSON
TRELLEBORG**
-er transportör i Europa

Sjöviksvägen 7
Trelleborg
Tel. 0410-109 60
info@akerinon.com
www.akerinon.se



MÅLERI AB

Roddaregatan 20 C - 216 12 LIMHAMN
Telefon 040-15 20 80 - Mobil 0703-17 75 75
Hemsida: www.boamaleri.se
E-post: bengt@boamaleri.se

Polis-SM Styrkelyft

- Stockholm 11 maj 2013



Piketens lag.



Anders i knäböj.

För första gången sedan 2004 hade årets tävling återfått SM-statusen vilket var mycket glädjande! Nytt för i år var även att man tävlade utan utrustning (Knäböjströja, marklyftsdräkt, bänkpressströja och knäböjssindor). Utrustningen är bra, till viss del skadeförhindrande och ger lyftaren möjlighet att lyfta tyngre vikter men det är inte många "motionslyftande" poliser som har denna utrustning som är rätt dyr. Vidare var det också en nyhet att tävlingen avgjordes genom poängberäkning och utan viktklasser, sk koefficientberäkning. Detta innebär att man beroende på vad man väger får en viss koefficient att multiplicera med hur mycket man lyft. En lättare lyftare behöver alltså inte lyfta så mycket som en tyngre lyftare för att få högre poäng.

Deltagare från stora delar av Sverige
Nytt deltagarrekord var det också i år med 30 startande lyftare och hela sju tjejer som ville testa styrkan - mycket bra deltagarantal, hoppas det fortsätter så! Kollegor från Sundsvall,

Göteborg, Åmål, Trollhättan, Stockholm, Malmö och Lund gjorde upp om medaljerna.

Från Skåne tävlade undertecknad, Anders Linde, Henrik Ivansson och Fredrik Nilsson, samtliga från Pike-

ten samt Tomas Malm (enbart bänkpress), Damir Muratti, och Philip Johansson Polisen Lund.

För undertecknad var tävlingen mest ett tillfälle att träffa kollegor och coacha övriga lyftare från Picketen då



Philip i knäböj.



Fredrik i knäböj.



Anders och Henrik värmer upp.

skadorna varit många och envisa sista tiden, den hyfsade formen från december var nu borta. Liknande situation hade Fredrik Nilsson som gjorde sin första tävling och var nyopererad. Fredrik hängde dock med för att få tävlingserfarenhet och känna på det hela lite. Så Picketens hopp stod till Anders Linde och Henrik Ivansson som båda gjorde en riktigt bra tävling. Henrik fick serien 170-140-240 (knäböj-bänkpress-marklyft) och Anders 170-140-270.

Tävlingens tyngsta lyft

Riktigt starkt av Anders att efter en lång lyftardag med minimalt födointag dra slutmarklyftet 270 kg, nytt personbästa på tävling. Detta var även det tyngsta som lyftes under hela tävlingen! Undertecknad och Fredrik tävlade som sagt i en klass för sig (!) och fick serierna 130-120-200 respektive 170-115-200, inga höjdarresultat, men alltid nyttigt och kul med tävlingserfarenhet, vi ser båda fram emot nästa år då formen förhoppningsvis skall vara åter.

Då, som tidigare nämnts, tävlingen avgjordes med koefficientberäkning, räckte det inte att både Henrik och Anders lyfte bra för att nå pallplats i år, de lättare herrarna dominerade.

Lättare lyft men mer poäng, bra eller dåligt, ja det kan diskuteras!

Efter tävlingen blev det middag på en restaurang nära tävlingshallen och det var liksom tävlingen mycket trevligt! Stockholm tog på sig att ar-

rangera även nästa års SM vilket vi givetvis ser fram emot!

Jarl Hansson,
MPGI:s Kraftsportssektion

Resultat

Styrkelyft Herrar

Plac.	Namn	Klubb	Kroppsvikt	Res. kg	Res. poäng
1	Philip Johansson	Lund	77,50 kg	542,50 kg	378,05
2	Jesper Klaesson	Sundsvall	102,10 kg	620,00 kg	374,29
3	Johan Härderup	Södertörn	103,50 kg	615,00 kg	369,39

Bänkpress Herrar

Plac.	Namn	Klubb	Kroppsvikt	Res. kg	Res. poäng
1	Jocke Kullström	Stockholm	81,65 kg	170,00 kg	114,60
2	Stefan Karlsson	Göteborg	99,30 kg	177,50 kg	108,33
3	Philip Johansson	Lund	77,50 kg	542,50 kg	378,05

Styrkelyft Damer

Plac.	Namn	Klubb	Kroppsvikt	Res. kg	Res. poäng
1	Maria Larsson	Västerort	55,60 kg	272,50 kg	322,43
2	Anette Bodin	Stockholm	69,65 kg	267,50 kg	267,04
3	Johanna Pettersson	Göteborg	72,10 kg	257,50 kg	251,09

Bänkpress Damer

Plac.	Namn	Klubb	Kroppsvikt	Res. kg	Res. poäng
1	Mikaela Kellner	Sthlm City	51,30 kg	67,50 kg	85,03
2	Malene Malmström	Åmål	65,00 kg	69,89 kg	69,89
3	Maria Larsson	Västerort	55,60 kg	57,50 kg	68,03



Vi gör smycken efter dina/era önskemål.
Använd gärna gamla guldsmycken till det nya.

ROSKVIST GULD

Algatan 23 • Trelleborg • www.roskvistguld.se

Försäljning av Guld och Silver
Tenn, Matsilver och Dopgåvor
Reparationer, omarbeten och beställningar.
Utföres i egen verkstad



0705-71 73 78
info@magnussonsbygg.com

Från Golv till Tak!

Förvaltnings AB STADSOSTÄDER

Västra Kanalgratan 1 – 211 41 MALMÖ
Tel. 040-12 64 00 – www.stadsbostader.se

Ekonomisk och teknisk förvaltning av bostads-, industri- och kontorsfastigheter.

Läsk-2 Liter
1 st 22:- / 2 st 40:-

Lösgodis 4,90 hg

Frukt 12,90 kg

XXL PACK Ariel 110:-

TRELLEBORGS FRUKT
Östergatan 10B, Trelleborg
ÖPPET: måndag-lördag 9-21, söndag 9-18

HP Mark & Maskin

Bobcat klarar rivningsarb., schaktningsarb., minigrävning, betongdemolering, gräsmattsanläggning både sådd och färdig. Markberedning med stenlock, gräsklippning, maskinell sopning av gårdsplaner, jordborring, trädffällning, plattsättning m.m.



S Åby, Klagstorp
Ring Henrik,
tel 070-572 73 81, 0410-271 14

www.hpmaskin.se

GRUSTERMINAL

Hämta själv grus, singel, matjord, stensmjöl

Må - fre kl. 7-18, lö 9-15, sö stängt
Även för lev.



NORDANÅ GRUSTERMINAL

Burlövsvägen 10 – Nordanå
NGT 040-44 54 90
www.grus.nu

SWENNEX
HYDRAUL & HYRSERVICE
0410-176 50

Svenska kyrkan

ANDERSLÖVS FÖRSAMLING
Tel. 0410-202 25

Önskar du samtal med präst eller diakon,
tveka inte att ta kontakt!
Vi har tystnadsplikt.

VÄLKOMMEN ATT KONTAKTA OSS.



Vi ser fram emot att vara det lokala företaget som ni anlitar för att göra ert markarbete.
Johan med medarbetare

MARK & BOBCAT

JOHAN ANDERSSON
www.vallby.com • 0709-260 590

- ♦ Markanläggning
- ♦ Trädgårdsanläggning
- ♦ Trädgårdsskötsel
- ♦ Avlopp
- ♦ Dränering
- ♦ Bobcat
- ♦ Grävning
- ♦ Transport
- ♦ Grus/Sten

Vill Du bo Tryggt och Tillgängligt i centrala Svedala?



- för ett trivsamt hyresboende

040-40 11 40 • www.svedalahem.se

Egen tillverkning

Färg för trädgårdsmästerier • lantbruk hemmamålaren • hantverkaren



Vinninge 19, 233 75 Klågerup
codecfarg@telia.com

www.codecfarg.se



Videholms Allé 6
Höllviken
040-45 61 70
www.nasets-tvattshop.se

Välkommen!

Kemtvätt - Vittvätt - Mattvätt
Skinn- och Mockarensning
Skrädderiservice

Kemtvätt • Vittvätt • Mattor • Skinn • Mocka

En mötesplats med havet som granne

Vi erbjuder boende och konferensmöjligheter i fräscha rum.
I vår restaurang med pub serverar vår köksmästare både busmanskost och festmåltider, allt efter dina önskemål.

Välkommen!



Tel 040-459150 Ljungvägen 1, Höllviken www.falsterbokursgard.com

INTERGRUND



Plintgrundläggning - Pålning, Spontning - Spontförankring, Bergborring och Injektering

Adress: Järngatan 7, 234 35 LOMMA
Telefon 040-41 25 30, Fax 040-41 49 30
jonas@intergrund.se, bjorn@intergrund.se
www.intergrund.com

CAN BYGG AB

Niclas Lindén

- KÖKSRENOVERINGAR
- FÖNSTERBYTEN
- REPARATIONER
- GOLVLÄGGNING
- OM- & TILLBYGGNAD

Tel. 046-29 53 77 • Mobil 0708-37 33 48
Kornettvägen 4 – BJÄRRED – www.canbygg.se
Epost: info@canbygg.se

Kretsloppstänkande i praktiken

Miljöfabriken är en miljövänlig grus- och återvinningsterminal. Vi tar emot uppbruten asfalt, betongrester, schakt och jord som går att återanvända. Vi säljer även nytt material som grus, sand, stensmjöl, stenkross, singel och jord.
Elisedalsvägen 21, 238 36 Oxie. Tel 040-54 28 80. Fax 040-52 94 09
För mer info se www.miljofabriken.com



Öppet vardagar 06.30-16.00
OBS! Lunchstängt 12.00-12.30

Köp vår populära måltavla!

DS Smith Packaging
Stenyxegatan 30
213 76 MALMÖ
Tel 040-690 94 00
Epost fps.malmo@dssmith.eu
www.dssmith-packaging.se



DSSmithPackaging





Lagbild. Övre raden från vänster: Kewin Hasselquist, Söder - Kalle Johansson, Öster - Henrik Johnsson, LK - Richard Olsson, Öster - Mikael Larsson, Söder - Jonas Hall, LK. Nedre raden från vänster: Pontus Elgström, US - Fredrik Nyström, Öster - Jerker Olofsson, City - Stefan Olofsson, City - Oskar Lundvall, Öster. Liggande: Jerker Olsson, KJ.

Polis-SM Innebandy - i Kalmar



Efter att ha slutat trea i Varberg 2010 och tvåa i Gävle/Sandviken 2011, var det nu dags för ett glimmande guld i Kalmar 2012 för Malmöpolisens herrlag i innebandy. Vägen skulle behöva gå genom seger mot minst ett av de senaste två årens mästarlag: Göteborg och Värmland.

Onsdagen den 7 november 2012 var en solig dag. Den första soliga dagen på länge i den södra änden av landet och hade det inte varit för att det var relativt kallt i luften. Kändes det nästan lite dumt att de kommande två dagarna skulle bedrivas i antingen

en svettig idrottshall eller i en minibus. En känsla som dock försvann samma sekund som Malmös herrlag samlades i omklädningsrummet, efter att ha tillryggalagt de cirka 30 milen mellan Malmö och Kalmar, för en första genomgång. Laget bestod i stort sett av samma spelare som var med i Gävle/Sandviken 2011, med undantag för nykomlingarna Kewin Hasselqvist och Pontus Elgström, supervärvingen från Göteborgs bronslag 2011.

20 stycken lag var anmälda från hela polisverige och hade kvalat om en plats i slutspelet i Kalmar. Vi hade tagit oss till dit genom vinst mot

Karlskrona, i Karlskrona en tidig fredagsmorgon. Ett Karlskrona som verkade väldigt sugna på att ta sig till SM hos grannen Kalmar och visa upp vad de går för. Nu slumpade det sig dock så att det första vi såg då vi kom till Kalmar Sportcenter var - Karlskronas polisinnebandylag. Då Uppsala i sista sekund dragit sig ur turneringen, hade Karlskrona tilldelats platsen. Grupp A bestod således av Kalmar, Göteborg, Karlskrona och grupp B bestod av Malmö, Värmland, Stockholm City. Ingen drömlottning för oss, då vi två år i rad fått stryk av Värmland i avgörande matcher (semifinal 2010 och final 2011). Stockholm är alltid



Malmös anfallare Fredrik Nyström (tv) och Pontus Elgström (th) på besök i försvarsspelet mot Värmland.



Kaptenen Henrik Johnsson lämnar till slut över bucklan till Jerker Olsson och resten av laget.



Segerdans efter slutsignalen i finalen mot Värmland.

svåra att ha koll på. Då de har ett ganska stort urval av anställda, bör de i alla fall få ihop ett hyfsat innebandylag. Så blev det dock inte i år.

Gruppspel: Malmö - Stockholm City 7-4

Då vi anlände till Kalmar fick vi ganska snart reda på att vår första motståndare var ganska brandskatad. Sveriges största polismyndighet hade lyckats skrapa ihop fyra (!) tappra innebandyspelare som tagit sig ner till Kalmar denna onsdagsmorgon. Med lite undantag från Polisinnebandy-FAPen fick de låna tre spelare från Kalmar, för att de över huvud taget skulle kunna ställa upp till match.

De lilaklädda stockholmarna kämpade dock på bra. Med endast en avbytare blev det snabbt spel mot ett mål - Stockholms. De höll dock ihop bra i försvaret och efter en hel del avslut på mål från vårt håll, kom det lite som en chock när Stockholm plötsligt tog ledningen med 1-0 på en kontring. Vi lyckades dock få in en kvittering, men bara för att få se Stockholm återigen ta ledningen på en kontring, efter ett oerhört ineffektivt bombardemang mot stockholm-keepern. Inför tredje och sista perioden var det fortfarande jämt, helt i onödan enligt oss, och tankarna började komma på om vi skulle slarva bort allting redan i första matchen. Att vara tvungna att slå Värmland i andra matchen för att ha en chans att gå vidare hade inte varit en trevlig förutsättning. Vi lyckades dock skruva upp tempot ännu mer i sista perioden och helt plötsligt satt skotten och vi började få lite luft under vingarna. Då slutsignalen ljöd hade vi tagit en helt rättvis tremålsseger och vägen mot slutspel låg vidöppen.

Malmö - Värmland 8-5

Med segern mot Stockholm i ryggen, samt det faktum att Värmland tidigare under morgonen också besegrat Stockholm, kom andra och sista gruppsspelsmatchen till att bli en ren gruppfinal. En semifinal mot tvåan, istället för ettan, i andra gruppen stod på spel.

Värmland, som ju som sagt, avslutat våra SM-äventyr de senaste två åren. När man tittar på deras spelare ser det verkligen inte ut som svenska polisens bästa innebandylag, utan mer som ett gäng griniga hundförare som spåret genom taggbuskar i två



Pontus Elgström lurar bort en Värmlandscenter. Eventuellt en bakom-ryggen-passning till Mikael Larsson.

timmar - och fått tapp! Det är ett gäng storvuxna, "kortklippta" grabbar som vi har på andra sidan. Och vi vet att de kan spela. Särskilt deras stjärna, nummer 9, som 1996 var med och vann VM guld för Sverige och då var det inte i polisidrottens regi. Hans styrka, extrem bollkontroll och passningssäkerhet, finns det dock bote-medel mot, nämligen våra extremt löpstarka forwards, som dessutom tycker att det är kul att springa. Det hårda arbetet i forecheckingen bar frukt en bit in i första perioden, genom ett ledningsmål av Jerker Olofsson. Plötsligt kändes värmlänningarna inte lika omöjliga längre.

Spelet böljade fram och tillbaka och i andra perioden lyckades värmlänningarna kvittera och ta ledningen. Värmland hade dock det psykologiska övertaget mot oss med tanke på historiken, men vi vägrade att ge upp och lyckades återta ledningen i tredje

perioden. Mot slutet av matchen ledde vi med ett mål och kvitteringen låg i luften ett tag. Men för en gångs skull lyckades vi undvika att spelet knyter sig då vi leder, utan vi körde på och lyckades till och med säkra segern en stund före slutet. Den onda cirkeln var bruten.

Bankett

Årets bankett hölls på relativt nybyggda Guldfågeln Arena. Fotbollsstadion som 2010 ersatte anrika Fredrikskans som hemmaplan för Kalmar FF, mestadels för att Petter Wastås utsparkade bollar i Kalmar-sund kostade klubben för mycket pengar. En förhållandevis skandalfri bankett där alla deltagarna åt, drack och lyssnade på live-band till in på småtimmarna, väl medvetna om vad som väntade dagen efter. Vi vill här passa på att tacka arrangörerna Janne Bergerstam och Calle Johansson

för ett väl genomfört arrangemang och en mycket trevlig bankett.

Semifinal: Malmö - Kalmar 7-4

Hemmalaget Kalmar hade mönstrat på en välfylld bänk med mörkblå-vita spelare och de tycktes inte vara särskilt slitna efter gårdagens dags-samt kvällsaktiviteter. Vi hade inte sett mycket av Kalmars spel dagen innan och vi hade ingen större koll på eventuella utstickare i laget. Det var svårt att inte underskatta ett lag som inte tagit sig till SM-slutspel på flera år och som dessutom fått stryk av Göteborg med 6-0 i gruppspelen.

Och underskattningen blev ett faktum, då vi efter en bit in i första perioden fann oss själva i ett 0-2 underläge efter två soloprestationer av självaste arrangören Bergerstam. Innan det hann rinna iväg och bli ännu värre lyckades vi dock springa banketten ur benen (och huvudet) och fånga upp Kalmars spel. Det tog dock en stund innan vi lyckades ta kontroll över matchen och det var inte förrän en bra bit in i tredje perioden som vi för första gången i matchen tog ledningen, bland annat genom en iskall straff av vår lagkapten Henrik Johnsson. Kalmar kämpade väl och gjorde en bra insats, men det var vi som var det bättre laget och segern var helt rättvis, även om kanske inte folket på läktarna höll med. Nu väntade final. Mot Värmland. Igen.

Final: Malmö - Värmland 6-3

Efter en tuff och jämn semifinal mot Göteborg, som Göteborg ledde med 3-2 med en minut kvar av matchen, tog sig Värmland, via seger med 4-3 i sudden death, till final. Vi skulle nu ännu en gång ställas mot Värmland i en slutspelsmatch. Men den här gången hade vi något som vi inte haft tidigare - det psykologiska övertaget efter gruppspelsmatchen dagen före.

Vi hade alldeles precis sett hur våra damer besegrat Östergötlands damer i finalen med 3-0 och tanken på att komma tillbaka hem till Malmö med två guld gjorde att man taggade till ännu mer. Matchen började bra. Efter en period ledde vi med 2-0 och i början av andra perioden utökade vi ganska snart till 3-0. En känsla av att det faktiskt var möjligt att proppa till Värmland i en final började infinna sig. Och som brukligt är, började vi då slappna av. Innan vi visste ordet av hade Värmland hängt in två kas-



Henrik, Pontus och Oskar firar ett mål i finalen mot Värmland.

sar och genast var det match igen. Innan andra perioden var över var Värmland nära att sätta kvitteringen också, på ett då något skakat POMA-lag. Men vi lyckades hålla ut och gå till periodvila med ett mål mer än Värmland.

Vilan var tydligen väldigt välbehövlig, för när sista perioden drog igång igen inledde vi den med att

sätta två snabba mål och drog iväg till 5-2. Känslan och smaken av guld kom återigen över oss, men Värmland väckte oss snabbt igen med en 5-3 reducering. Det blev alldeles för spännande ett tag, spelet var hårt men inte fult, även om det kanske utbyttes en del meningsskiljaktigheter framför de bägge målen i närkamperna. Med ett par minuter kvar

av matchen chansade Värmland och tog ut sin målvakt och fick därmed spela 6 mot 5. Efter ett hårt tryck mot Malmömålet lyckades till slut Stefan Olofsson, efter att ha hållit i bollen otäckt länge, sätta det helt avgörande målet i tom bur.

Efter två raka pallplatser utan ett guld fick vi nu äntligen stå där med SM-bucklan höjd mot skyn när krut-röken lagt sig. Röster i POMAs omklädningsrum målade upp en bild av att det var lätt att förstå glädjen i att vinna VM i fotboll eller OS i hockey, när ett polis-SM i innebandy kunde framkalla en sådan lyckokänsla.

En stor eloge till Värmland för att man verkligen visade kampvilja, och trots att det kunde bli grinigt ibland i närkamperna, var allting glömt i samma sekund som slutsignalen går. Riktig bra prov på sportmannaskap!

Nästa år (i höst) är det Värmland som står för värdskapet då slutspelet skall avgöras i Karlstad. Då är Malmö båda lag direktkvalificerade. Dock har undertecknad då flyttat till Göteborg och kommer förhoppningsvis att få vara med och möta de regerande mästarerna från söder.

Tack för festen Kalmar.

Kalle Johansson, POMA Öster



Jerker Olofsson i färd att snurra upp stockholmsförsvaret i premiärmatchen.



Ett busenkelt val

Gör ett tryggt och säkert val när du skall hyra bostad eller kontorslokaler.


Stena Fastigheter

Stena Fastigheter Malmö AB
Stortorget 9 211 22 MALMÖ 075 24 15 000 www.stenafastigheter.se

Ta kontakt med oss på det sätt som passar dig bäst!

Telefon 0410-73 30 00
Rådhuset på Algatan 13
www.trelleborg.se
www.twitter.com/TrelleborgSe
www.facebook.com/trelleborgskommun
trelleborgs.kommun@trelleborg.se






Garantin för rätt hjälp

Larssons
BEGRAVNINGSBYRÅ & JURIDIK

Hansagatan 7, Trelleborg Marknadstorget 8, Svedala
Tel. 0410-109 53 Tel. 040-40 45 09

Jour dygnet runt
www.larssons-begravningsbyra.se



Varför betala mer?

BILTEMA

BILTEMA MALMÖ, Nornegatan 9. Malmö Svågertorp vid IKEA
Mån-Fre: 7-20 • Lör & sön: 9-18 • www.biltema.se



Vi försäkrar det du är rädd om.

dina Dina Försäkringar Skåne

Hör 0413-559 790
Lund 046-590 3110
www.dina.se/skane

Ring oss för en förmånlig offert!

Kalas på Kulhuset!

Boka barnkalaset på Kulhuset
Slipp planering, handling, städning och låt oss ta hand om hela kalaset. Bokar ni dessutom kalaset en vardag, kan vi även hålla öppet längre om så önskas. Se mer info på vår hemsida: www.kulhuset.se



Gruppbokningar
För dagis, skolor och andra föreningar har vi möjlighet att utöka öppettiderna enligt överenskommelse.



Kulhuset
Maskingatan 43
231 66 Trelleborg
Tel. 0410-418 40
www.kulhuset.se



Öppet alla dagar 10-18

STELLANS
PLÅTSLAGERI
&
BYGGSERVICE AB

Allt inom plåtslageri & bygg
Nyläggning och reparationer av tak
Reparationer & Underhåll

Ring 0735-93 59 31

Välkomna Stellan

Timotejvägen 15 A
246 51 LÖDDEKÖPINGE
www.stellansplatobygg.se



Ställningsbyggarna
i Skåne AB

046-15 73 01
www.sbis.se





VARNING

LM's Vakthundar
0733-82 89 36

0705-82 89 36 - info@lmvakthund.se
Landskronavägen 320 - 261 93 SAXTORP

www.lmvakthund.se

VÄLKOMMEN!

LM's Vakthundar är ett vakthundsorienterat företag i Skåne, specialiserade på utsättning av välutbildade vakthundar till företag.

Verksamhet i: MALMÖ
HELSINGBORG - LUND
LANDSKRONA m.fl. orter

För personligt besök, ring eller maila oss!

Skåne-Marmor

Levererar & Monterar
marmor & granit
Tel. 042-933 88



Kök, bad, golv och marksten
i natur och betongsten.

Mörsaregatan 16, Helsingborg

Tel. 042-933 88
www.skanemarmor.se



Erikssons Trafikskola

Nobelvägen 44 b - Tel. 040-50 50 75
info@erikssonstrafikskola.se • www.erikssonstrafikskola.se

Carlstedts Entreprenad AB

Hylltarpsvägen 358 - 233 92 Svedala
Tel. 040-40 88 59 - Mobil 0706-33 93 48
info@carlstedts.se - www.carlstedts.se



Utför mark- och underhållsarbeten året om

VEINGE BETONG AB

AUKTORISERAD I SVENSKA FABRIKBETONGFÖRENINGEN

Fabriksblandad betong
Levererar även Grus och Makadam
Betongpumpning

Telefon 0430-183 75 - www.veingebetong.com

Bergsfolk, Buddhism och Behag 2

- Vad hände sen?



En berättelse om en jujutsuförening,
en resa och att göra skillnad.



Wikipedia

Gyllene triangeln kallas den del i norra Sydostasien som omfattar Thailand, Burma och Laos. Här är en avspänd atmosfär och en kultur som skiljer sig från andra delar av de tre länderna. Bergsfolken som är i minoritet i de tre länderna är tillsammans i majoritet här uppe. Bergsfolken är uppdelade på flertalet olika stammar. De talar helt olika språk och flera av dem har varit eller är fortfarande nomader. Vi ser skillnad på dem framförallt pga deras klädsel, men även rent utseendemässigt skiljer sig folken åt för att de ursprungligen kommer från olika delar av Asien som Kina, Mongoliet, Kambodja och olika delar av Burma.

Opiumodlingen har alltid varit omfattande här även om den minskat under

senare år. Klimatet är svalare än resten av Sydostasien. Här finns bland djungelklädda berg, ett rikt djurliv och ett flodsystem som utnyttjas av befolkningen som färdleder. Här är oerhört vackert och det råder ett behagligt lugn. Mentaliteten är väldigt varm och tolerant. Tillsammans med buddismen som är den största religionen utgör dessa ingredienser en avspänd och behaglig plats att vara på.

Föreningen

Jag är väldigt stolt över **Hjärups Budoklubb**. Jag är sedan ca fem år tillbaka ordförande och huvudinstruktör i denna klubb. Klubben är som många andra klubbar, en liten klubb. Vi har nu ca 80 medlemmar, 50 aktiva och det gångna året 30 passiva som är med just för att stötta vårt projekt *Hand till Hand*. Vi tränar tre dagar i veckan i Hjäruplundsskolans

idrottshall. De flesta medlemmarna är barn och ungdomar. Vi tränar jujutsu med en slogan "Vi slåss för de sårbara och utsatta". De som vill tävla också, men de flesta tränar endast självförsvar.

Vi tränar även mentalt och försöker skapa en positiv energi i atmosfären runt vår verksamhet. Vi strävar efter att bygga upp en god självkänsla och ett gott självförtroende hos våra medlemmar, som förhoppningsvis skapar välmående och glädje i andra delar av livet. Jujutsu, som är ett självförsvar och en sport, är också ett sätt att hålla kroppen i trim, det finns hela tiden en utveckling fysiskt, tekniskt och mentalt. Förra året graderade vi upp två nya svartbälte 1 dan.

I år är det dags för ytterligare en ung kille att ta sitt svarta bälte. Vi tränar en stil som heter Combat jujutsu. Det är en stil som är väldigt bred och



Hjärups Budoklubb.

det tar lång tid att bli riktigt duktig. Det finns tävlings-jujutsu, självförsvars-jujutsu och uppvisnings-jujutsu. Detta år hade vi en kille som ställde upp i -84 kiloklassen i Lomma cup. Vi har flera andra både barn och vuxna som ska gradera från gult bälte upp till brunt. De är alla väldigt ambitiösa och intresserade vilket gör mig stolt. De utvecklar sig inte bara fysiskt utan även mentalt. De stärker sin självbild och sitt självförtroende som de har nytta av i sitt dagliga liv.

Vi tillsammans ska nu för tredje året försöka samla ihop en månadsranson av förnödenheter till 575 föräldralösa barn på ett statligt barnhem i Luang Prabang i norra Laos. Första året tog det tre år, andra tog det ett år att få ihop den summa som behövs. Vi hoppas att vi får ihop ca 1500 dollar, som det kostar att förse dessa barn med tandborste, tandkräm, tvål, tvättmedel, schampo, nudlar, fiskkonserver och proteindricka. Vi gör det för vi kan och för att vi vill göra något för barn som inte har någonting, till skillnad från våra



Tävlingsgruppen, ett gäng tuffa killar med en ödmjuk attityd.

barn och oss själva. Vi tycker att det är nyttigt för barn och vuxna att lära sig vad medkänsla är.

Förutom mental träning, kampsport och framförallt just jujutsu, som jag sysslat med i över trettio

år, har jag en annan passion, nämligen resor. Lika länge som jag sysslat med jujutsu har jag också rest. Väldigt många resor har gått till Asien. I Asien har jag och min familj upplevt många fina minnen. Vi har träffat



Luang Prabang är en mysig liten stad med många gamla franska kolonialbyggnader. En del bättre hotell börjar synas och här finns en del gamla bilar som rullar på gatorna bland de lokala tuk tuksen. Många turister söker sig upp hit bland bergen som ett komplement till badorterna i Thailand, Vietnam och Kambodja.

många varma, trevliga och ödmjuka människor som ger väldigt mycket av sig själv. Vi har också sett hur fattiga folk är i denna del av världen. De som är mest utsatta är kvinnor och barn på landsbygden. De allra mest utsat-

ta är de föräldralösa barnen. När vi var i norra Laos fick vi kontakt med en australisk kvinna som bor i Luang Prabang i norra Laos. Hon och en annan kvinna som bor i Hong Kong hade dragit i gång en organisation som

stöttade ett barnhem för föräldralösa utanför Luang Prabang. Vi i jujutsuföreningen hade ju länge sökt utsatta barn som vi kunde stödja direkt från hand till hand. När vi var hemkomna talade vi med styrelsen om vår kon-



Efter att ha växlat pengar och handlat alla varorna lastar vi allt på en mindre lastbil och kör ut till barnhemmet för föräldralösa i Luang Prabang. Vi ställer upp alla 570 barnen på ett led och sedan får de komma en och en för att få sina presenter.



Resan går från Chiang Mai via Chang Rai i norra Thailand. Sedan reser vi med slowboats på Mekongfloden i två dagar från thailändska gränsen till Luang Prabang som är hjärtat i norra Laos. Vi övernattar i en bergsby och besöker grottor och andra minoritetsbyar på vägen innan vi når Luang Prabang.



Det är rena julafton för dessa barn som inte har någonting förutom lite skänkta kläder. Barnen blir glada för dessa saker som hos oss är en självklarhet.

I våra lokaler finns arbetsglädje!

Ny lokal på rätt plats kan betyda mycket för produktivitet och företagsanda. Ställ krav på hur ni vill ha det och kontakta oss, så hjälper vi er hitta arbetsglädjen i våra lokaler.

Wihlborgs

Hos oss bor arbetsglädjen



Vi har öppet sex dagar i veckan.
Måndag till Torsdag 11.00-18.00
Fredag 11.00-16.00
Lördag 11.00-13.00

Vi kan alltid nås på telefon
0707-769759 eller 040-156177
www.validassyatelj.se

Validas syateljé o butik
där du kan få dina plagg ändrade,
reparerade eller uppsydda!

Snabb service



F&D Städ AB är ett familjeägt företag som varit verksamt sedan 2003. Företagets vision är att skapa trygghet genom bra service och nära kontakt med våra kunder oavsett om det gäller flyttstädning, fönsterputsning, entreprenadstädning eller någon av våra andra tjänster. Individuella lösningar som passar för de olika behoven. Närheten skapar trygghet och kunden ska känna det.

Höjagatan 3 • 212 33 Malmö
tel 040-645 31 33 • mobil Mira Lindberg 0709-62 88 57
www.fodstad.se • fodstad@tele2.se

OPTIMERA
Bygghandel för proffs

SKANÖR
Bäckatorget
/ 040-38 18 90

TRELLEBORG
Tommarpsvägen 116
/ 0410-576 00

www.optimera.se

MONTAGE
Qualitet

Totalentreprenad
Kök • Badrum • VVS

Ehrensärdsgatan 20 – Malmö – Tel 040-689 16 80
www.montagequalitet.se – info@montagequalitet.se

Lindstrands
LACK & BILPLÅT AB

K P L
2000
Godkänd

DUPONT
BILLACK

Testvägen 4 – 232 37 ARLÖV
Telefon 040-43 70 05 – Mobil Micke 0707-500 543

Samarbetar med alla försäkringsbolag!

Bo bekvämt och upplev
hemkänslan!

Hitta ditt nya boende på www.landskronahem.se

Landskronahem.se
Svängrum för alla



Barnen sover på träbänkar hopträngda i stora logement 25-35 i varje, men de är lyckligt lottade. Det finns andra som sover på gatorna och tvingas tugga ihop sin mat.

takt, se www.Lao-kids.org. Det var så idén började och nådde hit.

Min fru och hennes syster arrangerar resor och har så gjort ett tag, men då framförallt till Afrika. Företaget heter "Body & Soul, Inspired Tours and Travel". Nu tänkte de arrangera en resa till Asien. Min fru föreslog då Laos och en resa på Mekongfloden från Thailand in i norra Laos. Denna resa kunde vi kombinera med ett överlämnade till barnhemmet. Jag tog då kontakt med den australiska kvinnan i Luang Prabang och frågade vad de behövde. De behövde bli en månadsranson av de nödvändigaste förnödenheterna som de försökte dela ut varje månad till de 575 barnen. Detta skulle kosta ca 1 400 dollar vilket är ca 10 000 kronor. Den andra resan hade vi med oss 1 900 dollar. Pengar som vi samlat in under året.

Skånepolisens Sport & Fritid skänkte 1.000 kronor vilket försedde ca 40 barn en månad med dessa förnödenheter.

Vi hoppas givetvis att denna berättelse ska ge ett nytt tillskott till nästa resa. Det fanns andra företag som också ställde upp med större summor som t ex Loomis Vaktbolag och MR-Mental Rekreation, men de flesta bidragen kom från privatpersoner som blev medlemmar och satte in 100 kronor i medlemskostnad. Det

fanns också de som bidrog med mer och så fanns det de som slog sig ihop och sände in ett bidrag gemensamt. Vi är tacksamma för allt. Eftersom vi fick ihop mer pengar denna gång köpte vi en extra burk fiskkonserver till vart och ett barn. Resten av pengarna som var ca 200 dollar fick de till mediciner såsom Nezeril, Albyl osv.

Vårt krav är att vi ska inhandla allt

på plats och att vi själva ska vara med och dela ut det. Det är också därför vi kallar projektet *Hand till Hand*. Allt går till dessa barn. Inga löner eller administrativa kostnader.

Detta år var det tänkt att en ny grupp skulle bli av men pga sjukdomar och avhopp blev vi till slut bara tre kvar. Vi bestämde oss för att åka i alla fall nu när vi samlat in pengarna



Från Luang Prabang flög vi till Siem Reap i Kambodja. Här besökte vi Ankor Wat. Detta är ett fräckt, flera kvadratkilometer stort, område med tempel och andra byggnader som är sammanväxta med träd och rötter.

LEIF EKSTRÖM MÅLERI AB

Dags att måla om? Nya tapeter kanske? Fönster och fasad behöver få en ny yta? Oavsett vad du vill ha utfört när det gäller målningsarbete...

RING OSS!

Vi kommer hem till dig och lämnar skriftlig offert, du får garanti på arbetet och vi gör allt pappersarbete om du vill ha ROT-avdrag! En kostnadsfri service till dig.

Välkommen med din förfrågan.

Kruseg. 24, Malmö • 040-29 01 65 • www.leifekstrommaleriab.se



ALLT INOM DIN TRÄDGÅRD



- Trädfällning • Gräsklippning
- Häckklippning • Röjning
- Räfsning • Rensning av plattor

Tel. 0767-15 23 26 Kenneth Johansson - 25 års erfarenhet

Limhamns Begravningsbyrå AB

B. Jacobsson

Limhamnskontoret

Tel. 040-16 76 00

Linnég. 117, Limhamn

Värnhemskontoret

Tel. 040-16 76 20

Ö. Förstadsg. 62, Malmö

www.limhamnsbegravningsbyra.se
lbb@limhamnsbegravningsbyra.se

Dygnet runt:
040-16 76 00



Kunskap och omtanke från familj till familj



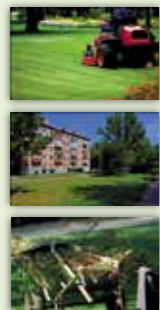
När det gäller installation, nybyggnad och service.

Ring Johan på 0708-88 69 73



Auktoriserad
VVS-installatör

BRF och Fastighetsägare



Fastighetsservice
Trädgårdsskötsel
Lokalvård
Anläggning
Beskränning
Gräsklippning
Snöröjning mm

FUSAB
Nygatan 29
231 44 Trelleborg
0410-427 05
070-404 28 25*
www.fusab.se
info@fusab.se

Säkerhet för dig som Kund är att all personal har blivit godkänd via Rikspolisstyrelsens belastningsregister. Vårt kontor är öppet 07.00-16.00 (vardagar). Kom och besök oss på Nygatan i Trelleborg.

Beckers



happy
homes

Färg & Tapet i Helsingborg AB

Ängelholmsvägen 10 – 254 42 Helsingborg
Tel 042-19 84 90 – www.fargotapethelsingborg.se

Pemag Sanerar och river oljetankar och pannor

Ring
0704 52 37 75
0707 31 75 26

www.oljetanksrivning.nu



De flesta av barnen börjar med att suga i sig proteindrickan eftersom den är lite sötaktig. Dessa barn vet inte vad godis är. De stora flickorna springer direkt och köar vid duschen för att tvåla in sig och tvätta sitt hår med sitt nya schampo.

till barnen. Vi ändrade om lite av resrutten, men turen till Luang Prabang i norra Laos var huvudmålet igen. Den 21 februari i år, 2013, bar det av.

och började läsa samt smutta på ölen. När ölen var slut brukade han somna till lite då och då. Jag tänkte denne man måste vara en 75 år. Tänk vad

skönt för honom att glida omkring här bland behagliga människor som respekterar äldre människor. Efter ett par dagar tilltalade jag mannen,

Resan börjar

Jag reste sex dagar tidigare eftersom jag kunde och ville. Jag flög direkt till Chang Mai, norra Thailands pärla. Stor stad men med många små mysiga gränder och väldigt avspänt, med god mat och många intressanta människor. Jag brukar bo på lite slitna men mysiga guesthouses. Det gjorde jag även denna gång, på Top North Guesthouse. De har också en liten pool som man kan ligga och slappa vid när andan faller på. Jag noterade att det fanns en hel del äldre människor som bodde i området (börjar själv tillhöra denna skara, för den delen. Det satt långt inne men nu sa jag det) Pensionärer från Europa och USA, som spenderar längre tid här. Detta mycket kanske för att slippa vintern och så är vädret här inte så våldsamt varmt som längre söderut. Jag såg en man med stort vitt skägg som kom och satte sig vid poolen varje eftermiddag. Han kom med sin bok och en stor 66 cl Beer Chaang, den lokala ölen. Han satte sig i skuggan



Barnen får två mål mat om dagen och de lagar själv maten över öppen eld. De äldre hjälper de yngre. Den mesta maten består av egenodlade grönsaker och ris. De äter aldrig kött. Vårt tillskott av två fiskkonserver och några påsar nudlar ger dem lite variation. Laotiska staten som är mycket fattig lägger inte mer än 2 kronor per barn om dagen.

som var amerikan. Han var här i Gyl-lene triangeln varje år mellan tre och sju månader och detta hade han upprepat i ungefär 20 år. Jag frågade inte hur gammal han var. Han sa själv att han var 87 år och yngst av fem syskon. Nu var det bara han och hans äldsta syster som var i livet.

Hans syster var 100 år men hon reste inte och de andra tre var döda. Han sa "Jag är glad varje morgon jag vaknar och ser varje dag som en gåva, när det är slut så är det slut men jag njuter av livet så länge jag kan".

Efter sex dagar i Chang Mai var det dags att hämta min syster Gunilla och min jujutsu-klubbkompis Jonas. Vi stannade två dagar för att deras själar skulle hinna i kapp deras kroppar. Vi flög sedan från Chang Mai till Luang Prabang i Laos. Vi bodde jättemysigt mitt i stan/byn i ett typiskt Laos-stil. Vi besökte barnhemmet redan andra dagen eftersom vi även hade tänkt besöka stans sjukhus som är i behov av precis allt. Vi visste detta och hade fått tips att de behövde babymössor och filter till de nyfödda, detta hade vänner och bekanta till oss stickat under året, för oss att ta med. Det kan bli väldigt kallt i bergen under vissa perioder, och bergsfolken har inte råd med kläder. Vi stannade fyra dagar i Luang Prabang. Efter fyra dagar lämnade vi Laos för Kam-

bodja, några timmars flygresa söderut.

Barnhemmet

Det såg ut som om tiden stått stilla ett år på barnhemmet med barnen, lärarinnorna och grönsaksodlingarna bakom de stora logementen. Då jag talade med Ruth, vår australiska kontakt i stan, förstod jag att det hänt en del. Rektorn satt i fängelse och en del av personalen var avskedad. Pedofiler hade varit där och utnyttjat vad de kunde. Detta låter otroligt, men pedofilerna har nätverk och de kommunicerar om var de bästa "jaktmarkerna finns". De reser dit där riskerna att bli upptäckta är minst. Pedofilerna hade mutat rektorn och eventuellt personal på barnhemmet. Pedofilerna hade klarat sig undan. Jag skrev ett internationellt tips och vidarebefordrande detta till schweiziska polisen eftersom den misstänkta pedofilen kom därifrån. Ser man poliserna och polisstationen kan man förstå varför, alla går att muta i detta land. Vem lider mest av detta? Jo de mest sårbara barnhemsbarnen som ingen egentligen vill veta av. Dessa barn kommer till 70 % från minoritetsfolken i bergen och de är betraktade som mindre värda, man ser det som att de får skylla sig själva, det ligger i generna osv. Ingen bryr

sig om att dessa barn blir utnyttjade. Kvällstid finns inga vuxna alls på området för att bevaka barnen, de får klara sig själva. Det ryktas om att det ska bli en förändring men jag vet inte om så har skett. Det hade varit dåligt med donationer de senaste månaderna till Laokids också, så barnen hade inte fått någon månadsranson på flera månader. När vi kom med varorna var lyckan och förväntan på topp. Barnen blir så glada för dessa varor som vi alla tar för givet.

Överlämningen

Liksom förra året ställde vi upp varorna på långa bord, och sen radade vi upp alla 570 barn en efter en och gav dem varsin påse. Där var barn, stora som små, och alla var lika tacksamma och blyga. Det tog en stund att dela ut, 570 barn är rätt många ändå. Vi fick reda på att barnen får två mål mat om dagen varje dag nu och inte som innan ett mål på helgerna, men den består oftast bara av ris och egenodlade grönsaker. Barnen lagar själv som vanligt sin mat över öppen eld, de äldre hjälper de yngre. Laotiska staten lägger 30 cent per barn, ca 2 kronor om dagen. Barnen sover hopträngda på små ytor i stora logement.

Det första de flesta barnen gjorde var att dricka sin proteindricka, den är lite söttaktig som godis. Godis är något som de aldrig äter och deras kroppar har ständigt lågt blodsocker. Många av de äldre flickorna sprang genast och duschade med sitt nya schampo och tvål.

Jag blir fortfarande röd av att se hur de äldre ta hand om de yngre barnen. Barnen lagar sin mat själv över öppen eld och de delar en fiskkonserv på två för att det ska räcka längre. Det känns bra att få kunna göra skillnad för dessa barn. Hade inte vi kommit denna månad hade de varit utan dessa varor. Kanske de hade fått av andra nästa månad men det är långt ifrån säkert. Allt gick bra och jag fick tid över för att gå in och tala med en del av barnen.

Dagen efter åkte vi till sjukhuset i stan som vi hade en del barnmössor och filter till. Personalen visade oss runt och talade om deras behov. Det visade sig att de behövde allt som ett fungerande sjukhus behöver. De hade bl a ett stort behov av respiratorer. De hade två men en var trasig. Kvällen innan vi var där var fyra patienter i behov av respiratorer. Två



Kunde inte låta bli att ta en bild på barnens grönsaksodling bakom logementen. Här hemma är det svårt att få barn att överhuvudtaget äta grönsaker. Då går tankarna till de här barnen som odlar sina egna grönsaker och de är väldigt stolta över sina odlingar.

dog. En mamma med sitt sjuåriga barn kunde inte låta operera sitt barn för hon hade inte pengar till det blod det krävdes för operationen. Det behövdes ca 200 kronor till detta. Barnet skulle inte överleva utan att opereras. Mamman fick dessa pengar så att hon kunde köpa blod till barnets operation.

Resan fortsätter

Efter de fyra dagarna i Luang Prabang flög vi till Siem Reap i Kambodja. I Siem Reap ligger Ankor Wat. Detta är ett av världens underverk. Det är ett flera kvadratkilometer stort tempelområde som låg kvarglömt i Kambodjas djungel i flera hundra år. Det är känt som inspelningen av Tomb Raider med Angelina Jolie som Lara Croft. För att ta sig runt där inne på området måste man hyra en tuuk-förare som kör en runt till de olika templen som är byggda mellan

600-talet och 1100-talet. De är både buddistiska och hinduiska.

Detta är en upplevelse i jämförelse med kinesiska muren och pyramiderna i Giza.

Jag har varit där en gång tidigare, men det var värt ytterligare ett besök. Det är så stort att en del går där inne i tre dagar. Där finns matstånd

på flera ställen så man lider ingen nöd. Efter tre nätter i Siem Reap tog vi en båt över den djupaste sjön i Sydostasien, Tonle Sap. Vårt mål var Batambang, Kambodjas näst största stad. Det blev en färd genom byar som låg på flottar längs med floderna som rinner in och ut genom Siem Reap och Batambang. Vi fick reda på att det är vietnameser som till största delen bor här som sjöfolk. Batambang är en stad med mycket franska kolonialbyggnader.

Vi stannade här i två nätter innan vi tog bussen till Phnom Penh. Phnom Penh, staden med den fruktansvärda nutidshistorien, som får blodet att frysa till is i ådrorna. Killing Fields och Tull Slengs tortyrkammare kan inte vara sann, men det är den. Det är förvånande att ett folk som fått lida så mycket kan vara så ödmjuka och vänliga. Vi stannade tre nätter i denna stad, som blivit som ett mini-Bangkok. Nu bar det iväg till det riktiga Bangkok. Efter tre dagar i Bangkok styrde vi mot Sverige och vardagen här hemma, med allt överflöd av material och mat.

Det som känns bäst efter en sådan här resa är att vi faktiskt har gjort skillnad för de föräldralösa barnen på barnhemmet. Den gåvan de fick av

oss hjälper dem till en dräglig tillvaro i en månad, och det betyder mycket för dessa små liv som inte har någon ting.

Har någon lust att hjälpa oss att hjälpa barnhemsbarnen är allt välkommet, stort som litet. Att bli medlem kostar 100 kronor för ett år, eller slå ihop några stycken och sätt in ett större belopp. Glöm inte att skriva namn och e-mailadress. Golfsektionen eller bowlingsektionen kanske vill stötta med ett bidrag. Endast 100 kronor ger 4 barn hygienartiklar samt ett litet mattillskott under en månad. Saker kostar väldigt lite i Laos och det betyder så väldigt mycket för barnen.

Hjärups Budoklubb Plusgirokonto 51 43 80-5. Kom ihåg att skriva namn och e-postadress.

Det finns också möjlighet att följa med på denna resa i vecka 8 och 9 2014. Resan är under planeringsstadiet och kommer att marknadsföras under hösten.

Finns det intresse kontakta mig via mail: christenregner@telia.com, så förmedlar jag vidare information.

Tack för visat intresse!

**Christen Regner,
Gränspolisensheten, Skåne**



Från Siem Reap tog vi bussen till Phnom Penh där vi besökte Tull Sleng och Killing Fields. Dessa makabra platser som Pol Pot skapade för att ta livet av olikstänkande. Phnom Penh är i dag en mycket trevlig stad att besöka men det är svårt att bortse från att det är inte lång tid sedan som dessa övergrepp pågick här och att flera miljoner människor fick sätta livet till på ett mycket groteskt sätt. Vad är det för fel på oss människor? Detta var inte första gången och troligen inte heller den sista.

Brottsplatstält - Snabbtält
Genomsiktigt tak för bästa ljusförhållande.
Kan mörkläggas helt. Fälls upp på 15 sek.

Body Tent - Bevistält
För säker spårsäkning, förhindrar spårkontamination.
Låg vikt så att alla befälsbilar kan ha ett med sig.

Portabel arbetsbelysning - Peli
Batteridrivet strålkastarsystem med lång brinntid.
Tillverkat av Peli's okrossbara väskor.
Livstidsgaranti!

www.safetrack.se
Tel. 040-44 53 00
sales@safetrack.se

MURAB
0703 - 55 14 29 • 0739 - 81 55 05 • SKÅNE

Vi är litet företag med fyra stycken anställda och vi gör allt inom mur, puts och kakel. Allt från renoveringar till nybyggnation. Vi har nära samarbete med alla de olika kategorierna inom byggbranschen. Företaget är våtrumsbehörigt enligt gällande standarder och yrkescertifierade murare. Vi är verksamma i södra Skåne och inga jobb är för små eller för stora.

Kontakta gärna oss via telefon eller mail för kostnadsfri offert
www.murab.se – info@murab.se

Murning • Putsning • Tilläggsisolering • Kakel & Klinker

bravida®

Bravida Sverige AB
Division Syd

Uddevägen 3 - 291 54 KRISTIANSTAD
Tel. 044-20 76 20 växel - Fax 044-20 76 29
www.bravida.se

G Berg AB
FASTIGHETSSERVICE

Byggservice • Målningsarbeten
Renovering/underhåll

Lovartsvägen 5 • 262 94 Ängelholm
Tel/fax 0431-231 15 • Mobil 0707-92 00 24

SVF SVERIGES VAPENÄGARES FÖRBUND

arbetar för en vettig och klar vapenlagstiftning utan godtyckliga tolkningar.

Stala 3358, 472 97 Varekil
Tel. 0304-411 71
www.vapenagaren.se • info@vapenagaren.se

SÅG & MOTOR
BROBY AB

MOTORSÅGAR – TRÄDGÅRDSMASKINER
CYKLAR – BATTERIER – SERVICEVERKSTAD

Njuravägen 1 – BROBY – Telefon 044-413 76
www.sagomotor.com

KABA Allfix

Vi hjälper dig med
Trädgård - Husskötsel - Städning
Röjning - Tömning - Transport m.m.

Vi erbjuder även tillsyn av ditt hus under vintern!
Ring Kenneth på 0708-63 67 64

HALVA PRISET
ENL. ROT & RUT

Visste du att du kan få kostnadsfri energirådgivning i din kommun

Kontakta din energirådgivare för gratis och opartisk rådgivning i energifrågor
Georg Gremperger – Energirådgivare i Staffanstorps – Svedala – Kävlinge – Lomma

Mobil 0733-41 11 73 – georg.energi@spray.se

Beachvolleybollsektionen informerar

Underbara höst!!



Efter en lång och härlig sommar väntar nu hösten och då kan vissa tro att vår sektion drar ner på tempot. Men icke! Istället skruvar vi upp tempot och kör igång med höstens träningar nu i september.

Träning

Som vanligt tränar vi en dag i veckan och befinner oss då på Bellevuestadion i Malmö som har tre sandplaner inomhus. Nivån är blandad och alla är välkomna, erfarna som nybörjare. Vi har inte uppdelad herr- och damträning, utan tränar och spelar tillsammans.

Maila till arnauled.goffin@hotmail.com för mer info och anmälan till höstens träning.

Riksmästerskap

I höst gäller det verkligen att inte ligga på latsidan, för den 9-10 november bjuder Göteborg in till riksmästerskap.



Förra årets MPGI-tävling i Västra Hamnen på nationaldagen!

Sista anmälningsdatum är den 14 oktober. För mer info och anmälningsblankett, gå in på www.polisidrott.se.

Vårt mål är att åka upp med ett antal dam- och herrlag från MPGI och slåss om medaljerna.

Vises i sanden!

Arnauled Goffin

Boktipset

Under denna rubrik kommer vi att presentera vinstboken i tävlingen "Finn fem fel". Vårt mål är att hitta böcker med någon form av anknytning till Skåne, i författarhänseende och/eller innehållsmässigt.

Titel: "Killing your darlings"
Författare: Lena Matthijs.

Hjalmarson Högberg Bokförlag
www.hohforlag.se
ISBN: 9789172241671

Om författaren

Lena Matthijs är polisöverintendent och tjänstgör som biträdande operativ chef i polismyndigheten i Västra Götaland med sin arbetsplats i Göteborg. Med tre decennier inom polisverksamheten och en juristexamen

från Lund, har hon en rik erfarenhet att ösa ur när hon skriver sina berättelser om Boråspolisens Hasse Nelander-Wein och hans kollegor.

Om boken

Ett äldre par försvinner och det dröjer månader innan de saknas av någon. Chefen för länskriminalen i Borås får ärendet på sitt bord och efter ett par dagars sökande med hundar i skogarna växlar polisen fokus; från försvinnande till misstanke om brott. En vilsen ung man blir tidigt intressant. Men det som verkar vara den mest självklara sanningen är bara det som någon vill att vi ska se. Och utan döda kroppar blir det inget mord.

I samarbete med:
Mediahuset i Göteborg AB



B. FRIBERGS SEGELMAKERI Efr.

Kapell • Presenningar • Grövre industrisömnad
Nubbg. 5 – 211 24 MALMÖ
Tel. 040-18 61 61 – Mobil 0709-18 77 75 – www.bfkapell.se

Race House Malmö AB

Sveriges längsta inomhusbana. Asfalt
Gokart - Mini-moto - Mini-supermotard - Segway
Konferenslokal
Bjurög. 48 - 211 24 MALMÖ - Tel. 040-18 27 00
www.racehouse.se



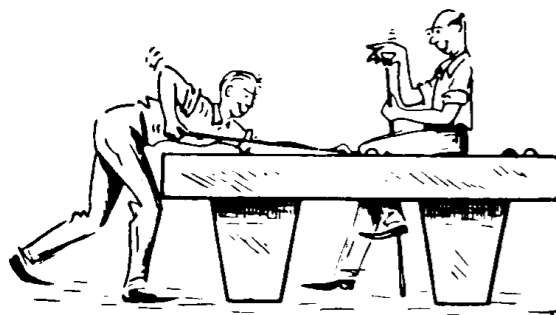
P.-A. Andersson AB

Bjurögatan 32 – 202 12 MALMÖ
Tel. 040-38 37 60 – Fax 040-38 37 69
abbekasakeri@abbekas.se

Med känsla och vett – tar vi hand om din tvätt
Kemtvtätt | Vittvtätt | Skinn- o Mockatvtätt | Press- o Mattvtätt | Lagningar | Skjortor

**Tvätt-Tjänst
i Malmö**

S:t Knuts Torg 5 | Malmö | 040-611 70 70 | www.malmotvatt.se
måndag-fredag 8-17, lördag och söndag stängt | Hämtar och hemsänder



TRÄFFAS och TRIVS på

PARADIS BILJARD & RESTAURANG

Bredgatan 10 – LUND
Telefon 046-211 86 15

EL • TELE • DATA • LARM • EIS



☎ 040 - 293 193

www.elpagarna.se

**BRANDSERVICE
ÖRESTADS BRANDTJÄNST AB**

Ridspögatan 2 – Malmö – Tel. 040-22 82 75
Fax 040-94 83 62 – Mobil 0709-22 82 84
info@orestads.se – www.orestads.se

Kvarnbyvägens Billackering

Kvarnbyvägen 17 – 212 36 Malmö
Telefon 040-49 32 40 – även 040-49 94 22
Mobiltelefon 0739-87 55 54

**Allt inom lackering
Även försäkringsjobb**



Luncher
A la carte
Catering

www.losarcos.se

LOS ARCOS
RESTAURANTE
MEXICANO

Ö. Rönneholmsv. 3 - Malmö - 040-97 03 04

Höjagatan 3 i Malmö
040-49 37 66 0708-34 12 46

HÖJA BILSERVICE
www.hojabilservice.com
Service och reparationer på alla bilmärken!

*Söker ni något annorlunda
vackert och spännande i blomsterväg?*

Hos oss får ni full service alla dagar 9-19.
Vi förmedlar blommor till hela världen.
Ovanliga, fantasifula kreationer
med det lilla extra i och till skapliga priser.

Allt detta o lite till står vi till tjänst med på

EG-BLOMMAN I CITY AB

Friisgatan 3 – MALMÖ – Tel./Fax 040-23 36 30
www.egblomman.se - info@egblomman.se

Markos Chark!

www.markoschark.se

Adress	Telefon	Telefax
Elisedalsgård 213 77 MALMÖ	040-49 75 30	040-94 87 80

Gunnar Nilsson Entreprenad AB

Utför Gräv- o. Schaktningsarbeten
Dräneringsarbeten, Avloppsarbeten
Trädgårdsanläggning

Box 153, 244 22 KÄVLINGE – Tel. kontor 046-73 11 83
Mobil Sven Pålsson 0708-53 11 83

VERKSTAD:
Bogesholmsv. 5 - KÄVLINGE - Tel. 046-73 05 22

Medlem av Sveriges Låssmedmästares Riksförbund

**BENGTSSONS
LÅSSERVICE**

Branteviksgatan 3
214 41 MALMÖ
Tel. 040-611 80 33
www.bengtssonslasservice.se

H Lindvalls Entreprenad AB

www.lindvallsentreprenad.se

Sparres väg 37 • 247 53 DALBY
Tel 046-23 93 93 • Mobil 0709-76 82 80
E-post: lindvalls.gasbilar@telia.com

Välkommen till

Salong Marie



Nobelvägen 73 – 214 33 Malmö
Telefon 040-897 70

Damfrisering • Skönhetsbehandlingar

RESTAURANG HE CHENG

Lantmannagatan 46 B – Malmö
Telefon 040-43 44 43 – www.hecheng.se

Lunchbuffé Månd - Fred kl 11.30–15.00
Helgbuffé Lörd - Sönd kl 15.00–20.00

Fullständiga rättigheter • Mat för avhämtning

Vi kan även ordna fest för upp till 80 personer.
Ring för prisuppgift!



Öppettider: Månd - Fred 11.30 - 22.00
Lörd - Sön 12.00 - 22.00 (Gäller ej röda dagar)

www.abbakonsult.se **Köket**

Vi finns på Rondellens Handelsplats
på Handelsvägen i Staffanstorp
Se karta på vår hemsida: www.abbakoket.se

SJUKA HUS DÅLIG ARBETSMILJÖ

SOTARNA I LUND UTFÖR
Rensning och injustering av ventilations-
anläggningar. Undersökning av dåligt fungerande
ventilationsanläggningar.
Service på ventilations-
aggregat och filter.
Råd och anvisningar
vid olägenheter med
fukt och mögelproblem.



SOTNINGSVÄSENDET I LUND
046-20 90 94 – www.sotarnailund.se

Polis-SM i Golf

- Västerås 28-29 augusti



Delar av den skånska representationen.

Den 27:e augusti 2013 kl. 06.00 startade årets höjdpunkt, Polis-SM i golf. I en Volvo i utmärkt skick påkallade MPGI:s dynamo, Mats Hansson min uppmärksamhet med ihållande ringsignaler och en uppmaning att befinna mig på gatan inom 2 minuter, enär resan norrut mot Västerås och Skerike GK var omedelbart påkallad. En munter lagledare körde med koncentration och emfas fordonet som en spikrak drive landsvägarna uppåt landet.

Kommunikationerna hade Mats Hansson och MPGI:s kassör J-O Olsson upprättat på GSM-bandet med elst handhållna enheter av märke Ericsson från förra årtusendet. Allt efter devisen: "Primitivt och effektivt." Det kan tilläggas att detta även omfattar herrarnas golfspelade. Mats Hansson och Henrik Stenberg i täten och J-O Olsson och Mats Jennby akterut. Mats hade dagen innan skickat en förtrupp till Västerås bestående av Lars Rosberg, Anders

Nilsson och SM-veteranen Lena Öbrink. Denna seriösa trio hade dis-sekerat tävlingsarenan i bästa LOKUS-anda och kunde komma med goda tips och kunskap av formen, "jävligt svårt", "jag kan bättre, faktiskt" samt "dagens rätt är jättegod." Med dessa värdefulla insikter om banan var det vår tur att anta utmaningen i Skerike (uttalas konstigt nog "Scherke" av infödingarna!). Vi kunde till vår förtret bara instämma i förtruppens analys och styrde vår

kosa till hotellet för en malt och en god natts sömn.

Tävlingsdag 1

Till vår sorg och förtvivlan fanns i år ingen representant för MPGI i Seniorklassen. Detta uttrycktes av en okänd röst: "Medelåldern på SM blir fan-ta-mej 1 år högre för varje år". Med andra ord är återväxten klen för att uttrycka det mildt. Skärpning unga kollegor, strunta i VAB, krävande markor, polisiär karriär etc. Spela golf, ofta, och gör det bra! Hur svårt kan det va'.

I damklassen deltog vår vältaliga Lena Öbrink och med en runda på 93 slag låg hon i slagläge för en pallplats. I Herrar 45, eller lagom bedagade gubbar, premiärspelade Anders Nilsson till sig 3 siffror jämt, 100 pinnar. Henrik Stenberg kämpade trots övermodiga beslut sig till en 82:a den första dagen. I H55, när visheten nått sin höjdpunkt, hade vi en stark trupp i form av Mats Hansson, Mats Jennby, J-O Olsson och den skygge Lars Rosberg som gömt sig i startlistan bakom pseudonymen "Sekretess." Lars är i vanliga fall ingen blyg viol och tog resolut för sig med en 107:a. J-O Olsson tog sig trots en ömmande fot in på hedervärda 99 slag. Mats Jennby presterade en 89:a och namnen Hansson en 87:a

Något stukade av den svåra banan och våra resultat såg vi till vår glädje att alla andra också underpresterat,

en del gravt och detta gav gott hopp inför finaldagen. Efter ryggdunkningar och tröstande ord från vår lagkapten åkte vi alla till hotellet för tvagning och klädombyte. VPIF, alltså Västeråspolisens Idrottsförening, ställde till med fest och glam på golfklubbens område och vi kunde alla sitta under tälttak i sensommarkvällen. Arrangören hade anordnat en nettotävling, alltså en resultatlista efter avdraget handikapp och där lyste MPGI med sin frånvaro. Även i lagspelet kom vi till korta och inhöstade noll (läs 0) priser. Efter god musik och mycket god fläskfilé var det ett revanschsuget gäng som återvände till Quality hotell.

Tävlingsdag 2

Först ut denna dag var "Det fyras gäng" med Rosa i spetsen. Bättre bollträff och lösare swing resulterade i 97 slag, en förbättring med hela 10 slag, imponerande. J-O var näste man till rakning och kopierade gårdagens resultat (nästan!) med 100 slag. De båda Mats hade en mycket hård kamp inbördes och Jennby avslutade bäst med en 85:a mot Hanssons 86 slag. Totalt höll dock Hansson undan med ett slag och slutade 8:a i klassen. I H45 "sköt" Anders Nilsson en 99:a och klarade den nervösa SM-debuten bra. Henrik trasslade till det men höll stilen någorlunda med ytterligare 82 slag och slutade på 164 slag och en 4:e plats. Lena Öbrink var den som



Trivsel på banketten.



Henke hämtar sitt pris.

avancerade mest under finaldagen med fint spel och slutade med 87 slag på en hedrande 4:e plats bland idel låghandikappare. Inalles kan man sammanfatta årets SM med ett Godkänt men inte mer.

Att jämföra arrangemang ter sig omöjligt eftersom förra årets prestation av Jennby & Co kommer att gå till hävderna som det bästa någonsin, detta utan att någon skugga skall falla på Västeråskollegorna som gjort en habil insats. Vad avser resultat och placering för MPGI önskas stor förbättring i framtiden. Det som oroar en aning, eller mer än en aning, är våra unga duktiga golfare frånvaro. SM får inte urvattnas till en PRO-angelägenhet utan skall betraktas som det viktigaste målet med alla träningsstimmar som läggs på denna primitiva form av jordbruk eller som i mitt fall, uteblivna psykologbesök.

Vid tangentbordet
Henrik Stenberg

Larssons Handelsträdgård AB

Floragatan 10, 231 55 TRELLEBORG
Tel. 0410-71 13 79



Behöver ni hjälp med grafiskt efterarbete?
I Skåne är vi marknadsledande på manuella förpackningstjänster.
Kuvertering/adressering • Mapparbeten • Kapsellimning
Wire-O-bindning • Blocklimning • Inplastning m.m.
www.skanejobb.se

Brönmars Fastighetservice

Änghögsgatan 48 – TRELLEBORG
Tel. 0410-131 81 – Mobil 070-561 58 95

- Plåt
- Mur
- Puts
- Kakel

Revision Rådgivning Redovisning Resultat

**BAKER TILLY
TRELLEBORG**
Telefon: 0410-73 03 30
www.bakertilly.se
E-post: tom.arnshed@bakertillytrelleborg.se

Montage och uthyrning av Byggnadsställningar & Väderskydd

AB Trelleborgsställningar
Stavstensvägen 14, Trelleborg
0708-22 46 79

abtrelleborgsstallningar@telia.com
www.trbgstallningar.weebly.com

Marina Hultman Bokföringsbyrå

Tegnérgränd 24 – Limhamn
Tel. 040-15 27 91

Dataredovisning
Bokföring – Bokslut

SVENSSONS GLASMÄSTERI

Så klart!

Lavettv. 12 (mellan Toyota och Beson) – Trelleborg
Tel. 0410-109 36 – www.svenssonsglasmasteri.com

VÄLKOMNA! Patrik

Aircraft Gate Support Systems

FMT

Dalasingan 8 – 231 32 TRELLEBORG
Tel. 0410-655 00 – Fax 0410-419 75 – www.fmt.se

Våra grillspett håller allsvensk klass!

Njut dem eller en korv när TFF spelar himma! Vi ses på Vångavallen.

Möllers Livs Eftr.

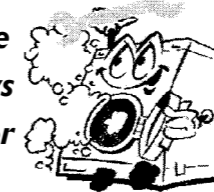
Din kött- & charkbutik
med allt för den perfekta grillkvällen! Grillspett, korvar, snitzlar, fläskfilé m m.

Endast svenska råvaror

Algatan 46 – Trelleborg – Telefon 0410-71 17 80

Martin Jonassons Hushållsmaskinservice

- Snabb Effektiv Service
- Termostatbyte kyl-frys
- Försäljning av vitvaror



0708-69 85 62

Lavettvägen 8, 231 66 Trelleborg



Städ & Fönsterputs i Trelleborg

Vannhögsgatan 11, 231 66 TRELLEBORG
Tel. 0410-197 45, Mobiltel. 0708-19 74 50, www.stadochfonsterputs.se

Flyttstädning • Trappstädning • Kontorsstädning • Affärsstädning
Byggstädning • Bodstädning • Fönsterputsning

LiboPlast HB

Grossist i plastemballage
Dunkar, flaskor, burkar o. hinkar

Virestadgården – 231 91 TRELLEBORG
Tel. 0410-33 46 65 – Fax 0410-33 43 89
www.liboplast.com

FREDRICSONS TRÄ

S. Virvelv. 2-4 Arlöv 040-53 85 00	Holmvägen 54 Stora Holm, Gbg 031-70 50 500	Farabolsv. 21 Rönås, Kyrkhult 0454-57 07 40	Instrumentv. 13-15 Hägersten, Sthlm 08-744 52 50	Ödestuguv. 40 Vaggeryd 0393-36 260
--	--	---	--	--

E-post: info@fredricsons.com – Hemsida: www.fredricsons.com



"Mer än en bygghandel"

Bygg • Färg
Badrum • Växter
Trädgård • Djurtillbehör
Lantbruk • Café

Järnvägsgatan 14, Tommarp – Telefon 0414-285 30
www.jhl.nu – Vardag 7-18 Lördag 9-13

Välkommen till Tommarp – mitt på Österlen!

Elektriker- bolaget

Elinstallationer • Elprospektering • Elritningar • Elbesiktningar

073-590 40 35

info@elektrikerbolaget.se – www.elektrikerbolaget.se

K S PORTSERVICE AB

Lilleväg 25 - 231 97 KLAGSTORP
Telefon 0410-262 26 - Mobil 0708-93 24 36
kaisa8@spray.se

AB J.M. JÖNSSON STELL-MEK

Profvsbutiken för alla!

Försäljning • Reservdelar • Service • Trädgårds-
och Kommunmaskiner • Släpvagnar • Hästsläp



Arlövsvägen 24, MALMÖ
Telefon 040-43 70 30 • Telefax 040-43 77 03
E-post: info@jmjonsson.se • Hemsida: www.jmjonsson.se

OXIE GRILL o. PIZZERIA

Stengodsvägen vid Preem – OXIE
Telefon 040-54 56 55

Öppettider:

Månd.-Fred. 11-22 • Lörd.-Sönd. 13-22

Skånepolisen Sport & Fritid

tackar den anonyme
annonsör som betalat
denna annonsruta.



Polis-SM i Bordtennis

- Halmstad 27-28 april 2013



I slutet av april genomfördes Polis-SM i bordtennis i Halmstad. Av totalt nio tävlingsklasser gick fyra till Skåne. Därmed blev Skåne den mest framgångsrika myndigheten under mästerskapet.

Halmstad stod som arrangör för årets Polis-SM i Bordtennis mellan den 27-28 april. Tävlingsarna genomfördes i Halmstads bordtennishall, vilken klassas som Sveriges bästa hall för bordtennis. Med bästa möjliga förutsättningar genomfördes många välspelade matcher under två tävlingsdagar, där skratt och gemenskap stod i centrum. Deltagare kom från Malmö i söder till Hudiksvall i norr. På tal om Hudiksvall är det beundransvärt att den sedan många år tillbaka pensionerade polisen Erik Wilhelmsson för 53:e gången ställde upp i Polis-SM, och kanske var den spelare som spelade flest matcher under helgen - imponerande!

För Skånes räkning blev det bra utdelning under tävlingshelgen. Med fyra av totalt nio klassegrar blev man bästa Polismyndighet. Rickard Gartér, tillika förbundskapten för det Svenska Polislandslaget, från Helsingborg tog hem två klassegrar, medan Linus Barkman Helsingborg och skribenten själv Fredrik Görefält Malmö tog hem vardera en klasseger. Övriga skånska deltagare, Lars-Göran Larsson och Lars Bengtsson båda Helsingborg, hade även de framskjutna placeringar i sina klasser. Den tyngsta klassen, Herrsingel, togs hem av Håkan Ahlgren ifrån Stockholm.

Denna typ av tävling samlar mycket glädje, där motionärer, f.d. tävlingsspelare och aktiva spelare möts under en helg för att dela glädjen till sporten och få möjlighet att träffa kollegor (och pensionerade poliser) från hela landet. De olika tävlingsklasserna gör det möjligt för motionärer att möta aktiva spelare, men även att möta andra motionärer i jämna spännande matcher. Kolle-



Deltagare från Skåne. Från vänster: Linus Barkman, Lars-Göran Larsson, Rickard Gartér, Lars Bengtsson, Fredrik Görefält.



Linus Barkman och Lars-Göran Larsson från Helsingborg in action under semifinalen i Herrdubbel.



Rickard Gartér från Helsingborg (tillika förbundskapten), vinnare av två klasser. Förlorade här i en jämn semifinal mot slutvinnaren Håkan Ahlgren från Stockholm.

gorna ifrån Ljungby nämnde under den efterföljande banketten att de för en tid sedan hittade ett gammalt bordtennisbord i källaren på polisstationen i Ljungby. De började spela frekvent på detta bord och bestämde sig för att ställa upp i Polis-SM, och var nu fast beslutna att träna vidare för att kunna vara slagkraftiga inför kommande mästerskap. Detta visar på att Polis-SM i bordtennis är till för alla poliser.

Den mest prestigefulla klassen

Herrsingel höll bra kvalitet. Med aktiva spelare upp i division 1-nivå i Sverige, inser man att Sveriges bordtennislandslag kommer att vara slagkraftiga i internationella mästerskap de närmaste åren. Detta med tanke på att elitspelaren Mattias Stenberg (deltog inte i detta mästerskap) kan läggas till i landslagstruppen. Ett angenämt problem för förbundskapten Gartér framöver.

Under lördagskvällen genomfördes en mycket trevlig bankett, där

matcher analyserades, arbete diskuterades och där priser delades ut. En stor eloge till arrangören Halmstadspolisen med Daniel Skoogh i spetsen, vilka hade backats upp av Halmstads BTK. Lyckligtvis meddelas att Halmstadspolisen de närmaste två åren kommer att arrangera Polis-SM i Bordtennis.

Vilka som vann banketten??? Ljungbypoliserna så klart!!!

**Skrivet av:
Fredrik Görefält, MPGI**



Ljungbypoliserna, vilka satsar för framtida mästerskap. Vinnare av banketten!

Resultat Polis-SM i bordtennis

Herrdubbel	1	Daniel Skoogh/Rickard Gartér,	Sets: 5, Poäng: 11, Diff: 2
	2	Halmstad/Helsingborg	
	3	Daniel Mattsson/Håkan Ahlgren, Västerort	
	4	Linus Barkman/Lars-Göran Larsson, Helsingborgspolisen Mats Lundberg/Fredrik Johansson, Göteborg	
	Final	D Skoogh/R Gartér - D Mattsson/H Ahlgren	14, 6, 4
	Semi	D Skoogh/R Gartér - L Barkman/L-G Larsson	8, -5, 7, 6
	Semi	D Mattsson/H Ahlgren - M Lundberg/F Johansson	-4, 5, 4, 4
Herrsingel	1	Håkan Ahlgren, Västerort	Sets: 5, Poäng: 11, Diff: 2
	2	Daniel Skoogh, Halmstadpolisens IoSF	
	3	Rickard Gartér, Helsingborgspolisen	
	4	Daniel Mattsson, Västerort	
	5	Fredrik Görefält, Malmö	
	6	Fredrik Rasmussen, Varberg	
	7	Magnus Tornevall, Varberg	
	8	Linus Barkman, Helsingborgspolisen	
	Final	Håkan Ahlgren - Daniel Skoogh	6, 9, -8, -7, 7
	Semi	Håkan Ahlgren - Rickard Gartér	-8, 9, 2, 12
	Semi	Daniel Skoogh - Daniel Mattsson	4, 7, -7, 9
	1/4	Håkan Ahlgren - Fredrik Görefält	3, 7, 7
	1/4	Daniel Skoogh - Fredrik Rasmussen	-8, 8, 7, 10
	1/4	Rickard Gartér - Magnus Tornevall	9, 4, 4
	1/4	Daniel Mattsson - Linus Barkman	10, 6, 5
Motionsdubbel	1	Peter Eriksson/Linus Barkman, Västerås/Helsingborg	Sets: 5, Poäng: 11, Diff: 2
	2	Bo Molin/Max Wigren, Oskarshamn	
	3	Fredrik Rasmussen/Anders Bernard, Varberg	
	4	Hans Qvant/Mats Skivling, Ljungby	
	Final	P Eriksson/L Barkman - B Molin/M Wigren	-11, -15, 10, 2, 11
	Semi	P Eriksson/L Barkman - F Rasmussen/A Bernard	7, 4, 6
	Semi	B Molin/M Wigren - H Qvant/M Skivling	-10, 2, 5, 2
Motionsingel	1	Fredrik Görefält, Malmö	Sets: 5, Poäng: 11, Diff: 2
	2	Linus Barkman, Helsingborgspolisen	
	3	Bo Molin, Oskarshamn	
	4	Peter Eriksson, Västerå	
	5	Magnus Tornevall, Varberg	
	6	Max Wigren, Oskarshamn	
	7	Mats Hansson, Varberg	
	8	Anders Bernard, Varberg	
	9	Bo Persson, Borlänge	
	10	Erik Wilhelmsson, Hudiksvall	
	Final	Fredrik Görefält - Linus Barkman	-9, 8, -7, 2, 5
	Semi	Fredrik Görefält - Bo Molin	-11, 2, 5, 4
	Semi	Linus Barkman - Peter Eriksson	10, 5, 7
	1/4	Fredrik Görefält - Magnus Tornevall	8, 4, 4
	1/4	Linus Barkman - Max Wigren	3, 6, 4
	1/4	Bo Molin - Mats Hansson	3, 4, 1
	1/4	Peter Eriksson - Anders Bernard	9, 4, 2
	1/8	Magnus Tornevall - Bo Persson	12, -13, 5, 7
	1/8	Max Wigren - Erik Wilhelmsson	-6, -5, 5, 5, 4
Oldboys-singel	1	Rickard Gartér, Helsingborgspolisen	Sets: 5, Poäng: 11, Diff: 2
	2	Håkan Ahlgren, Västerort	
	3	Fredrik Johansson, Göteborg	
	4	Anders Norberg, Halmstadpolisens IoSF	

Oldboys-singel	Final	Rickard Gartér - Håkan Ahlgren	6, 6, -10, -6, 4
	Semi	Rickard Gartér - Fredrik Johansson	4, 8, 12
	Semi	Håkan Ahlgren - Anders Norberg	5, 1, 5
Veterandubbel	1	Peter Eriksson/Bo Forsman, Västerå	Sets: 5, Poäng: 11, Diff: 2
	2	Max Wigren/Bo Molin, Oskarshamn	
	3	Erik Wilhelmsson/Bo Persson, Hudiksvall/Borlänge	
	4	Lars-Göran Larsson/Lars Bengtsson, Hbgsspolisen	
	Final	P Eriksson/B Forsman - M Wigren/B Molin	10, 7, 6
	Semi	P Eriksson/B Forsman - E Wilhelmsson/B Persson	8, 3, 7
	Semi	M Wigren/B Molin - L-G Larsson/L Bengtsson	10, -8, 8, 9
Veteransingel	1	Bo Molin, Oskarshamn	Sets: 5, Poäng: 11, Diff: 2
	2	Mats Lundberg, Göteborg	
	3	Erik Wilhelmsson, Hudiksvall	
	4	Peter Eriksson, Västerå	
	5	Lars-Göran Larsson, Helsingborgspolisen	
	6	Bo Forsman, Västerå	
	Final	Bo Molin - Mats Lundberg	-5, 5, 8, -7, 3
	Semi	Bo Molin - Erik Wilhelmsson	4, 5, 6
	Semi	Mats Lundberg - Peter Eriksson	5, 13, 9
	1/4	Erik Wilhelmsson - Lars-Göran Larsson	8, 5, 9
	1/4	Peter Eriksson - Bo Forsman	-3, 2, 6, -4, 3
Oldboys-dubbel	1	M Lundberg / F Johansson, Göteborg	Sets: 5, Poäng: 11, Diff: 2
	2	R Gartér / A Bernard, Helsingborg / Varberg	
	3	H Ahlgren / M Hansson, Västerort / Varberg	
Äldre veteransingel	1	Erik Wilhelmsson, Hudiksvall	Sets: 5, Poäng: 11, Diff: 2
	2	Bo Persson, Borlänge	
	3	Lars Bengtsson, Helsingborgspolisen	

Skånska framgångar vid Polis-SM i pistolskytte -2013



Vid årets SPM i sport- & fältskytte med pistol representerades Skånepolisens av fyra deltagare, två män och två kvinnor. Tävlingarna arrangerades av Göteborgs Polismäns Idrottsförening (GPIF) och ägde rum i slutet

1. Fältskytte/SIG guld (44 träff i 23 figurer) 67 poäng
2. Polissnabb/SIG guld 518 poäng
3. Sportpistol, cal .22 silver 556 poäng
4. Standardpistol, cal .22 silver 548 poäng
5. Fältskytte Ö/cal .22 silver (44 träff i 29 figurer) 73 poäng

Ett stort Grattis från skytte- och arbetskamraterna inom Skånepolisens!
/Magnus Cruce

av maj. Skånepolisens egen Tina Oscarsson, tävlande för Kristianstadpolisens Idrottsförening, erövrade i den hårda konkurrensen, i damklasserna totalt fem medaljer fördelat på två guld och tre silver enligt följande:



Fr. vänster: Alf Andersson och Tina Oscarsson.
Foto/Magnus Cruce

Polisens Musikkår Skåne på turné i Tyskland



Tidigt på morgonen den 9 maj samlas musiker med fruor och sambo utanför våra replokaler på Sallerupsvägen. Sundspärlans dubbeldeckare glider sakta fram och stannar vid trottoaren. Alfred heter chauffören och han stiger ur bussen med ett leende och hälsas glatt av musikerna som genast börjar packa in trummor, notställ och stolar. En så stor stad som Kiel kunde inte ställa upp och hjälpa till med stolar därför var vi tvungna att ha både buss och släp. Det är Kristi Himmelfärds dag och trafiken hade inte kommit igång ännu. Malmö var plötsligt en sovstad men det märktes inte på våra musiker.

Bussen lämnade Malmö och Leif Hallberg, vår ordförande, hälsade alla välkomna på resan till Tyskland och att vi efterhand skulle få information av Kjell-Arne Friberg som för dagen var utsedd till reseledare och guide och även bokade in lunch på en vägresterang i höjd med Oden-

se. Bensträckare då och då skadar inte blodomloppet i benen och nästa stopp var precis när vi passerat gränsen till Tyskland. I Harrislee finns det affärer med både våta och torra varor. Nu gällde det att passa på om man ville ha någon godsak att ha på rummet innan det var sängdax. Det blev först en härlig middagsbuffé i hotellets matsal. Leif Hallberg och Norman Brodin hade varit nere året innan och rest i trakterna och passat på att titta på både rum och matsal och hade bara gott att berätta om hotellet innan vi kom dit så nu gäller det att de visar att Leif och Norman hade rätt.

Kurorten Bad Malente Gremsmühlen

Efter en härlig frukost kom orkestern uppklädda i sina snygga uniformer och tog plats i bussen. Resan till Bad Malente gick genom Holsteinischen Schweiz och mellan de många sjöarna i Plöndistriktet. En timme senare lastade vi av bussen och ställde iordning våra grejor på en övertäckt scen och sidan om fanns en utescen i stil

med Pildammarna i Malmö och där satt publiken runt om. Vi både sågs och hördes och jublet var stort när vår dirigent Kjell Olsson räknade in Wictor Widqvists "Under blågul fana". Då känner man sig svensk. Mycket mer svensk när man står i ett annat land och spelar medryckande svensk musik.

Vår trumpetare Göran Andersson hade för resans och orkesterns skull tagit på sig rollen att vara kommentator eller moderator som tyskarna säger och på perfekt tyska berättade han vad vi skulle spela och vem som var solister i de olika melodierna. Innan vi skulle spela "Hälsingesägen" berättade Göran en saga så tyskarna skulle förstå de olika turerna i låten. Det hade varit roligt om vi hade haft med hembygdsdansare också, men då hade vi fått ha en buss till.

Frank Sinatra har gjort det, Ella Fitzgerald har gjort det, Louise Armstrong och Bobby Darin har gjort det och nu kan även vår trumslagare Alf Green skriva in sig i tillsammans

med de stora namnen som sjungit "Mack the Knife". Vår utomordentligt duktige tenorsaxofonist Bengt Håkansson har skrivit arrangemanget som är en kopia av Frank Sinatras insjungning. Bengt Håkansson både spelar och skriver arrangemang för Amiralens storband i Malmö.

Schevenbrücke - Europaplatzen i Kiel

På lördagseftermiddagen gjorde vi samma konsert i Kiel. Men nu kom vi närmare publiken då vi satt på en torglikande plats. Denna konsert var mer lik en promenadkonsert, för folk de kom och gick och många kom tillbaka igen. Regnet stod och liksom väntade in oss men var hyggligt mot oss så vi fick spela färdigt innan den första skuren kom men mellan molnen tittade både solen och publiken fram.



Alf Green



Göran Andersson

Ett inledande leve och gratulationssång inledde lördagens konsert. Kjell Olsson, vår dirigent, passade på att fylla år och det skulle uppmärksammas. Senare på kvällen skulle han firas ordentligt. Efter "Under blågul fana" spelade orkestern wienermusik som "Im Pratern blühn wieder die Bäume" och "Donauwellen". Detta var musik som kändes igen för man kunde höra att publiken visslade med emellanåt. "Wo die Volga Fließt" hette ett potpurri på kända ryska låtar. Kenneth Gunnarsson spelade solo på sitt Eufonium i "Entonigt klingar den lilla klockan". Inte ett öga var torrt, så vackert var det. Potpurriets sista melodi var "Kalinka" och då sjöng publiken och klappade händerna i takt med Kjell Olsson ivrigt viftande taktpinne.

Dmitri Shostakovic har komponerat "Waltz nr 2" och det är en av de populäraste melodierna i Tyskland idag. Gammal som ung vet vad det är för låt och det var svårt att inte dansa med på den öppna plats som fanns framför musikkåren. Bägge konserterna avslutades med Paul Linkes paradnummer, "Berliner Luft", som Zarah Leander en gång i tiden framförde på film. På den tiden var det svartvit film och som vädret just nu såg ut, hängde det mellan svart och vitt så det passade bra att sluta i samma anda.

Söndag kväll kom musikkåren hem mycket nöjda med både bussens kvalitet, hotellets standard med mat och



Kjell Olsson



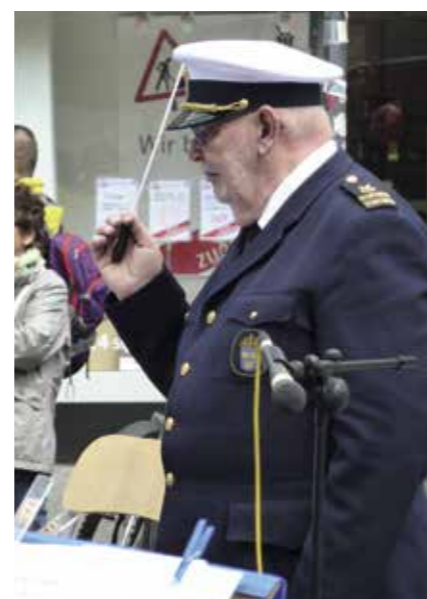
Europaplatz.

rum och hela resan i sin helhet. Leif tackade alla för deras insatser och påminde om att det är ingen rast eller ro för redan torsdag efter hemkomsten är det repetition inför Nationaldagsfirandet.

27 oktober klockan 18.00 bjuder Polisens Musikkår Skåne på en konsert i St. Petri Kyrka. Vi har spelat i ett antal kyrkor under det senaste året och bjudit på rysk musik av de främste ryska kompositörerna. Kyrkorna

i Eslöv, Hässleholm, Simrishamn och Landskrona har låtit vår musik ljuda till allas glädje. Dessutom är det fritt inträde.

*Kjell-Arne Friberg
sekreterare och 3:e klarinettist*



Kjell Olsson.



Polisens Musikkår Skåne
Dirigent Kjell Olsson

Konsert 27 oktober 2013

St. Petri Kyrka Klockan 18.00

Fritt inträde



Fritt inträde

Arrangör: Polisens Musikkår Skåne och St. Petri Kyrka
www.polismusik.se

Finn fem fel

i samarbete med Mediahuset i Göteborg AB, www.mediahuset.se

Ringa in de 5 detaljer som är borta på den översta bilden.

Inskickat av:

.....
Förnamn

.....
Efternamn

.....
Gatuadress

.....
Postnummer och Ort

.....
E-post

Skicka in ert svar till:
Skånepolisen Sport & Fritid
c/o Katarina Farmstedt
205 90 MALMÖ

senast den 5 november 2013

Tävlingen är till för tidningen Skånepolisen Sport & Fritids läsare. Om du vill ha en hel tidning, går det bra att skicka in en kopia av sidan.

Vinsten i denna tävlingen blir en pocketbok. Läs mer om boken på sidan 33, där den presenteras.



Vinnarna och den rätta lösningen från förra numret:

1. Helge Hansson
Trelleborg
2. Olle Carlsson
Helsingborg
3. Kenneth Andersson
Trelleborg

46 svar skickades in.

De tre vinnarna får varsin pocketbok. Se boktipset på sidan 33.



Skånepolisen Sport & Fritid 2-3 2013

MÖBELHANTERING I MALMÖ AB

**MAGASINERING
TRANSPORTER
FLYTTNING**



**Privat och Företagsflyttningar, Distribution • Fordon 16-60 m³
Packing, Fullvärdesförsäkring, Trafiktillstånd**

040-30 07 75

S:t Knuts väg 19 – 211 57 Malmö
Fax 040-30 03 70 - info@mobelhantering.com

Medlem i
Svenska
Åkeriförbundet



40 års branschvana

www.mobelhantering.com



WHAT COMES DOWN MUST GO UP

Vårt mål är att allt papper vi använder i våra förpackningar ska komma från en ansvarsfullt hanterad och förnybar källa. Därför blev vi först med att göra förpackningar för flytande livsmedel certifierade av FSC® (Forest Stewardship Council®), det enda system som stöds av Greenpeace och WWF. Förutom att bidra med förnybar pappersråvara bevarar FSC-certifierade skogar ett naturligt ekosystem. Genom att använda FSC-märkt papper får vi en hållbar tillväxt, inte bara för träden utan även för våra kunder och oss andra.

Detta är vår "Circle of Protection"
www.tetrapak.com/protection

Tetra Pak®, ♻️ and PROTECTS WHAT'S GOOD are trademarks belonging to the Tetra Pak Group. www.tetrapak.com





Norra Grängesbergsgatan 14 - Malmö

040-21 31 30

Öppet ALLTID! Måndag-söndag 09.00-18.00 (Även helgdagar)

info@citydack.se • www.citydack.se

City Däck - Sveriges bästa priser!



- Däckhotell, 4 hjul 200:-/säsong, inkl. försäkring.
- Däckskifte 200:-
- Stort sortiment av däck och fälgar!

GOODYEAR 205/55R16XL 94T UG ICE+		pris 1.000 kr
225/45-17	Marangoni	pris 1.150 kr <i>(made in italy)</i>
225/55-16	Marangoni	pris 950 kr <i>(made in italy)</i>
215/55-16	Marangoni	pris 850 kr <i>(made in italy)</i>
205/55-16	Marangoni	pris 850 kr <i>(made in italy)</i>
195/65-15	Marangoni	pris 675 kr <i>(made in italy)</i>
185/65-15	Marangoni	pris 650 kr <i>(made in italy)</i>
175/65-14	Marangoni	pris 575 kr <i>(made in italy)</i>

Alla priser är inkl. moms MONTERAT, BALANSERAT & SKIFTAT PÅ DIN BIL
Hittar du inte din däckdimension här, ring oss så hjälper vi dig!

Vi reserverar oss för eventuellt tryckfel.